

પવનો આજના અંકનો વધારો.



આત્મ જગતિ ભાવના.

પ્રકાશક:

સુખલાલ જીવરાજ શાહ, ખી. એ.

- (૧) સમ્યક્ જ્ઞાનનું દાન એજ ભાવ ચક્ષુનું દાન છે.
- (૨) સમ્યક્ જ્ઞાનનું દાન એજ ભાવ અભયદાન છે.
- (૩) સમ્યક્ જ્ઞાનનું દાન આપનાર અને લેનાર બન્ને અનંત જન્મ મરણના દુઃખોથી છુટી મોક્ષપદને પ્રાપ્ત કરે છે.
- (૪) સમ્યક્ જ્ઞાનનું દાન એજ સર્વોત્કૃષ્ટ દાન છે.
- (૫) અન્નદાનથી એક દિવસની ભૂખ મટે છે, ઔષધ દાનથી થોડા દિવસ માટે રોગ શાન્ત થાય છે, અભયદાનથી એક જન્મમાં થોડા વખત માટે મરણનો ભય મટે છે પણ સમ્યક્ જ્ઞાનના દાનથી બધા દુર્ગુણો છુટી અનંત જન્મ મરણથી બચી શકાય છે. એટલા માટે સમ્યક્ જ્ઞાનનું દાન શ્રેષ્ઠ છે. જેથી હિંસા, વિષયવાસના, ક્રોધાદિ દોષ દૂર થાય તે સમ્યક્ જ્ઞાન છે, અને જેથી હિંસા વિષય ક્રોધાદિ વધે તે મિથ્યાજ્ઞાન (કુજ્ઞાન) છે; માટે કુજ્ઞાન, સુજ્ઞાનની પરીક્ષા કરી હંમેશાં સુજ્ઞાનની વૃદ્ધિ પોતાના અને પરના કલ્યાણ માટે કરવી જોઈએ. જ્ઞાન પ્રચાર કરી જીવન સફળ કરવું જોઈએ.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૌપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૯૩૭૩૯ વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ આત્મજ્ઞાતિ ભાવના

વિષય ૮૩૪ : ૪૩૪

શુભેચ્છકો તરફથી જ્ઞાન પ્રભાવના.

॥ ૐ શ્રી વીતરાગાય નમઃ ॥

આત્મ જાગૃતિ ભાવના.

(હંમેશ મનન કરવાની નિત્ય નિયમની ભાવના.)

લેખક અને સમ્રાહક,
એક મુનિશ્રી.

પ્રકાશક,

શ્રી શ્વે. સ્થા. જૈન સસ્તુસાહિત્યપ્રચારક મંડળ તરફથી:-

મુખલાલ જીવરાજ શાહ, બી. એ.

ફર્સ્ટ ક્લાસ મેજિસ્ટ્રેટ.-ડીસા મહાલ.

મુ: ડીસા ટાઉન.

આવૃત્તિ ૨ જી.

પ્રત ૨૦૦૦

સંવત ૧૯૮૩.

સને ૧૯૨૭.

શ્રી વીર-શાસન પ્રીન્ટીંગ પ્રેસમાં શાહ રતિલાલ કેશવલાલે

છાપ્યું. હાજપટેલની પોળ—અમદાવાદ.

(સર્વ હક્ક સર્વાધીન.)

કીંમત હંમેશ વાંચન મનન.

શિક્ષાદાયી પ્રસંગ.

શ્રીયુત્ કોઠારી ચીમનલાલ અમીચંદ્રભાઈ પાલણપુર નિવાસી, ઉંમર વર્ષ ૪૫ અને આપશ્રીનાં અં ૦ સૌં ૦ સુશિક્ષિત ધર્મપત્ની જસુદેવેન ત્રીસ વર્ષની નાની ઉંમરે લગભગ ત્રણ વર્ષ સુધી ગુપ્ત પ્રહ્લચર્યનું અખંડ પાલન કરી, ગયા પર્યુષણમાં ચતુર્વિધ સંધ સમસ્ત પ્રહ્લચર્યનું પ્રચંડ વ્રત સજોડે અંગીકાર કરી આત્મ સંયમનો ઉત્તમ દાખલો આપે જૈન સમાજને બેસાડયો છે, વળી તે વ્રત લીધાની ખુશાલીમાં આત્મ સ્વરૂપને જાગૃત કરનાર આ પુસ્તકની બે હબ્બર નકલો આપના ખર્ચે છપાવી “જૈન પ્રકાશ” ના ગ્રાહકોને ભેટ આપવાની આપે ઇચ્છા બતાવી છે, આપના આત્મ સંયમ તથા સાહિત્ય પ્રચારની અભિરૂચિ માટે જૈન સાહિત્ય પ્રચારના શુભેચ્છકો વતી આભાર માનું છું અને દિન પ્રતિદિન આપનો આત્મ સંયમ સવિશેષ દીપો એમ ઈચ્છું છું. જૈનસમાજમાં આવા અનેક રત્નો ઉત્પન્ન થાયો એજ ભાવના.

સુખલાલ જીવરાજ શાહ, બી. એ.

શ્રી શ્રે. સ્થા. જૈન સસ્તુ સાહિત્ય પ્રચારના

શુભેચ્છકો વતી.

આત્મ કલ્યાણનો સરળ ઉપાય.

(ભાવનાનું સ્વરૂપ અને ફળ).

(૧) સર્વ શાસ્ત્ર ભણવાનો સાર આત્માના સત્ય સ્વરૂપને સમજી તે પ્રગટ કરવું એ છે, આ ભાવના આત્મ સ્વરૂપને પ્રગટ કરવાનું ઉત્તમ સાધન છે.

(૨) બધા જ્ઞાની પુરૂષો મોક્ષ એટલે નાના તથા મોટા સર્વ દુઃખથી છુટવાનો ઉપાય એકજ બતાવી ગયા છે અને તે (૧) સત્ય જ્ઞાન અને (૨) સત્યચારિત્ર છે. જેટલે અંશે જ્ઞાન અને ચારિત્ર પવિત્ર હોય તેટલે અંશે દુઃખ દૂર થાય છે. “જ્ઞાન ક્રિયામ્યામ્ મોક્ષઃ” જ્ઞાન અને ક્રિયાથી મોક્ષ એટલે દુઃખ રહિત થવાય છે માટે સત્ય સ્વરૂપ શું છે અને માટે શું કર્તવ્ય છે તેની ભાવના કરવાથી (વારંવાર વિચારવાથી) સત્ય જ્ઞાન અને સત્યચારિત્ર પ્રગટે છે.

(૩) શુદ્ધ ભાવવાળી બલવાન ભાવના કાર્યની પોંછી સિદ્ધિ કરે છે, અને પુરૂષાર્થ કરવાથી પૂર્ણ સિદ્ધિ મળે છે. દરેક વિજયને જન્મ આપનાર દ્રઢ ભાવનાજ છે.

(૪) ભાવનાની પ્રબળતાથી આત્મઉન્નતિ થવાનું સ્થાન મનુષ્યભવજ હોઈ તે સર્વથી ઉત્કૃષ્ટ માનવામાં આવેલ છે. કારણ-પરમશુદ્ધ ભાવના એટલે પરમશુદ્ધ ધ્યાનદ્વારા કેવળ જ્ઞાન, કેવળ દર્શન મનુષ્યભવમાંજ પ્રગટ થાય છે.

(૫) જેવા ગુણ અથવા દોષનું સેવન કરવામાં આવે તેવા ગુણ દોષ અભ્યાસને લઈ બીજા ભવમાં પ્રગટ થાય છે માટે આ મનુષ્યભવમાં દુર્ગુણો છોડી સદ્ગુણોનોજ અભ્યાસ કરવો જોઈએ.

(૬) એક મનુષ્ય ભવ પાછળ અસંખ્યાતા નારકીના ભવ એક એક નરકના ભવ પાછળ અસંખ્યાતા દેવતાના ભવ (તિર્યંચમાંથી પરવશ વેદનાથી હલકા દેવ ઘણીવાર થવાથી) અને એક એક દેવ ભવ પાછળ અનંતા તિર્યંચના ભવ કરવા પડે છે. આવો અમૂલ્ય મનુષ્ય ભવ જો ખાવા પીવામાં, ઇંદ્રિયોના વિષય સુખમાં અને પ્રમાદમાં જશે તો પશ્ચાતાપનો પાર નહિ રહે માટે ઉત્તમ ભાવનાઓ હંમેશ ચિંતવન કરી સદ્ગુણો પ્રગટ કરી સુપુરુષાર્થદ્વારા આત્મ કલ્યાણ કરવું જોઈએ.

(૭) કર્મનો બંધ અને નાશ ભાવના પ્રમાણે થાય છે. રાગ દ્વેષ રહિત નિર્મળ ભાવના અનંત કર્મ નાશ કરે છે, જ્યારે રાગ દ્વેષના વિચારો અનંત કર્મનો બંધ કરે છે. પ્રસન્નચંદ્રરાજ રૂપીએ અશુભ ભાવનાથી સાતમી નર્કમાં જવાય તેટલાં કર્મ બાંધ્યાં અને શુદ્ધ ભાવનાથી તે સર્વ કર્મ નાશ કરી કેવળ જ્ઞાન પ્રગટ કર્યું. તંદુલમચ્છ (ચોખા જેવડું શરીર છે) અશુભ વિચારોથી અંતર મુહુર્તના અદ્ય આયુષ્યમાં સાતમી નરકમાં જાય છે.

કુહો—“ મહા દુઃખનું બીજ છે, અશુભ રૂપ પરિણામ;
જેના ઉદયે અનંત દુઃખ, લોગે આત્મારામ ॥૧॥

(૮) જેવું બી તેવું વૃક્ષ થાય છે તેમ જેવા વિચારો
તેવું ચારિત્ર થાય છે માટે અશુભ વિચારો છોડી સદા સુ-
વિચારો જ કરવા જોઈએ. વિચારોજ ચારિત્ર ઘડે છે.

કુહો—શુદ્ધ ભાવ એ તીર્થ છે, ઉત્તમ ને અફલૂત;
સ્નાન કરી એ તીર્થમાં, કાદું મેલ અખૂટ. ॥ ૧ ॥
અસંખ્ય મોટા તીર્થથી, મેલ જે નવ નય;
શુદ્ધ ભાવના તીર્થથી, અંતર મેલ ધોવાય. ॥ ૨ ॥
પણ નીચી જો ભાવના, નીચું પદ પમાય;
લોહાથી લોહજ બને, કંચન ક્યાંથી થાય. ॥ ૩ ॥
પરમ આત્મની ભાવના, શુદ્ધ ભાવથી થાય;
પરમ પદને ભાવતી, કારણ ભાવ જણાય. ॥ ૪ ॥
ભાવે ધર્મ આરાધીએ, ભાવે ધરીએ ધ્યાન;
ભાવે ભાવો ભાવના, ભાવે કેવળ જ્ઞાન. ॥ ૫ ॥
જગમાં મોટી ભાવના, ભાવો હૃદય મોઝાર;
ભાવ થકી ભવનીધિ તરે, પાવે ભવનો પાર. ॥ ૬ ॥

(૯) જીવનો સુખ એ સ્વભાવ છે, મૂળ ગુણ છે,
તે ગુણ મોહથી મેલો થયો છે, અને શુભ ભાવથી બાહ્ય
સુખ અને અશુભ ભાવથી બાહ્ય દુઃખ જીવ પામે છે, ન્યારે
શુદ્ધ ભાવ એટલે—રાગ દ્વેષ મોહ રહિત પરિણામ (આત્મ

સ્વરૂપ વિચાર) પ્રગટે છે ત્યારે જીવ શાતા અશાતા વેદની પુણ્ય પાપકર્મ પ્રકૃતિનો નાશ કરી અક્ષય આત્મિક સુખ અવ્યાપાધ અનંત સુખ પામે છે; રોગ, શોક, ચિંતા, ભય, જન્મ, જરા, મરણ, દુઃખ માત્ર અશુભ ભાવનાનું ફળ છે અને આ સર્વ દુઃખોથી બચવાનો ઉપાય એક ઉત્તમ ભાવના છે. શાસ્ત્રોમાં અનેક રીતે કહ્યું છે કે શુભ ભાવનાથી અશાતા વેદની શાતા રૂપ બને છે, પાપ પ્રકૃતિ પુણ્ય રૂપ થાય છે, અશુભ કર્મની લાંબી સ્થિતિ ટુંકી થઈ જાય છે, તીવ્ર રસ (અતિશય દુઃખ) મંદ રસ (અલ્પ દુઃખ) થાય છે, આવેશ અપૂર્વ લાલ ઉત્તમ ભાવનાથી અવશ્ય થાય છે એટલા માટે આ આત્મજાગૃતિની ભાવનાઓનું હંમેશા વાંચન મનન કરવું જરૂરી છે. રોગીને આ ભાવ દવા છે અવશ્ય દ્રવ્યમાં રોગ શાંતિ ભાવમાં અશુભ કર્મ નાશ કરશે. શરીર, મન, વ્યાપાર અને જીવન નિર્વાહના સકળ દુઃખો અશુભ કર્મનું જ ફળ છે તે બધા દુઃખોનો નાશ કરવાનો સરલ ઉપાય આ ભાવના છે માટે દરેકે તેનું ચિંત્વન કરી આત્મશાંતિ મેળવવી જરૂરની છે.

(૧૦) વૃક્ષ પશુ ખીજાની ભાવનાથી કરમાય છે અને ખીલે છે તેવું વિજ્ઞાન શાસ્ત્રી જગદીશ્ચંદ્ર બોઝે પ્રત્યક્ષમંદ દેખાડ્યું છે તો વનસ્પતિથી અનંત ગાંધુ અતિશય જ્ઞાન ધરાવનાર અને વિકાશને પામેલ મનુષ્ય આત્મા પોતે જાતે ઉત્તમ ભાવના ભાવી આત્માની ઉન્નતિ કરે, એ સંભવિતજ છે.

માટે પ્રિય વાંચનાર ! આ ભાવનાઓમાંની (૧) શ્રી નવકાર મંત્ર (૨) નમસ્કારનું કૃણ (૩) સમકિતના ચાર ગુણ (૪) સમકિત પ્રગટ થવાની ૩૬ ભાવના (૫) સદ્ગુણ પ્રાપ્તિ અને દુર્ગુણ નાશની ૭૨ ભાવના તો અવશ્ય રોજ વાંચવા તથા મનન કરવા વિનંતિ છે; બાકીની પોતાના જીવનને અનુકૂળ શિક્ષાદાયી ભાવના વાંચવી.

આ ભાવનામાં જે ઉત્તમતા છે તે જ્ઞાનીઓની પ્રસાદી લઈ ધરી છે જેથી તેમનો ઉપકાર માનીયે છીએ અને ભૂલ હોય તે લેખકની અલ્પજ્ઞતા છે તે માટે અજ્ઞાન ક્ષય અને પ્રતિ-પૂર્ણ જ્ઞાન પ્રગટ થવાની ભાવના કરીએ છીએ.

સહાયકો.

૩૧. ૩૦) કોઠારી કુંગરશીલાઇ કૃતેચંદલાઈ માજ દીવાની
ચાયાધીશ, ત્હેમની મહુમ સૌભાગ્યવંતી દીકરી હીરાગાઇના સ્મરણુથે.
૨૦) ખચીબહેન જસકરણ ડોસજી ભાઇ. મહેતા. ૨૦) મહેતા જસા-
ભાઇ મયાચંદલાઈ ભાઈ રમણીકલાલ રાજમલ તરફથી. ૨૦) પરી
હીરાલાલ રીખવચંદલાઈ. ૧૦) મહેતા પીતાંજરભાઈ ઇશ્વરભાઈ ૧૦)
મહેતા ચંદુલાલ લલ્લુભાઈ. વકીલ. ૧૦) મહેતા ધુડાભાઈ લવજીભાઈ.
૧૦) ઝવેરી જસકરણભાઈ તળસીભાઈ ૧૦) મહેતા કાળીદાસ ગોદડભાઈ.
૧૦) મહેતા અમીચંદ તળસીભાઈ. ૧૦) સુખલાલ જીવરાજ શાહ
શ્રી. એ. ૧૦) મહેતા કેશવલાલ મંગળજી ૨૦) શીવલાલભાઈ તર-
શીભાઈ સુરત. ૧૦) એક આત્માર્થી સિદ્ધપુર.

વિષયાનુક્રમણિકા.

નંબર	વિષય	પૃષ્ઠ
૧	શ્રી નવકાર મંત્ર અર્થ અને ભાવના સાથે ...	૬
૨	શ્રી નમસ્કારનું સ્વરૂપ અને ફળ ...	૪
૩	શ્રી સમર્પિતની મૈત્રી પ્રમોદ આદિ ચાર ભાવના.	૬
૪	શ્રી સમર્પિત ગુણ પ્રગટ કરવાની ૩૬ ભાવના....	૮
૫	સદ્ગુણ પ્રાપ્તિ અને દુર્ગુણ નાશ કરવાની ૭૨ ભાવના	૧૯
૬	ત્રણ મનોરથ. ...	૨૮
૭	સદાચારી થવાની બાર વૈરાગ્ય ભાવના	૨૮
૮	દિનચર્યાની ૨૨ ભાવના ...	૪૨
૯	વિદ્યાર્થીની ચૌદ ભાવના ...	૪૭
૧૦	પરણેલ પુરૂષ તથા સ્ત્રી માટે ભાવના ...	૫૨
૧૧	પરણવા ઇચ્છનાર અને પરણેલને સુશિક્ષા.	૫૬
૧૨	ગૃહસ્થાશ્રમમાં રહેલની ભાવના ...	૫૯
૧૩	વિધવા અને વિધુર માટે ભાવના ...	૬૩
૧૪	વેપારીની ભાવના ...	૬૪
૧૫	બ્રહ્મચર્ય પ્રાપ્તિ અને રક્ષાની ભાવના ...	૬૫
૧૬	બ્રહ્મચર્યની નવવાડની ભાવના ...	૬૬
૧૭	સાધુ સાધ્વીની ભાવના ...	૬૭
૧૮	નિરોગી અને સુખી બનવાની ભાવના ...	૭૦
૧૯	અસંશ્લી મનુષ્યની અને પોતાની રક્ષા ...	૭૨
૨૦	મિથ્યાત્વ નાશ કરવાની ભાવના ...	૭૬
૨૧	ચૌદ નિયમ ધારવાના સરળ નિયમો ...	૮૦
૨૨	માત્રાપાત્રનું સ્વરૂપ અને સુપાત્ર થવાની ભાવના.	૮૧
૨૩	રતનાકર પત્નીસી ૨૪ ભાવ સામાયિક સ્વરૂપ કાવ્ય.	૮૫
૨૪	આત્મ સ્વરૂપના દોહરા.	૮૭

॥ ॐ सिद्धेभ्यो नमः ॥

આત્મ જગૃતિની ભાવના.

(હંમેશ વાંચન, મનન કરવાની નિત્યનિયમની ભાવના.)

(૧) શ્રી નવકાર મંત્ર અર્થ અને ભાવના સાથે.

(૧) જુમો અરિહંતાણું—શ્રી અરિહંતદેવને નમસ્કાર કરું છું. જુમો—કહેતાં નમસ્કાર કરું છું, અરિ—કહેતાં શત્રુ—ક્રોધ, માન, માયા, લોભ, રાગ, દ્વેષ, મોહ, અજ્ઞાન, મિથ્યાત્વ, વિષય, પ્રમાદ આદિ અંતરંગ શત્રુઓનો સર્વથા હંતાણું—કહેતાં નાશ કર્યો છે તેવા પ્રભુને વંદન કરું છું. હું પણ ક્રોધ, માન, માયા, લોભ, રાગ, દ્વેષ, મોહ, અજ્ઞાન, મિથ્યાત્વ, વિષય, પ્રમાદ, આદિ અંતરંગ શત્રુઓનો નાશ કરીશ તે દિવસ ધન્ય થશે. જગતમાં મને દુઃખ આપનાર કોઈ નથી માત્ર મારોજ આત્મા ક્રોધાદિ કરી પોતેજ પોતાને દુઃખ આપનાર શત્રુ થાય છે, અને ક્રોધાદિ દોષો છોડવાથી આત્મા પોતેજ પોતાને પરમ સુખ આપનાર બિન્ન બને છે. હું બ્યારે આ ભાવ શત્રુઓનો નાશ કરીશ ત્યારે

બધા દુઃખોથી છુટી પરમ સુખને પામીશ. આ ક્રોધાદિ ભાવ શત્રુઓનો નાશ કરવાથી હું પણ અરિહંત થઈ શકીશ. માટે હવે મારે શીઘ્ર આ ક્રોધાદિ શત્રુઓનો નાશ કરવા પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

૨. જુઓ સિદ્ધાંત—શ્રી સિદ્ધ ભગવાનને નમસ્કાર કરું છું. જેમણે આત્માનાં બધાં આવરણો દૂર કર્યા છે, બધાં કર્મ નાશ કર્યાં છે, અને અનંત ગુણો પ્રગટ કર્યા છે; એવા સિદ્ધ ભગવાનને નમસ્કાર કરું છું.

આત્માના ગુણો આઠ છે અને તે ગુણોને ઢાંકનાર આઠ કર્મ છે તે નાશ કરવાની ભાવના.

- (૧) જ્ઞાનાવર્ણીય કર્મ નાશ થાઓ અને અનંત જ્ઞાન ગુણ પ્રગટ થાઓ.
- (૨) દર્શનાવર્ણીય કર્મ નાશ થાઓ, અનંત દર્શન ગુણ પ્રગટ થાઓ.
- (૩) મોહનીય કર્મ નાશ થાઓ, અનંત આત્મિક સુખ ક્ષાયિક સમક્તિ અને વીતરાગચારીત્ર ગુણ પ્રગટ થાઓ.
- (૪) અંતરાય કર્મ નાશ થાઓ અને અનંત આત્મિક શક્તિ પ્રગટ થાઓ.
- (૫) વેદનીય કર્મ નાશ થાઓ, અનંત અભ્યાસાદિ સુખ પ્રગટ થાઓ.
- (૬) આયુષ્ય કર્મ દૂર થઈ અજર, અમર ગુણ પ્રગટ થાઓ.

- (૭) નામ કર્મ દૂર થઈ અરૂપી અવસ્થા પ્રાપ્ત થાઓ.
- (૮) ગોત્ર કર્મ નાશ થાઓ, અગુરુ લઘુ ગુણ પ્રગટ થાઓ.
- (૯) સર્વ કર્મ નાશ થાઓ, આત્માના અનંત ગુણો પ્રગટ થાઓ.

૩. જુઓ આચરિયાણું—નમસ્કાર હોજો શ્રી આચાર્ય માહારાજને. જેઓ પાંચ આચાર પોતે પાળે છે, અન્યને પળાવે છે, તેવા આચાર્ય માહારાજશ્રીને વંદના નમસ્કાર કરું છું. જ્ઞાનાચાર, દર્શનાચાર, ચારિત્રાચાર, તપાચાર અને વીર્યાચાર એ પાંચ આચારનું પાલન હું કરીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૪. જુઓ ઉવજ્જાયાણું—શ્રી ઉપાધ્યાયજી મહારાજને વંદના નમસ્કાર કરું છું. હું પણ સૂત્ર સિદ્ધાંત બહીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

૫. જુઓ લોએ સંઘ સાહુણું—સર્વ સાધુ સાધ્વીને વંદન કરું છું, હિંસા, વિષય, કષાયનો ત્યાગ કરી અહિંસા, સંયમ, સમભાવ (અકષાય) સાધુના ગુણો મને પ્રાપ્ત હોજો.

પાંચ પદના ગુણો મારા આત્મામાં પણ છે તે પ્રગટ થાઓ. હું તત્ત્વનું જ્ઞાન હંમેશાં વધારી અજ્ઞાન અને મિથ્યાત્વ (ઝોટી સમજણ) ઊડી સમ્યગ જ્ઞાન અને સમક્ષિત ગુણ પ્રગટ કરીશ અને હિંસા, વિષય, ક્રોધાદિ ઊડી આત્માનું હિત, કલ્યાણ અને શ્રેય થાય, તે માટે સંવમી બનીશ. સાધુ

પદના ગુણો મેઘવી વિશેષ જ્ઞાન શક્તિ અને ધ્યાનદ્વારા ઉપા-
ધ્યાય પદ મેઘવીશ અને અવિશય જ્ઞાને કરી તેહુ શ્રેષ્ઠ આ-
રિત્ર પાળી આચાર્ય થઈશ. અહીં ઉત્કૃષ્ટ જ્ઞાન અને સંયમ
વડે રાગ દ્વેષ મોહનો સર્વથા નાશ કરી અરિહંત થઈશ અને
અંત સમયે સકળ કર્મ રહિત સિદ્ધ થઈશ. આ પાંચે પદના ગુણો
મારી આત્મામાં જ છે તેને પ્રગટ કરવા હું ઈચ્છું છું અને
પુરુષાર્થથી આ પંચ પ્રભુની તુલ્ય થઈ શકું છું એવું સ્મરણ
સદા રાખવા આ નવકાર મંત્રનું મને સદા કાળ રટણ રહે,
શ્વાસોશ્વાસની સાથે નિરંતર હું શ્રી નવકાર મંત્ર ગણી નવકાર
રૂપ બની બહિં એ જ ભાવના.

રાગ દ્વેષ મોહનો નાશ થાયો અને વીતસંગ પદ પ્રગટ
થાયો. આ ભાવના નિરંતર અજપા બપ રૂપ ભાવવાથી
પંચ પરમેષ્ઠિના ગુણો પ્રગટ થાય છે. કેટલાકેક લોકો સમ
સમ બપ કરે છે તેમ આ બપ કરવો પરમ હિતકારી છે.

(૧) નમસ્કારનું સ્વરૂપ અને ફળ.

દોહો—વાર વાર પ્રભુ વંદના, મુદ્ધ ભાવે; કરાય;

કરણ સત્યે કાર્યની, સિદ્ધિ નિશ્ચય થાય. ॥ ૧ ॥

ભાવવાર્થ—વારંવાર નિરંતર જે ભાવ વંદન કરે એટલે
પ્રભુ તુલ્ય ગુણો પોતાના આત્મામાં પણ છે તેવી ભાવના
સાથે તેના ગુણો પ્રગટ કરતો થકો વંદન કરે છે તે પોત

પ્રભુ બને છે, જેને નિમિત્ત કારણ-સત્ય છે અને ભાવ શુદ્ધ છે તેને અવશ્ય સિદ્ધિ થાય છે.

(૧) દ્રવ્ય નમસ્કાર—મનની એકાગ્રતા વિના જે વચનથી સ્તુતિ અને કાયાથી નમસ્કાર કરે છે, તેને વચન અને કાયાથી જે પાપ થતું હતું તે અટકે છે અને પુણ્યની પ્રાપ્તિ થાય છે.

(૨) વ્યવહાર નમસ્કાર—મન એકાગ્ર રાખી જે જ્ઞાન ચારિત્રાદિ ગુણોની સ્તુતિ અને નમસ્કાર કરે છે તેને બહુ નિર્મળ પુણ્યની પ્રાપ્તિ અને શુદ્ધ ઉપયોગ (રામ દેવ રહિત પરિણામ) તેટલી નિર્જરા (કર્મ નાશ) થાય છે.

(૩) ભાવ નમસ્કાર—પ્રભુના જેવા ગુણો મારી આત્મામાં પહોં છે તે પ્રગટ કરવા પ્રભુએ ધારણ કરેલ જ્ઞાન દર્શન ચારિત્ર તપ ધર્મ આદર્શ એવી દૃઢ ભાવના કરનાર બહુ નિર્જરા (કર્મનાશ) અને અતિશય પુણ્ય પ્રાપ્તિ કરે છે.

(૪) નિશ્ચય નમસ્કાર—જે રાગ દ્વેષ મોહ રહિત પોતે પ્રભુ તુલ્ય પોતાનું સ્વરૂપ વિચારી આત્મ ધ્યાનમ વિચરે છે તે પ્રભુ બને છે, મોક્ષ પામે છે.

નમવું નમસ્કાર કરવા એટલે જેને નમીયે છીયે તેમના જેવા બનીયે છીયે માટે સફળુણી અને પવિત્ર આત્માઓને સદા નમસ્કાર કરવા.

(૩) સમકિત પ્રગટ થવા પહેલાં પ્રગટ કરવાના ચાર ગુણોની ભાવના.

મોક્ષનું બીજ સમકિત અને સમકિતનું મૂળ કારણ ચાર ભાવના છે માટે અવશ્ય હંમેશાં ચિંતવન કરી તે ગુણો પ્રાપ્ત કરવા જોઈએ, આ ચાર ગુણો પ્રગટ થયા પછી સમકિત પ્રગટ થાય છે.

દુહો—ગુણીજનોકું વંદના, અવગુણ દેખઃ મધ્યસ્થ;

દુઃખી દેખ કર્ણા કરે, મિત્ર ભાવ સમસ્ત. ॥ ૧ ॥

૧. પ્રમેદ ભાવના—એટલે સદા ગુણાનુરાગી થવું. બધાના ગુણ લેવા. બીજના ગુણ દેખી ખુશી થવું અને વિચારવું જે આપણામાં એવા ગુણો પ્રગટ થાયો.

૨. માધ્યસ્થ ભાવના—એટલે સમભાવ. બધાના દોષોને ભુલી જવા, બીજના દોષ દેખી, ક્રોધ, દ્વેષ કરવો નહીં પરંતુ કર્મનું સ્વરૂપ વિચારી પોતાનો આત્મા એવા દોષોથી બચે એવી ભાવના ભાવવી. સુખમાં રાજીપણું, દુઃખમાં ભેરાજીપણું ન થાય—સદા રાગ દ્વેષ રહિત સમભાવમાં રહું એવી શક્તિ પ્રગટ થાયો.

દુહો—“દુર્જન કુર કુમાર્જરતોંપર, ક્ષોભ નહિ મુજને આવે;
સામ્યભાવ સદા રહે તેપર, એહત્રી પરીણતી મુજ થાવે ॥૧

૩ કર્ણા ભાવના—શારીરિક અને માનસિક દુઃખ કરવું તે દ્રવ્ય કર્ણા ભાવના છે અને અજ્ઞાન, કષાય

(ક્રોધ માન માયા લોભ) મિથ્યાત્વ છોડાવવું તે ભાવ કર્ણુ છે, જે દિવસે હું મારી અને ખીજના આત્માની ભાવ કર્ણુ કરીશ તે દિવસે ધન્ય થશે, પાપોથી પોતે બચવું તથા ખીજઓને બચાવવા તે ભાવ કર્ણુ છે તેમાં બહુ લાભ છે, અને તે સાચું સુખ આપે છે.

૪. મૈત્રી ભાવના—જગતમાં જીવ માત્રને પોતાના જીવ સરખા સમજીને કોઈ પણ જીવની હંસા ન કરવી બધાનું ભલું ચાહવું તે સ્વ-પર દ્રવ્ય મૈત્રી ભાવના છે અને સ્વ (પોતાના) આત્માના સાચા મિત્ર બનીને પોતાનું અજ્ઞાન મિથ્યાત્વ કષાયને છોડીને સમ્યક્ જ્ઞાન દર્શન ચારિત્રનું આરાધન કરવું તે સ્વભાવ મૈત્રી ભાવના છે. મને આ ચારે ભાવનાના ગુણોની પ્રાપ્તિ થાઓ.

હરિગિત છંદમાં ચાર ભાવના.

સૌ પ્રાણી આ સંસારના, સન્મિત્ર મુજ બહાલા થજો,
સફળુષમાં આનંદ માનું, મિત્ર કે વેરી હજો;
દુઃખીઆ પ્રતિ કર્ણુ અને દુશ્મન પ્રતિ મધ્યસ્થતા,
શુભ ભાવના પ્રભુ ચાર આ, પામે હૃદયમાં સ્થિરતા ॥૧૧॥

ભાવાર્થ:—(૧) મૈત્રી ભાવના—સંસારના સર્વ જીવોને મારા અંતરના મિત્રો ગણી સર્વનું હૃત ઈચ્છું છું અને તેઓના સર્વ દુઃખ નાશ થાઓ તેમ ચાહું છું.

(૨) પ્રમોદ—ગુણાનુરાગ ભાવના મારું ભલું કરનાર મિત્ર કે મને દુઃખ આપનાર શત્રુ બંનેના ગુણો જોઉં છું

મિત્ર થનારે સદ્ગુણ પુષ્ક કર્યો છે શત્રુ થનારે દોષથી ખચ-
વા અને સત્યમાં દ્રઢ રહેવા પ્રેરણા કરી છે.

(૩) કેરૂણા—દુઃખીના દુઃખો દૂર કરવા સદા તત્પર
રહું, સાચું દુઃખ અજ્ઞાન મિથ્યાત્વ અને કુચારિત્ર ગળી તે
ખોતાનું તથા ખીલનું દૂર કરું.

(૪) સાદ્યસ્થ—સમતા—ભાવના—સર્વ જીવ અને
સર્વ સંયોગો પ્રતિ સમભાવ સાચું.

આ ચાર ભાવના સદા પ્રગટ રહો એજ ઉમ્મું છું.

૪. સમકિત (સમ્યગ્ દર્શન-સત્ય શ્રદ્ધા) ગુણ પ્રગટ કરવાની છત્રીસ ભાવના.

આપણા જીવે અનાદિ કાળ થયા સમકિત ભાવના ન
ભાવવાથીજ અનંત જન્મમરણના દુઃખો ભોગવ્યાં છે. જેમ
સૂર્ય ઉદય થતાં બધે સ્થળેથી અંધકાર નાશ પામે છે, તેમ
સમકિત ગુણ પ્રગટ થતાં બધી જાતનાં દુઃખો અને દોષો
નાશ પામે છે.

જ્યારે સમજી માણસ રોટલો, છાશ અને કઢીમાં
સુખ અનુભવે છે ત્યારે અજ્ઞાની અથવા વિલાસી માણસ
અનેક જાતની ખાવાની ચીજો મળવા છતાં એકાદ વસ્તુ ન
મળતાં ક્રોધ, અફસી અને દુઃખ ભોગવે છે તેવી રીતે

સમક્રીતિ જીવ નરકમાં પણ પોતાના જીવના કરેલ પાપ કર્મ નાશ થાય છે, પોતે શુદ્ધ થાય છે, શરીરના મોહથી દુઃખ થાય છે, આત્મા અજર, અમર, જ્ઞાન સ્વરૂપ છે તેવું વિચારી શાંતિ અનુભવે છે જ્યારે મિથ્યાત્વિ જીવ બારમા દેવલોકનો મહાન દેવ હોવા છતાં મિથ્યાત્વ અને અજ્ઞાનને લઈ ખીજ દેવોની વિશેષ સંપત્તિ જોઈ ઈર્ષ્યા દ્વેષ અને તૃષ્ણાના દુઃખથી દુઃખી થાય છે. આ ઉપરથી સમક્રીત એટલે સાચી સમજણ, એજ સુખનું મૂળ છે; એવું જાણી આ ભાવનાઓ અવશ્ય ચિંતન કરવી જોઈએ.

પૂર્વાચાર્યો સમક્રિતની ભાવના ચિંતન કરવાની શિખા-મણુ આપતાં ફરમાવે છે કે હે ભવ્ય ! તું છ મહિના સુધી બધા કોલાહલના કામ છોડી શુદ્ધ બ્રહ્મચર્ય પાળી, શબ્દ, રૂપ, ગંધ, રસ, સ્પર્શ એ પાંચ ઇન્દ્રિયોના વિષયો, ક્રોધ, માન, માયા, લોભ એ ચાર કષાય અને આર્તરોદ્ર ધ્યાન (સંકલ્પ વિકલ્પ) નો ત્યાગ કરી એકાગ્ર ચિત્તે સમક્રિત ભાવના ચિંતન કર, છ મહિનામાં તને અવશ્ય સમક્રિત ગુણ પ્રગટ થશે, આત્મદર્શન એટલે શુદ્ધ આત્મ સ્વરૂપનો અનુભવ થશે. આજ સિદ્ધના સુખનો અંશ અનુભવ છે.

આ સમક્રિત ગુણ પ્રગટ થયા પછી મોક્ષની પ્રાપ્તિ નિશ્ચયે થાય છે, આવી કલ્યાણકારી ભાવનાઓ શાસ્ત્રકારોએ અને પૂર્વાચાર્યોએ ભાવદયાથી અનંત જન્મમરણના દુઃખોથી બચાવવા ભવ્ય જીવો માટે ફરમાવી છે તે અનેક સ્થળેથી

અહીં સંગ્રહ કરી છે, તેનું વાંચન, મનન અને ચિંતન કરવું તે પોતાનુંજ પરમહિત સાધવાનું કામ છે.

(૧) સમકિત એટલે સાચી સમજણ પ્રગટ થાઓ.

(૨) મિથ્યાત્વ એટલે ખોટી સમજણ નાશ પામે.

(૩) કુદેવ, કુશુર, અને કુધર્મને સાચા કરી માનવ રૂપ વ્યવહાર મિથ્યાત્વ નાશ થાઓ.

(૪) વ્યવહાર નયે, ૧ દેવ સર્વજ્ઞ વીતરાગ પ્રભુ, ૨ શુર તત્ત્વના જાણુ, જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર તપના પાળવાવાળા મુનિવરો, ૩ ધર્મ વિવેકપૂર્વક અહિંસા તથા વિષય કષાય ત્યાગ એ વ્યવહાર દેવશુર અને ધર્મની મદદથી નિશ્ચય દેવ શુર ધર્મને પામું, નિશ્ચયમાં શુદ્ધ સિદ્ધ સ્વરૂપ હું છું તેવા આત્માના અનુભવરૂપ સમકિત તે નિશ્ચય દેવ, હું શરીર આદિ સકળ બાહ્ય પદાર્થોથી જુદો છું, અનંત જ્ઞાનાદિ શુદ્ધ સ્વરૂપ છું તેવું જ્ઞાન તે નિશ્ચય શુર, ભોગાદિ સર્વ વસ્તુ પોતાની નથી એવું જાણી તેનો ત્યાગ કરી રાગ-દ્વેષ મોહ રહિત બની આત્મ ધ્યાનમાં વિચરવું તે નિશ્ચય ચારિત્ર; આ શુભો મને પ્રગટ થાઓ.

(૫) તત્ત્વની અરૂચી તે મિથ્યાત્વનું ચિન્હ દૂર કરી તત્ત્વની અતિશય રૂચી તે સમકિતનું ચિન્હ પ્રગટ થાઓ.

(૬) ભય, દ્વેષ અને ઝેદ નાશ થાઓ.

(૭) શરીર અને બીજા પદાર્થોને પોતાના માની હિંસા વિષય, કષાય (ક્રોધાદિ) સેવું છું તે મિથ્યાત્વ નાશ થાઓ.

જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર સ્વરૂપ, અશરીરી, અરૂપી, શુદ્ધ આત્મ સ્વરૂપનો અનુભવ એજ સમકિત ગુણ પ્રગટ થાયો.

(૮) આત્માથી બુદ્ધી વસ્તુને પોતાની માનવારૂપ મિથ્યાત્વ નાશ થાયો. અવિકારી, શુદ્ધ જ્ઞાન સ્વરૂપ આત્મા તેજ માફે સત્ય સ્વરૂપ છે એવી દ્રઢ શ્રદ્ધારૂપ સમકિત ગુણ પ્રગટ થાયો.

(૯) અનાદિ કાળ થયાં મિથ્યાત્વે કરી, મોડે કરી, ભુલે કરી, ઇન્દ્રિય સુખને પોતાના માન્યા તે વિપરીત બુદ્ધિ એટલે મિથ્યાત્વ નાશ થાયો. સર્વજ્ઞ વીતરાગ પ્રભુની સ્વ-પર પ્રકાશક (પોતાનું અને પરનું સ્વરૂપ સમજાવનાર) જિન વાણી સાંભળી આત્મિક સુખની ઇચ્છા પ્રગટ થાયો.

(૧૦) વિષય સુખની ઇચ્છા તે કર્મ રોગની ચળ છે, વિકાર છે તે નાશ થાયો. આત્મિક સુખ વિષયેચ્છા રહિત અચાહના સ્વરૂપ સત્ય સુખ પ્રગટ થાયો.

(૧૧) આકુળતા-પર વસ્તુની અભિલાષા એજ દુઃખ છે તે નાશ થાયો, નિરાકુલતા-પર વસ્તુની ઇચ્છાનો ત્યાગ શાંતરસ, સમભાવ નિર્વીઘકપણું એજ સત્ય સુખ પ્રગટ થાયો.

(૧૨) કોઈ પણ સંયોગ સુખ દુઃખ દેતો નથી. હુંજ મોડે કરી રાગ દ્વેષની પ્રવૃત્તિએ કરી કલ્પિત સુખ દુઃખ ઉત્પન્ન કરું છું તે ધિક્કાર છે. સત્ય જ્ઞાન પ્રગટ થઈ મોહ મિથ્યાત્વ દૂર થઈ સમકિત ગુણ પ્રગટ થશે ત્યારે ધન્ય થશે.

(૧૩) પોતાના આત્મા શિવાયની સર્વ વસ્તુ પર છે તેનો મોહ મમત્વ ક્ષય થાયો. આત્માના શુદ્ધ ગુણો પ્રગટ કરવાની રૂચી પ્રગટ થાયો.

(૧૪) બાહ્ય વસ્તુ શરીર, ધન, પરિવાર, વૈશવ, નિંદા, પ્રશંસા, સુખ દુઃખમાં ઈષ્ટ અનિષ્ટ બુદ્ધિરૂપ મિથ્યાત્વ બાહિર આત્માપણું ક્ષય થાયો.

દુહા—પુદ્ગલમાં રાચી રહે, એહી બળે નિધાન;

તસ લાલે લોભી રહે, બાહિરાતમ દુઃખ ખાન. ॥૧॥

બાહિરાતમ તાકો કહે, લખે ન આત્મ સ્વરૂપ;

મમ રહે પર દ્રવ્ય મેં, મિથ્યાવંત અનૂપ. ॥૨॥

ભાવાર્થ—જે આત્મ સ્વરૂપ નથી બળતો અને ઈન્દ્રિયોના સુખોમાં રાચે છે તે બહિરાત્મા એટલે મિથ્યાત્વી છે.

આત્મજ્ઞાન, આત્મ અનુભવ અને સમભાવ સ્વરૂપ તે અંતર આત્માપણું પ્રગટ થાયો.

દુહો—પુદ્ગલ ભાવ રૂચી નહિ, તેમાં રહે ઉદાસ;

અંતર આતમ એ લહે, પરમાતમ પરકાશ. ॥૧॥

(૧૫) શરીર મોહથી શરીરધારી થઇ સદા જન્મ મરણ કરવાં પડે છે, શરીર મોહ ક્ષય થાયો, અને પરમાત્મ સ્વરૂપ પ્રગટ થાયો.

દુહો—આરો આત્મ સ્વરૂપમાં, ન્યારો પુદ્ગલ ખેલ;

પરમાતમ તવ બાણીએ, નહીં જમ લવકો મેલ. ॥૧॥

ભાવાર્થ—જે આત્મ સ્વરૂપમાં લીન છે, પુદ્ગલને

સદા બિન્ન અનુભવે છે, સર્વજ્ઞ વીતરાગ થયા છે અને ફરી ભવ કરવો નથી તે પરમાત્મ સ્વરૂપ મને પ્રગટ થાયો.

(૧૬) હું એક છું, શુદ્ધ છું, ખુદ્ધ છું, અરૂપ છું, અન્ય દ્રવ્યથી નિર્મામસ્વ છું, પુદ્ગલથી સર્વથા બિન્ન છું, જ્ઞાન દર્શનથી અભિન્ન છું તથા એક સ્વરૂપ અને પ્રતિપૂર્ણ છું, આનંદ સ્વરૂપ છું, અતીન્દ્રિય (ઇન્દ્રિય રહિત) નિરાકૃત (વાંછા રહિત) આત્મિક સુખથી ભરપૂર છું, આ ગુણો મને શિશ્ન પ્રગટ થાયો.

(૧૭) ઇન્દ્રિય સુખમાં આનંદ અને દુઃખમાં ખેદબુદ્ધિ નાશ થાયો અને સંયમ-એટલે ત્યાગમાં અરૂચી તે મિથ્યાત્વનું લક્ષણ નાશ થાયો.

(૧૮) વિષય અભિલાષા દ્વર થઇ આત્મ કલ્યાણની ઇચ્છા પ્રગટ થાયો.

(૧૯) સ્યાદ્રાદ એટલે અનેક નય અભિપ્રાય અવેક્ષા બાળી સાચી સમજણ પ્રગટ થાયો.

(૨૦) વિષયના સાધન શરીર, ધ્વનિ, સ્ત્રી, પતિ, મુખ, પરિવાર, મકાન, વસ્ત્ર, ઘરેણાં, અને વૈશવમાં પોતાપણું તે મિથ્યાત્વ નાશ થાયો, જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્રાદિ આત્માના ગુણોમાં પોતાપણું તેજ સમર્કિત ગુણ પ્રગટ થાયો.

(૨૧) લોગ ઉપલોગ અને સંસારી કામોમાં રાખું છું તે મિથ્યાત્વ નાશ થાયો, જ્ઞાન દર્શન ચારિત્ર તપમાં રાખીશ તે હિન ધન્ય થશે.

(૨૨) સંસારના કામ અને આઠ કર્મનો કર્તા થાઉં છું તે માટે ધિક્કાર છે. જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્રાદિ પોતાના સ્વરૂપનો કર્તા થઈશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૨૩) ઇન્દ્રિયોના સુખદુઃખનો લોકતા થાઉં છું તે ધિક્કાર છે. આત્મિક સુખનો લોકતા થઈશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૨૪) સાધ્ય તેવાં સાધન મિથ્યાત્વીનું સાધ્ય વિષય સુખ હોય જેથી શરીર ધન લોગ મેળવી રાજ થાય, સમ દ્રષ્ટિનું સાધ્ય આત્મિક સુખ હોય જેથી જ્ઞાન દર્શન ચારિત્ર તપની પ્રાપ્તિ કરી આનંદ માને.

દુહો—પરમ જ્ઞાન તે આત્મ છે, નિર્મળ દર્શન એહ;

ગુણ તેજ ચારિત્રને, નિર્મળ તપ પણ એહ. ॥૧૧॥

(૨૫) શબ્દ રૂપ ગંધ રસ અને સ્પર્શ પુદ્ગલ છે, જડ છે, અચેતન છે, આત્માથી તદ્દન જુદી ભિન્ન વસ્તુ છે. તેમાં મારાપણું અથવા સુખદુઃખ બુદ્ધિ દ્વર થઈ અનંત જ્ઞાનાદિ ગુણ સંપન્ન શુદ્ધ આત્મા હું છું એવી સાચી સમજણ તે સમકિત ગુણ પ્રગટ થાઓ.

(૨૬) દ્રવ્ય કર્મ (આઠ કર્મ જે આત્માને લાગેલાં છે) ભાવ કર્મ (રામ, દેવ, મોહ) અને નોકર્મ (કર્મનું ફળ શરીર ઇન્દ્રિયાદિ) પુદ્ગલ છે, જડ છે, અચેતન છે, આત્માથી તદ્દન જુદી ભિન્ન વસ્તુ છે તેમાં મારાપણું અથવા સુખદુઃખ બુદ્ધિ દ્વર થઈ સર્વ કર્મ રહિત અનંત જ્ઞાનાદિ

ગુણ સંપન્ન શુદ્ધ આત્મા હું છું એવી સાચી શ્રદ્ધા તે સમકિત ગુણ પ્રગટ થાઓ.

(૨૭) આઠ કર્મ અને તેની ૧૪૮ પ્રકૃતી (બુદ્ધી બુદ્ધી બોલીને વિચારવી કે તે) પુદ્ગલ છે, જડ છે, અચેતન છે, આત્માથી ભિન્ન છે, તેમાં મારાપણું તથા સુખદુઃખ બુદ્ધિ હર્ષ શોક રાગ દ્વેષ નાશ થાઓ, અને સર્વ કર્મ રહિત હું સિદ્ધ સ્વરૂપ છું તેવી સાચી શ્રદ્ધા (નિશ્ચય) ઉત્પન્ન થાઓ.

(૨૮) હું એક છું, શુદ્ધ છું, બુદ્ધ (અનંત જ્ઞાન) સુક્ત છું, અરૂપી છું, અન્ય સકળ વસ્તુથી ભિન્ન છું, જ્ઞાન દર્શન, સુખ અને શક્તિથી ભરપુર છું, નિત્ય છું, સત્ (ઉત્પન્ન વિનાશ ધ્રુવ ગુણુક્ત) છું, આનંદ સ્વરૂપ છું. આ મારા ગુણો છે એવી અનુભવસહિત અંતર શ્રદ્ધા (નિશ્ચય) તે સમકિત ગુણ પ્રગટ થાઓ.

(૨૯) એક સમકિત ગુણ એવો છે કે જે મિથ્યાજ્ઞાન મિથ્યાચારિત્ર વિગેરે અનંત દોષોને ગુણરૂપ બનાવે છે. સમકિત થતાં તેજ સમ્યક્ જ્ઞાન ને સમ્યક્ ચારિત્ર વિગેરે થાય છે તે પ્રગટ થાઓ.

(૩૦) સમકિતનો અર્થ.

(ચોપાઇ)

સત્યપ્રતીતિ અવસ્થા બાકી, દિન દિન રીતિ ગેહ સમતા કી;
છિન છિન કરે સત્ય કેા સાકે, સમકિત નામ કહાવે તાકે. ૧

ભાવાર્થ—આત્માનું સાચું સ્વરૂપ નિશ્ચયપૂર્વક જાણે, હંમેશાં સમતા ભાવ વધે, પ્રતિ ક્ષણે આત્માનો અનુભવ થાય તેને સમકિત કહે છે તે પ્રગટ થાયો.

(૩૧) સમકિતના અવહારથી પાંચ લક્ષણ છે તે પ્રગટ થાયો. સમ (સમતા ભાવ), સંવેગ (ધર્મ-ધર્મી અને ધર્મનું ફળ મોક્ષની અતિશય પ્રીતિ અને ભક્તિ), નિર્વેદ (વિષય વિકારની અરૂચી, ત્યાગમાં આનંદ), અનુકંપા (દ્રવ્ય ભાવ દુઃખ દૂર કરવાની સદા ચિંતા) આસ્તા (સત્ય તત્વોની શ્રદ્ધા-નિશ્ચય) નિશ્ચય સમકિતનું લક્ષણ શુદ્ધ આત્માનો અનુભવ સ્વાનુભૂતિ. સ્વસ્વરૂપનો આનંદ, દ્રષ્ટિ-સંહત-આત્મિક સુખને ભોજ્યવતું, નિરાકુળ અવિકારી સાંત સ્વભાવ સ્થિરતા આ શુભ પ્રગટો.

દુહો—આપા પરિચે નિજ વિષે, ઉપજે નહિ સંદેહ;

સંહત પ્રપંચ સંહત દશા, સમકીત લક્ષણ જોહ. ૧

ભાવાર્થ—આત્માનો અનુભવ આત્મામાં કરે તેમાં કદી અસ્થિર ન થાય. સ્વાભાવિક પ્રપંચ (વિષય, કષાય) સંહત હોય તે સમકીતનું લક્ષણ પ્રગટ થાયો.

(૩૨) સમકિતના આઠ શુભ પ્રગટ થાયો.

દુહો—કરૂણા વતસલ સુખનતા, આતમ નિંદા પાઠ;

સમતા ભક્તિ વિરાગતા, ધર્મરાગ શુભ આઠ. ૧ ૥

ભાવાર્થ—કરૂણા, મેત્રી, શુભાનુરાગ, આત્મનિંદા (પે-

તાના દોષ માટે પશ્ચાતાપ), સમભાવ, શ્રદ્ધા, ઉદાસીનતા (રાગ દ્વેષ રહિત રહેવું તે) અને ધર્મ પ્રેમ આ ગુણો પ્રગટ થાઓ.

(૩૩) સમકિતના પાંચ ભૂષણ—

દુહો—ચિત્ત પ્રભાવના ભાવ યુત, હેય ઉપાદેય વાણી;

ધીરજ હર્ષ પ્રવીણતા, ભૂષણ પંચ વખાણિ. ॥૧૧॥

ભાવાર્થ—પોતાને અને બીજાને જ્ઞાનની વૃદ્ધિ કરવી.

(૨) વિવેક પૂર્વક સત્ય, પ્રિય અને હિતકર બોલવું, (૩)

દુઃખમાં ધીરજ રાખવી, સત્યને ન છોડવું. (૪) સદા સંતોષી

(આનંદી) રહેવું, અને (૫) તત્ત્વમાં પ્રવીણ થવું; આ

ગુણો પ્રગટ થાઓ.

(૩૪) સમકિતને મલીન કરનાર આઠ મદ—જાતિ, લાભ,

કુળ, રૂપ, તપ, બલ, વિદ્યા અને અધિકારનો ગર્વ ન થાઓ.

આઠ મળ દોષ.

દુહો—આશંકા અથિરતા વંછા, મમતા દ્રષ્ટી દશા દુર્ગચ્છા;

વતસલરહિત દોષ પરભાષે, ચિત્ત પ્રભાવના માંહિ ન રાખે. ૧

(૧) સત્ય તત્ત્વમાં સંશય, (૨) ધર્મમાં અસ્થિરતા,

(૩) વિષયની વાંછા, (૪) દેહ ભોગ વિગેરેમાં મારાપણું, (૫)

પ્રતિકૂળ પ્રસંગમાં તિરસ્કાર અરૂચિ, (૬) ગુણાનુરાગ ન હોવો,

(૭) કોઈના દોષ બોલવા અને (૮) પોતાને અને બીજાને

જ્ઞાનની વૃદ્ધિ ન કરવી. દેવગુરુ ધર્મ અને શાસ્ત્રની પરીક્ષા

ન કરવી તે મૂઠતા; આ સર્વ દોષો સમકિત ગુણને મલીન

કરે છે તે સદા છોડું.

(૩૫) સમકિતનો નાશ કરનાર, પાંચ કારણ સદા છોડવાની બુદ્ધિ રહેા.

દુહો—જ્ઞાન ગર્વ મતિમંદતા, નિષ્કુર વચન ઉદગાર;
રૂઢભાવ આગસ દશા, નાશ પાંચ પ્રકાર. ॥૧૧॥

(૧) જ્ઞાનનો ગર્વ કરવો, (૨) તત્ત્વ જાણવામાં મંદ રૂચિ અને મંદ પ્રયત્ન (૩) અસત્ય અથવા નિર્દય વચન બોલવું. (૪) ક્રોધી પરિણામ. (૫) આગસ; આ પાંચ સમકિત નાશક દોષોથી સદા બચીશ. સમકિતના પાંચ અતિચાર.

દુહો—લોક હાસ્ય ભય ભોગે રૂચિ, અગ્ર શોચ યિતિભેવ;
મિથ્યા આગમકી ભક્તિ, મૃષા દર્શની સેવ ॥૧૧॥

(૧) મારી સમકિતાદિ પ્રવૃત્તિથી લોકો હસશે તેવો ભય રાખવો તે શંકા (૨) પાંચ ઇન્દ્રિયો ભોગની રૂચી કરવી તે કંખા (આકાંક્ષા દોષ) (૩) ભવિષ્યની ચિંતા તે વિતિ-ગિચ્છા (૪-૫) ખોટા દેવગુરુ ધર્મની પ્રશંસા કરવી અથવા સેવા કરવી; આ પાંચ અતિચાર સદા છોડીશ.

(૩૬) પરવસ્તુને પોતાની માની ક્રોધ-માન-માયા (કપટ) લોભ થાય. મિથ્યાત્વ મોહી ત્રી (ખોટામાં આનંદ) મિશ્ર મોહની (સત્ય અસત્ય બંનેમાં આનંદ) સમકિત મોહની (સત્યમાં કંઈક મલીનતા) આ સાત પ્રકૃત દૂર કરવાથી સમકિત ગુણ પ્રગટ થાય છે તે સાતે પ્રકૃતિનો હું નાશ કરી સદા સમકિત ગુણ ધારણ કરી અનંત અક્ષય સુખ પામીશ.

દુહો—પ્રકૃતિ સાત મોહની, ઠહું જીનાગમ બેય;
જેનો ઉદય દૂર કર્યે, સમ્યગ્ દર્શન હોય. ॥૧૧॥

(૫) સદ્ગુણ પ્રાપ્તિ અને દુર્ગુણ નાશ કરવાની ૭૨ ભાવનાઓ.

૧ મેં મારા આત્માના સ્વરૂપને ઓળખ્યું નહિ તેને માટે ધિક્કાર છે. હું મારા આત્મ સ્વરૂપનું સત્ય જ્ઞાન કરીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૨ શરીર, કુટુંબ, ધન તથા બાહ્ય પદાર્થોને મારા માનું છું તે માટે ધિક્કાર છે. શરીર, કુટુંબ, ધન તથા બાહ્ય પદાર્થોનો મોહ છોડીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૩ શરીર, ઈન્દ્રીય સુખ તથા પરિવારના માટે બહુ પાપ કર્મ કરું છું, કરાવું છું, કરતાને ભડું બાજું છું તે મને ધિક્કાર છે. બધાં પાપ કર્મ છોડીને આત્માનું કલ્યાણ કરવા-વાળો અહિંસા, સંયમ, તપ રૂપ ધર્મ પાળીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૪ અનેક નાના તથા મોટા જીવોની પ્રમાદવશ હિંસા કરું છું તે માટે ધિક્કાર છે. અહિંસા પાલન કરવાની શક્તિ પ્રગટ થાઓ.

૫ જીવું જોવું છે તેના માટે ધિક્કાર છે. સાચું, પ્રિય અને હિતકર જોલવાનો, અભ્યાસ પ્રગટ થાઓ.

૬ વગર વિચારે જોવું છું તે માટે ધિક્કાર છે. પૂર્ણ વિચાર કરી જરૂરી, પ્રિય, સત્ય અને થોડું જોલવાનો ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૭ ચોરી કરી તે માટે ધિક્કાર છે. (દાન ન દેવું,

સેવા ન કરવી તે પણ ચોરી, ત્રસ સ્થાવર જીવને મારવા તે પ્રાણ લૂંટવાની મોટી ચોરી છે) અચોચ ચોરી ન કરવાનો ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૮ વિષય સેવન કીધું તેના માટે ધિક્કાર છે, શુદ્ધ જ્ઞાન ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૯ તૃષ્ણા કરી તેના માટે ધિક્કાર છે, સંતોષ ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૧૦ પતિ (સ્ત્રી) પરિવાર ધનાદિમાં મમતા રાખી તેને માટે ધિક્કાર છે, સંસારની બધી વસ્તુઓની મમતા નાશ થાઓ.

૧૧ ક્રોધ કરું છું તેના માટે ધિક્કાર છે, ક્ષમા ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૧૨ માન કરું છું તેના માટે ધિક્કાર છે, વિનય ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૧૩ માયા કપટ કરું છું તેના માટે ધિક્કાર છે. સરજતા (નિષ્કપટતા) પ્રાપ્ત થાઓ.

૧૪ લોભ કરું છું તેના માટે ધિક્કાર છે, ઉદારતાનો ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૧૫ રાગ કર્યો તે માટે ધિક્કાર છે, વૈરાગ્ય ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૧૬ દ્વેષ કર્યો તે માટે ધિક્કાર છે. બધાના ગુણ લેવાની બુદ્ધિ પ્રગટ થાઓ.

૧૭ કલહ, કંકાસ કયો તેના માટે ધિક્કાર છે, સમતા ગુણ પ્રગટ થાયો.

૧૮ વિકથા (નકામી વાતો) કરી તેના માટે ધિક્કાર છે, ધર્મ કથા કરવાનો ગુણ પ્રગટ થાયો.

૧૯ પરનિંદા બહુ કરી તે માટે ધિક્કાર છે, ગુણાનુવાદ (ખીખના ગુણ) કરવાની ટેવ પડો.

૨૦ સાંસારિક કામોમાં આનંદ માન્યો, તે માટે ધિક્કાર છે. ધર્મમાં આનંદ પ્રગટ થાયો.

૨૧ પરવસ્તુ શરીર આદિને પોતાનાં માનવાં તે મિથ્યાત્વ નાશ થાયો. જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર એજ મારી વસ્તુ છે, એવી માન્યતા તે સમક્તિ ગુણ પ્રગટ થાયો.

૨૨ અજ્ઞાન દશામાં છું તે માટે ધિક્કાર છે. અનંત જ્ઞાન (કેવળ જ્ઞાન) પ્રગટ થાયો.

૨૩ સમ્યક્જ્ઞાન શીખવામાં આજસ કંઈ છું તે માટે ધિક્કાર છે, અપૂર્વ તત્ત્વજ્ઞાન (આત્મજ્ઞાન) હંમેશાં શીખીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૨૪ નિંદ્રા (ઉંઘ) બહુ લઉં છું તે માટે ધિક્કાર છે. નિદ્રા છોડી ધર્મધ્યાનમાંજ રહીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૨૫ સુખમાં રાજી અને દુઃખમાં દિવસગીર થાઉં છું તે માટે ધિક્કાર છે, સમભાવ ગુણ પ્રગટ થાયો.

૨૬ મોહ કંઈ છું તે માટે ધિક્કાર છે, નિર્મોહી ગુણ પ્રગટ થાયો.

૨૭ શરીરને માંડે માનું છું તે માટે ધિક્કાર છે. શરીરમોહ નાશ પામે.

૨૮ યશ, કીર્તિની ઈચ્છા કરું છું તે માટે ધિક્કાર છે, સ્તુતિ નિંદામાં સમભાવ ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૨૯ ઉત્તમ કામ કરવામાં ખોટો ભય કરું છું તે માટે ધિક્કાર છે. ઉત્તમ કામોમાં અભય ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૩૦ પાપના કામોમાં અભય રહું છું તે માટે ધિક્કાર છે. પાપનું કામ કરતાં ભય પામી તે છોડીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

૩૧ પાપ કરવામાં ચતુરાઈ કરું છું તે માટે ધિક્કાર છે. પાપ કામમાં ચતુરાઈ નાશ થાઓ. ધર્મ કાર્યોમાં તથા પાપ ઘટાડવામાં ચતુરાઈ પ્રાપ્ત થાઓ.

૩૨ પાપ કરવામાં પુરૂષાર્થ કરું છું તે માટે ધિક્કાર છે. પાપ ઘટાડવામાં તથા ધર્મ કરવામાં (પુરૂષાર્થ) ઉદ્યમ પ્રગટ થાઓ.

૩૩ પાપ કર્મ કરવામાં બળ વાપરું છું તે માટે ધિક્કાર છે. પાપ ઘટાડવામાં તથા ધર્મ કાર્ય કરવામાં બળ (શક્તિ) પ્રગટ થાઓ.

૩૪ પાપ કર્મ કરવામાં ધૈર્ય રાખું છું તે માટે ધિક્કાર છે, ધર્મ કાર્યમાં ધૈર્ય પ્રગટ થાઓ.

૩૫ પાપ કર્મ કરવામાં દૃઢતા રાખું છું તે માટે ધિક્કાર છે. પાપ ઘટાડવામાં તથા ધર્મ કાર્ય કરવામાં દૃઢતા પ્રાપ્ત થાઓ.

૩૬ પાપકર્મ કરવામાં શુરવીરના કરું છું તે માટે

ધિક્કાર છે. પાપ ઘટાડવામાં તથા ધર્મ કાર્યમાં શુરવીરતા પ્રાપ્ત થાઓ.

૩૭ પાપ કાર્ય કરવામાં પ્રીતિ રાખું છું તે માટે ધિક્કાર છે. પાપ ઘટાડવામાં તથા ધર્મ કાર્યમાં પ્રીતિ પ્રગટ થાઓ.

૩૮ પાપ કાર્ય કરવામાં સફળતા આહું છું તે માટે ધિક્કાર છે, પાપ ઘટાડવામાં તથા ધર્મ કાર્યમાં સફળતા પ્રાપ્ત થાઓ.

૩૯ અભિમાન કહું તે માટે ધિક્કાર છે, નમ્રતા ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૪૦ બાહ્ય પદાર્થ મેળવવામાં પુરૂષાર્થ (ઉદ્યમ) કહું છું તે માટે ધિક્કાર છે, આત્મહિતના કાર્યોમાં પુરૂષાર્થ કરીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૪૧ કઠણ શબ્દથી બેરાળ અને મધુર શબ્દ ઉપર રાજ થાઉં છું તે માટે ધિક્કાર છે, સારા બુરા વચન ઉપર સમભાવ ગુણ પ્રગટ થાઓ.

૪૨ સાંસારીક વાતો સાંભળી તે માટે ધિક્કાર છે ધર્મની વાતો હંમેશાં સાંભળીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

૪૩ બાહ્યદ્રષ્ટિ પરપુરુષલમાં રાખું છું તે માટે ધિક્કાર છે આત્મદ્રષ્ટિ પ્રગટ થાઓ.

૪૪ સારી ગંધ આવે હર્ષ અને દુર્ગંધ આવે શોક કર્યો તે માટે ધિક્કાર છે. સુગંધ, દુર્ગંધમાં સમભાવ પ્રગટ થાઓ.

૪૫ મોહના વશ થઈ રૂપ દેખ્યાં તે માટે ધિક્કાર છે. દ્રષ્ટિ સંયમ પ્રગટ થાઓ, દ્રષ્ટિ કુશીલ નાશ થાઓ.

૪૬ સારા બુરા સ્વાદમાં હર્ષ શોક કર્યો તે માટે ધિક્કાર છે. બધા સ્વાદોમાં સમભાવ પ્રગટ થાઓ.

૪૭ હું ખાઉંકણ (ખાવાનો લાલચી) થયો તે માટે ધિક્કાર છે. રસેન્દ્રિય પર સંયમ પ્રાપ્ત થાઓ.

૪૮ ખાવા પીવામાં તૃષ્ણા કરી તે માટે ધિક્કાર છે. ભોજનમાં સંયમ (અંકુશ) કરીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૪૯ ભોગની અભિલાષા કંઈ છું તે માટે ધિક્કાર છે. સર્વ પ્રકારે ભોગની ઈચ્છા નાશ થાઓ.

૫૦ અનીતિથી ધન ભેગું કર્યું તે માટે ધિક્કાર છે ન્યાય સંપન્ન ધનમાં સંતોષ પ્રાપ્ત થાઓ.

૫૧ લોક લયથી કુરિવાજ કંઈ છું તે માટે ધિક્કાર છે. કુરિવાજ છોડવાની હિંમત પ્રગટ થાઓ.

૫૨ કુટુંબનો મોહ કંઈ છું તે માટે ધિક્કાર છે. સર્વ જગતના જીવ માત્રથી મિત્ર ભાવના પ્રગટ થાઓ.

૫૩ રાગદ્વેષ કંઈ છું તે માટે ધિક્કાર છે. સમભાવ પ્રગટ થાઓ.

૫૪ અસંયમ નાશ થાઓ. સંયમશુભ પ્રગટ થાઓ.

૫૫ કુજ્ઞાન (અજ્ઞાન) નાશ થાઓ, સુજ્ઞાન (સમ્યક્ જ્ઞાન) પ્રગટ થાઓ.

૫૬ નિયાણું એટલે કરણીના ફળની ઇચ્છા આજ સુધી કરી તે માટે ધિક્કાર છે. તે ક્ષય થાયો. ઇચ્છા રહીત આત્માના સ્વભાવ તરિકે જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર, તપનું પાલન થાયો.

૫૭ આહારની ઇચ્છા (સંજ્ઞા) નાશ થાયો. અણ-હારકે (નિરાહાર) આત્માનો શુદ્ધ ગુણ પ્રગટ થાયો.

૫૮ આનંત્ય અશરણુ અનંત દુઃખ હેતુ કામલોગની ઇચ્છા નાશ થાયો. નિત્ય શરણુભૂત અનંત સુખ હેતુ શુદ્ધ બ્રહ્મચર્યનું સદા પાલન થાયો.

૫૯ ચારિત્ર ગુણનો વિકાર (મલીન અવસ્થા) લો-ગેચ્છા નાશ થાયો. ચારિત્ર ગુણનો અવિકાર (શુદ્ધ અવસ્થા) બ્રહ્મચર્ય પ્રગટ થાયો.

૬૦ અતિકુરતા અતિ દ્વેષ-વિષયાંધતા ગુણીની નિંદા આદિ *મહા મોહનીય કર્મ બંધનના કારણ સેવ્યાં તે માટે ધિક્કાર છે. દયા, ગુણાનુરાગ, વિષય ત્યાગ અને સમભાવના સેવનથી મહા મોહનીય કર્મ નાશ થાયો.

૬૧ જ્ઞાન નાશનાં ચાર કારણ—(૧) * સંદોષ આહાર પ્રાણી (૨) કાળોકાળ જ્ઞાન ધ્યાનમાં પ્રમાદ (૩) આગલી તથા પાછલી રાત્રે ધર્મ જાગરણ ન કરવી (૪)

* જેની સ્થિતિ ઉત્કૃષ્ટ સિતેર (૭૦) કોડાકોડ સાગરોપમની છે અને જે પરંપર અનંત જન્મ મરણનું કારણ છે તેને મહામોહનીય કર્મ કહે છે.

* હિંસાવાળો તથા રાગદ્વેષ યુક્ત.

વિકથા જ્ઞાન, ધ્યાન સિવાયની વાતો કરવી. આ ચારમાંનું એક પણ કારણ સેવન કર્યું હોય તે ધિક્કાર છે. ચાર દોષોનો ત્યાગ કરી સમ્યગ જ્ઞાનની ઉત્કૃષ્ટ આરાધના હોજી

૬૨ ચાર દુઃખ સેજ-(૧) પર વસ્તુને પોતાની માનવી (૨) પોતાના લાભમાં સંતોષ ન માનતાં બીજાના લાભની ઈચ્છા કરવી (૩) લોગની વાંચ્છા કરવી (૪) રોગ ઉપસર્ગ આવતાં ગભરાઇ જવું, આકુળ વ્યાકુળ થવું, હિંસા જન્ય ઉપાય લેવા. આ ચાર દુઃખ સેજ સેવી તે માટે ધિક્કાર છે, તે ક્ષય થાયો. ચાર સુખ સેજ-(૧) આત્મ અનુભવ (૨) સંતોષ (૩) વિષય સંયમ (૪) દુઃખમાં ધૈર્ય પ્રગટ થાયો.

૬૩ જડવાદ એટલે શરીર ચીંતાલોગ વાંછા વિદ્વાસી જીવન ધન મોહ ક્ષય થાયો આત્મ વાદ ભેદ જ્ઞાન, વિષય, ત્યાગ, ઉત્કૃષ્ટ દાન અને સમભાવ પ્રગટ થાયો.

૬૪ આજ સુધી મિથ્યાત્વે કરી, ભૂલે કરી, બ્રમે કરી શરીર ઇંદ્રિયો અને વિષય દ્વારા કર્મ બાંધ્યા તે માટે ધિક્કાર છે તે કર્મ નાશ થાયો અને કર્મ રહિત સિદ્ધ અવસ્થા પ્રગટ થાયો.

૬૫ રાગ, દેષ, મોહ (મિથ્યાત્વ) રૂપ કર્તાપણું કર્મ ચેતના ક્ષય થાયો. સમતા ભાવ પ્રગટ થાયો.

૬૬ ઇંદ્રીયોના વિષયમાં સુખ દુઃખ, બુદ્ધિ ભોક્તા-પણું કર્મ ક્ષણ ચેતના નાશ થાયો. સમતાભાવ પ્રગટ થાયો.

૬૭ પરને પોતાનું જાણવા રૂપ અજ્ઞાન, ચેતના નાશ થાઓ, રાગદ્વેષ રહિત ઉદાસીન ભાવે જ્ઞાતાપણું જ્ઞાનચેતના પ્રગટ થાઓ.

૬૮ મનના સંકલ્પ વિકલ્પ (ઈષ્ટ અનિષ્ટ બુદ્ધિ) નાશ થાઓ. નિર્વિકલ્પ અવસ્થા પ્રાપ્ત થાઓ.

૬૯ ધ્યાન, મૌન, સમાધિ પ્રાપ્ત થાઓ.

૭૦ સકળ શાસ્ત્રના સારભૂત, આત્મ સ્વરૂપનું જ્ઞાન પ્રગટ થાઓ.

૭૧ કર્મબંધનું કારણ મન, વચન, કાયા, રાગ અને દ્વેષનો નાશ થાઓ.

૭૨ જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર અને તપરૂપ મોક્ષ માર્ગની પૂર્ણ આરાધના થાઓ.

વાંચન અથવા શ્રવણથી સામાન્ય બોધ થાય છે. મનન કરવાથી, જ્ઞાન શંસય રહિત અને દૃઢ થાય છે અને નિદિધ્યાસન તત્ત્વવિચાર વારંવાર તેજ વિષયનું ચિંતન એટલે ભાવના અને ધ્યાન દ્વારા અંદરના આત્માનાં આવરણો નાશ પામે છે, મિથ્યાત્વની ગાંઠ છેદાય છે અને આત્મ દર્શન એટલે શુદ્ધ સમકિત ગુણ પ્રગટ થાય છે. એટલે નિદિધ્યાસન ભાવનાનું ફળ મોક્ષ છે, માટે પહેલી પાંચ ભાવનાઓ હંમેશાં નિત્ય નિયમમાં ચિંતન કરવી જોઈએ. નવકાર, નવકાર સ્વરૂપ, સમકિતના ૪ ગુણ, સમાકિત અને સદ્ગુણ પ્રાપ્તિની ભાવના અવશ્ય ચિંતન કરવી.

(૬) ત્રણ મનોરથ.

૧ આરંભ (છ કાચની હિંસા) અને પરિગ્રહ દુર્ગ-
તના દાતાર કલહનું કારણ કર્મજંથ કરાવનાર દુઃખોનું
મૂળ, ચારે ગતિમાં ભટકાવનાર છે તેનો મન, વચન અને
કાયાથી ત્યાગ કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

૨ પંચ મહાવ્રત, પાંચ સુમતિ, ત્રણ ગુપ્તિ, ક્ષમા
આદિ દશ પ્રકારનો યતિ ધર્મ આદરીશ. સકળ કુટુંબ,
પરિવાર, ધન, સંપદા છોડી, શુદ્ધ સંયમ ધારણ કરીશ ત્યારે
ધન્ય થશે.

૩ અંત સમયે મન, વચન અને કાયાથી કરેલ,
કરાવેલ, ભલા જાણેલ અઢારે પાપનો પશ્ચાત્તાપ કરી પ્રાય-
શ્ચિત્ત લાઇ ચારે આહાર અને અઢાર પાપ સ્થાનકના પચ્ચ-
ખાણ કરી રાગદ્વેષરહિત સમભાવે શરીર અને સર્વ પદાર્થોથી
હું ભિન્ન છું, અજર, અમર, અવિનાશી છું, અનંત જ્ઞાન
તથા આત્મિક સુખ પૂર્ણ શુદ્ધ આત્મા છું, સિદ્ધ સ્વરૂપ
છું એવું ચિંતવન કરતાં પંડિત મરણ પામીશ ત્યારે ધન્ય થશે.



(૭) સદાચારી થવાની બાર વૈરાગ્ય ભાવના.

૧ અનિત્ય ભાવના—શરીર, ધન, ભોગ સામગ્રી
શ્રી-પતિ પુત્ર માતા-પિતા-પરિવાર વૈભવ-નિંદા સ્તુતિ-ચોડા

હાથી વસ્તુ ઇત્યાદિ સર્વ વસ્તુઓને મારી માની તેમાં રાગ દ્વેષ કરી અનાદિ કાળથી ચારે ગતિમાં પરિભ્રમણ કરી રહ્યો છું. આ પંચેદ્રિયના લોગ અનિત્ય એટલે નાશવાન અને ક્ષણભંગુર છે, અને એને લોગવવાથી શાશ્વતુ એટલે અનંતકાળ સુધી નરક તિર્યચગતિનું ભયંકર દુઃખ લોગવવું પડે છે અને નિત્ય આત્મિક સુખ પ્રગટ થશે નહિ. એવો વિચાર કરીને આ લોગોને છોડીને નિત્ય અક્ષય, અનંત, સુખદાઈ જ્ઞાન-દર્શન અહિંસા સત્ય બ્રહ્મચર્ય સંયમ તપમય ધર્મને ગ્રહણ કરવો એ કલ્યાણકારી છે જેનાથી મને નિત્ય અનંત સુખની પ્રાપ્તિ થશે. અનિત્ય ભાવના ચિંત્વન કરવાથી શ્રી ભારત ચક્રવર્તિએ કેવળ જ્ઞાન પ્રગટ કર્યું તેમ મને પણ પ્રગટ થાઓ.

દોહો—રાજા રાણા છત્રપતિ, હથિયન કે અસ્વાર;

મરવું સર્વને એક દિન, અપનિ અપની વાર. ॥૧॥

૨ અશરણુ ભાવના.—અજ્ઞાન અને મોહથી આ આત્મા દુઃખોથી બચવાને માટે ધન, સ્ત્રી, પતિ, કુટુંબ, હાટ, હવેલી ઇત્યાદિ બહારના સાધનો અને સામગ્રીઓને રક્ષાનું કારણ સમજે છે પરંતુ સત્ય સ્વરૂપ વિચાર કરે તો માલુમ પડે કે આ લોગની સામગ્રીજ જીવને અનંત દુઃખમય અશરણુમય બનાવી નરક તિર્યચના દુઃખોને આપવાવાળી છે અને નિરંતર શરણભૂત અનંત સુખદાઈ ધર્મમાં

વિધનકારી છે. એવો સમ્યક્ પ્રકારથી વિચાર કરી આ સર્વ કામ લોગના સાધનોનો ત્યાગ કરીને અહિંસા બ્રહ્મચર્ય સત્ય સંયમ તપ આત્મ જ્ઞાન ધ્યાન બ્રહ્મ કરવાં પરમ કલ્યાણકારી છે. આ ભાવના અનાથી મુનિએ ચિંતવન કરી અને મોક્ષ પદને પ્રાપ્ત કર્યું એવી રીતે મને પણ અશરણ ભાવનાની પ્રાપ્તિ થાઓ.

દોહો—ધન બળ દેવી દેવતા, માતપિતા પરિવાર;

મરતી વેળા જીવને, કોઈ ન રાખણહાર ॥ ૧ ॥

આવી રીતે આ શરીર ધન, લોગ, પરિવાર, નિંદા સ્તુતિ ઇત્યાદિ સર્વ સામગ્રી જીવને અશરણભૂત છે, અને હું અનાદિકાળથી એને શરણભૂત માનતો હતો. જેમ જેમ મેં આ વસ્તુઓને શરણભૂત માની તેમ તેમ અનંત દુઃખ લોગવવું પડ્યું. આ વસ્તુઓદ્વારા દુઃખોથી છુટવાની કોશીશ કરતો હતો પણ દુઃખથી ન છુટી શક્યો અને જ્યારે સત્ય સ્વરૂપનો વિચારકર્યો ત્યારે માલમ પડ્યું કે, આ સર્વ સામગ્રી તથા સાધનો જીવને ત્રણે કાળમાં દુઃખમાંથી બચાવી શકતા નથી એટલા માટે અહિંસા, સત્ય, બ્રહ્મચર્ય, સંયમ, તપ જે અનંત સુખોને આપવાવાળાં તે બ્રહ્મ કરવાં જોઈએ.

૩ સંસાર ભાવના—અનાદિ કાળથી હું જન્મ-જરા, મરણરૂપી સંસારની અંદર પરિભ્રમણ કરી રહ્યો છું એનું મૂળ કારણ સંસારના પદાર્થ—શરીર, પાંચ ઇન્દ્રિયના લોગ અજ્ઞાન, મોહ, રાગદ્વેષ છે જ્યારે હું સર્વનો સંબંધ

છોડીશ ત્યારેજ સંસારના પરિબ્રમણથી મુક્ત થઈશ અને અનંત અવ્યાખાધ આત્મિક અતિર્થદ્રિય (ઈંદ્રિયરહિત) સુખ પુણું મોક્ષની પ્રાપ્તિ કરી શકીશ. મારા આત્માએ આ સંસારમાં બ્રમણ કરતાં થકાં સર્વ પ્રકારના ભોજન (મેવા મિષ્ટાન્નાદિ) ખાધાં તથા સર્વ સ્થાનો, રાજ્ય મહેલો, દેવલોક આદિ સર્વ સુખના સંયોગો પાંચ ઈંદ્રિયના સુખો જેને અજ્ઞાનતાથી સુખ માનતો આવ્યો છું તે ભોગવ્યાં અને તેના બદલામાં અનંત દુઃખના સંયોગ નરક તિર્યચ આદિ અનંતવાર ભોગવી ચુક્યો પરંતુ આ જીવ સંતોષ ન પામ્યો. જેવી રીતે અગ્નિ લાકડાંથી કદી પણ શાંત થતી નથી અને વિશેષ વધે છે તેવી રીતે આ જીવ સંસારના વિષય ભોગોથી કદી શાંત ન થયો અને અનંત દુઃખ ભોગવ્યું. જેવી રીતે અગ્નિને શાંત કરવાનો ઉપાય પાણી છે, એવી રીતે આ જીવને સંસારથી મુક્ત કરવાનો ઉપાય અહિંસા, સત્ય, પ્રહયર્થ સંયમ, ક્ષમા, નિર્લોભતા, જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર, ધ્યાનાદિ છે. આ પાણીથી જીવની વિષયરૂપી અગ્નિ સદાને માટે શાંત થઈ જાય છે. અને અનંત સુખ મોક્ષની પ્રાપ્તિ થાય છે એવો વિચાર કરીને આ સર્વ સંસારનો સખંધ છોડવો ઉત્તમ છે. શ્રી ધન્નાશાલિલદ્રજીએ સંસાર ભાવના ચિંતવન કરી આત્મ કલ્યાણ કર્યું તેમ મને પણ પ્રાપ્ત થાઓ.

કુહો—ધન વિના નિર્ધન દુઃખી, તૃષ્ણાવંત ધનવાન,
કોન સુખી સંસારમાં ? સખ જગ દેખ્યા છાન. ૥૧૥

થાય ન તૃપ્તિ ભોગથી, એ અનાદિની રીત;
 સંયમ ગુણે પ્રગટ કરે, તો રહે સકળ દુઃખ જીત ॥૨૧॥
 પરદ્રવ્ય મેં પ્રીતિ હૈ, યહી સંસાર અબોધ;
 યા કો કૃણ ગતિ ચારમેં, બ્રમણ કહો સૂત્ર શોધ ॥૨૨॥

ભાવાર્થ—પર વસ્તુમાં પ્રીતિ તેજ સંસાર (જન્મ મરણ) અને મિથ્યાત્વનું કારણ છે અને તેનું કૃણ ચારે ગતિમાં બ્રમણ કરવું તે છે એવું આચાર્ય મહારાજે સર્વ સૂત્ર શોધીને ફરમાવ્યું છે.

૪ એકત્વ ભાવના.

દુહો—આપ એકલા અવતરે, મરે એકલા હોય;

કબહુ અપના જીવકો, સાથી સગો ન કોય. ॥૧॥

આ ભાવનામાં એવો વિચાર કરે કે હું એક છું, શુદ્ધ છું, બુદ્ધ છું અર્થાત્ અનંત જ્ઞાનમય છું, અરૂપી છું, અન્ય દ્રવ્યોથી નિર્મમત્વ છું, સર્વથા ભિન્ન છું. જ્ઞાનદર્શને કરીને સહિત છું, પ્રતિપૂર્ણ છું. એક સ્વરૂપ છું નિત્ય છું. સત-સ્વરૂપ છું આનંદ સ્વરૂપ છું. અતીન્દ્રિય (ઇન્દ્રીય રહિત) છું, નિરાકુલ (ઇચ્છા રહિત) છું, અનંત આત્મિક સુખથી ભરપૂર છું, હું એકલો જનમ્યો છું અને જ્યારે મરણ થશે ત્યારે પણ એકલો જવાનો છું. આ જગતમાં કોઈ વસ્તુ મારી નથી અજ્ઞાન અને મિથ્યાત્વથી જીવને કર્મ અનાદિ કાળથી લાગેલાં છે એટલા માટે શરીર પ્રાપ્ત કરીને અનંત કાળથી સુખ દુઃખ

ભોગવી રહ્યો છું. જ્યારે અજ્ઞાન અને મિથ્યાત્વનો સર્વથા નાશ કરીશ ત્યારે કર્મ રહિત અશરીરી શુદ્ધ બુદ્ધ પરમાત્મા સ્વરૂપ થઈ જઈશ. એવી એકત્વ ભાવના નમીરાજરૂપીએ ચિંત્વન કરીને આત્મ કલ્યાણ કર્યું છે તેવી રીતે મારે પણ ચિંત્વન કરવું તે પરમ કલ્યાણકારી છે.

૫. અન્યત્વ ભાવના અર્થાત ભેદ ભાવના.

દોહો—જહાં અપની દેહ નહિ, તહાં ન અપના કોય;
ઘર સંપત પર પ્રગટ એ, પર હૈ પરિજન હોય. ॥૧॥

ભાવાર્થ—જ્યારે શરીર પણ આપણું નથી તે છોડી ચાલ્યા જવું છે તો બીજું આપણું કોણ થાય? ઘર સંપત્તિ અને પરીવાર તો આપણાથી જુદાં છે એ પ્રગટ છે છતાં અજ્ઞાનથી મારાપણું માની આજ સુધી દુઃખી થયો છું હવે ભેદભાવના ભાવી સર્વ દુઃખ રહિત થઈશ.

દુહો—ભેદ જ્ઞાનસો મુગતિ હૈ, જુગતિ કરો કિમ કોય;
વસ્તુ ભેદ જાણે નહિં, મુગતિ કહાંસે હોય ॥ ૨ ॥

આ પ્રકારે વિચાર કરે છે આ શરીર અને જેટલા બાહ્ય પદાર્થ દેખાય છે તે સર્વ જડ અને ચૈતન્ય દ્રવ્ય મારા આત્માથી ભિન્ન (જુદાં) છે હું એમનાથી જુદો છું મારો આત્મા અનંત જ્ઞાન, અનંત દર્શન, અનંત આત્મિક સુખ, અનંત વીર્ય, આ ચાર ગુણે કરીને સહિત છે, હું અજ્ઞાન અને મોહથી અન્ય વસ્તુને મારી માની રાગ દ્વેષે કરી

અનંત કાળથી દુઃખી થઈ રહ્યો છું. મને ત્રણ કાળ (વર્તમાન ભૂત-ભવિષ્ય)માં પોતાનો આત્મા અને એના શુદ્ધ ગુણો સિવાય અન્ય બીજી કોઈ વસ્તુ સુખ દેવાવાળી નથી. પુત્ર સ્ત્રી (પતિ) માતા, પિતા, આદિ ચૈતન્ય તથા ધન ધાન્ય વૈભવ આદિ જડ પદાર્થો જે દ્રષ્ટિમાં આવે છે, તે સર્વ પદાર્થ ત્યાગ કરવા એજ મારા માટે કલ્યાણકારી છે. જે દિવસે હું આ સર્વ પદાર્થોનો ત્યાગ કરીશ તે દિવસ મારે પરમ કલ્યાણકારી થશે. શ્રી મૃગાપુત્રજીએ ભેદ ભાવના ચિંતન કરી આત્મકલ્યાણ કર્યું તેમ મને પણ પ્રાપ્ત થાયો. દુહો—ભેદ જ્ઞાન સાધુ કરી, સમરસ નીર્મળ નીર;

ઘોખી અંતર આત્મા, ઘોવે નિજગુણ ચીર. ॥૧॥

૬ અશુચી ભાવના—આ પ્રકારે વિચાર કરે કે, આ ઉદારિક શરીર હાડ, માંસ, રૂધિર, મલ, મુત્ર, સ્ત્રોત્તમ, કરમીયા, નસો, પિત્ત, કફ, આદિથી ભરેલું છે. આ શરીરમાં કોઈ વસ્તુ રમણિક, સુગંધી, મનોહર નજર આવતી નથી અને આ શરીર કેસર, કસ્તુરી, ચંદન, કંકુ, આદિ સુંદર પદાર્થોને પણ બગાડી દે છે અર્થાત્ મલરૂપ કરી નાંખે છે. આટલું હોવા છતાં પણ આ શરીરને સુખ તથા સ્નેહનું ભાજન માનવું તે બહુજ અજ્ઞાન છે એવું સમજીને આ શરીર ઉપર મોહ ન કરવો જોઈએ. અને એનાથી જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્રની આરાધના કરવામાં સમય માત્રનો પ્રમાદ કરવો મને શ્રેયસ્કર નથી. કારણકે—

દુહો—હીપે ચામ ચાદર મઢી, હાડપીંજરા દેહ;

લીતર ચાસમ જગતમેં, ઐર નહિ ધીન ગેહ. ॥૧૧॥

ભાવાર્થ:—હાડકાના પીંજરાવાળી આ કાયા ચામડી રૂપી ચાદરથી મઢેલ હોઈ શોભે છે પરંતુ તેની અંદર રહેલ વસ્તુઓ વિચારતાં આ શરીર સમાન જગતમાં બીજું કોઈ દુર્ગંધી સ્થાન નથી કારણ પાપખાનામાં પડી ગયેલ પદાર્થ થોડી ગંધના ફેરફાર સિવાય પાછો મળે છે. પણ શરીરમાં નાંખેલ બદામ, ઘી, સાકર, કસ્તુરી વિગેરે પદાર્થો મળ રૂપ બની પાછા નીકળે છે.

દુહો—શરીર વિષ્ટા કોથળી, તેમાં શું મોહાય;

મમતા તજી વૈરાગ ધરે, તે જીવ મુર્ગત પાય. ॥૧૨॥

એવો વિચાર કરી જ્ઞાની પુરૂષ આવા મલિન પોતાના તથા અન્યના શરીરમાં મોહ કરે નહિ કારણ કે આના પર મોહ કરવો એ જીવને મહા દુઃખદાઈ છે, આવા દુર્ગંધ-મય રૂપવાળા શરીર ઉપર મોહ કરીને જીવ એક વારના કામ લોગમાં અસંખ્યાતા જીવોની ઘાત કરી નાંખે છે અને પછી પોતે અનંત દુઃખોને લોગવે છે એટલા માટે મારે આના પર મોહ ન કરવો જોઈએ. આ અશુચી ભાવના સ-નંત કુમાર ચક્રવર્તીએ ચિંત્વન કરી શરીરની મમતા છોડી આત્મ કલ્યાણ કર્યું છે તેવી રીતે મારે પણ આ ક્ષણભંગુર દુર્ગંધમય શરીરની ખોટી મમતા, સ્નેહ વિષય રાગ છોડી

તે દ્વારા, દાન, શીયલ, તપ ભાવ, જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર ગુણુ ધારણુ કરી તેને સફળ કરવું જોઈએ.

૭ આશ્રવ ભાવના—એમ વિચાર કરે કે, આ જીવ આશ્રવથી અને તેના કારણોથી ચાર ગતિની અંદર પરીભ્રમણુ કરી રહ્યો છે. મન, વચન, કાયા, ત્રણુ યોગ અને ક્રોધ, માન, માયા, લોભ, આ ચાર કષાયો દ્વારા કર્મોની આશ્રવ થાય છે, એટલા માટે મારે મન, વચન, કાયાને ધ્યાનમાં સ્થીર કરવાં હિતકર છે અને કષાયનો સર્વથા પ્રકારે ત્યાગ કરવો કલ્યાણકારી છે.

દુહો—સંજ્ઞા લેશ્યા આદિ ત્રય, ઈન્દ્રિય વશતા હોય;

આર્ત્ત રૂદ્ર કુધ્યાનતા, મોહ પાપ પદ સોય. ॥૧૧॥

ભાવાર્થ—ચાર સંજ્ઞા ત્રણુ પહેલી લેશ્યા (કૃષ્ણ, નીલ, કાપોત) પાંચ ઈન્દ્રિયને વશીભુત થવું, આર્ત્ત, રૂદ્ર ધ્યાન ધરવું, અને રાગ દ્વેષ મોહ એ આશ્રવનું કારણ છે.

દુહો—કર્મ બ્રહ્મણુ કરે જોગ કરી, જોગ વચન મન કાય;

ભાવ હેતુ સ્થીતિ બંધ છે, રાગાદિ ઉપજાય. ॥૧૨॥

મન વચન કાયારૂપી યોગથી કર્મ દલરૂપી દ્રવ્યાશ્રવ થાય છે અને ક્રોધાદિ કષાય તે ભાવાશ્રવ છે. શુભ યોગથી શુભાશ્રવ અને અશુભ યોગથી અશુભાશ્રવ થાય છે એટલા માટે મને દ્રવ્યાશ્રવ અને ભાવાશ્રવ બન્ને છોડવા યોગ્ય છે એ મારા અનંત આત્મિક સુખની ઘાત કરવાવાળા છે.

દુહો—રાગ દ્વેષ અરૂ અજ્ઞતા, ભાવ આશ્રવ ભવી જાણુ;
અષ્ટ કર્મ દળ આગમન, દ્રવ્ય આસ્રવ પ્રમાણુ. ૥૧૥

આ ભાવના સમુદ્રપાલ મુનિએ ચિંતવન કરી આત્મ
કલ્યાણ કર્યું છે તે પ્રમાણે હું પણ આશ્રવને છોડીને સંવરને
ધારણ કરી આત્મ કલ્યાણ કરીશ તે દિવસ ધન્ય થશે.

૮ સંવર ભાવના—આવો વિચાર કરે કે, આ
જીવ સંવરને ધારણ કરવાથી ચતુર્ગતિના ક્ષેત્રો દુઃખોથી
છુટે છે ને અનંત સુખ પ્રાપ્ત કરે છે. આ સંવર મન, વચન,
કાયાના યોગોને રોકવાથી થાય છે. મનને ધર્મ ધ્યાનમાં
જોડવું, વચનથી સત્ય મધુર પ્રિય-સર્વ હિતકારી અને નિર્વંધ
(પાપ રહિત) ભાષા બોલવી. કાયાને અહિંસામય ધર્મમાં
લગાવવી અને ચાર કષાયને રોકવા તે સંવર છે.

દુહો—નીજ સ્વરૂપમાં લીનતા, નિશ્ચય સંવર જાણુ;
સુમતિ ગુપ્તિ સંયમ ધર્મ, કરે પાપની હાણુ. ૥૨૥

ભાવાર્થ—પાંચ સુમતિ, ત્રણ ગુપ્તિ, દશ પ્રકારના
સમાદિ યતિ ધર્મ એ સર્વ ભાવ સંવરને પ્રગટ કરનારા
સાધન છે. આત્મ સ્વરૂપમાં લીનતા-રમણીતા કરવી એ નિ-
શ્ચય સંવર છે. જે દિવસે હું યોગ પ્રવૃત્તિ તથા કષાયને
ત્યાગ કરી આત્મ સ્વરૂપમાં લીન થઈને સંવર ભાવનાનું
આરાધન કરીશ, તે દિવસ ધન્ય થશે. આ ભાવના કેશી
માંહારાજ અને ગૌતમ સ્વામીજીએ ચિંતવન કરી આત્મ
કલ્યાણ કર્યું છે તે પ્રમાણે મને પણ દ્રવ્ય અને ભાવ
સંવર પ્રગટ થાઓ.

૬ નિર્જરા ભાવના—

દુહો—સંવર યોગ વિમલ સહિત, વિવિધ તપો વિધિ ધાર; બહુત કર્મ નિર્જર કરણ, સો મુનિ ત્રીભુવન સાર. ૧

૧ અનશન—આહાર ત્યાગ થોડા સમય અથવા જીવન પર્યંત.

૨ ઉણોદરી—ખાવાપીવા તથા વાપરવાની વસ્તુઓ ઘટાડવી તે દ્રવ્ય ઉણોદરી અને વિષય કષાય ઘટાડવા તે ભાવ ઉણોદરી.

૩ વૃત્તિસંક્ષેપ—ઈચ્છાને રોકવી, અભિગ્રહ કરવો.

૪ રસપરિત્યાગ—દૂધ, મિઠાઇ, મસાલા, શાક, અથાણાં વિગેરે પોષ્ટિક અથવા સ્વાદિષ્ટ પદાર્થ છોડવા તે.

૫ કાયકલેશ—અધુન કામ હાથે કરવું, સેવા કરવી, પગે ચાલવું, આતાપના લેવી. આસન કરવાં, વિગેરે.

૬ પ્રતિસંલીનતા—ઇન્દ્રિય સંયમ પાંચે ઇન્દ્રિય ઉપર કાળુ રાખવો.

૭ પ્રાયશ્ચિત્—પાપની શુદ્ધિ. પશ્ચાતાપ અને પ્રગટ માફી.

૮ વિનય તેના પાંચ પ્રકાર છે.

(૧) અપૂર્વજ્ઞાનહંમેશાં શીખવું તે જ્ઞાનવિનય.

(૨) વ્યવહાર નિશ્ચયનયથી પ્રત્યેક વિષય સમજી શ્રદ્ધા કરવી તથા આત્માનો અનુભવ કરવો તે દર્શન (સમકિત) વિનય.

(૩) હિંસા, વિષય, કષાય છોડી મન, વચન, કાયાને શેકવા તે ચારિત્ર વિનય.

(૪) ઇચ્છા શેકવી તે તપ વિનય.

(૫) ગુરૂ વડીલ, ગુણી પુરૂષ આદિની વિનય ભક્તિ કરવી તે લોકોપચાર વિનય (વ્યવહાર વિનય.)

૬ વૈયાવચ્ય—સેવા ભક્તિ કરી જ્ઞાન દર્શન ચારિત્રમાં સ્થિર કરવું તે.

૧૦ સ્મરણ—ઉપયોગ સહિત વાંચવું, પુછવું, ફેરવવું વિશેષ વિચારવું અને ધર્મ ઉપદેશ દેવો.

૧૧ ધ્યાન—એકાગ્રચિત્તે ઉત્તમ વિષયનું ચિંતન કરવું.

૧૨ કાઉસગ્ગ—વચન કાયાની પ્રવૃત્તિનો ત્યાગ. મન ધર્મધ્યાનમાં લીન રહે.

પહેલા છ તપ બાહ્ય તપ છે તે પ્રગટ રૂપે દેખાય છે અને બીજા છ તપ આભ્યંતર તપ છે. બાહ્ય તપ આભ્યંતર તપને પ્રગટ કરવા તથા દ્રઢ કરવાના ઉપકારી સાધન છે.

આ બારે પ્રકારના તપ સંવર ભાવ પૂર્વક બહુ કર્મની નિર્જરા કરે છે. મને સંવર સહિત બારે પ્રકારના તપની પ્રાપ્તિ થાયો.

આ ભાવના અનુનિમાલી મુનિએ ચિંતન કરી આત્મ કલ્યાણ કર્યું અર્થાત્ બહુ કર્મના દલને થોડા વખતમાં ક્ષય કરીને મોક્ષ પહોંચ્યા.

દુહો—પંચ મહાવ્રત પાળતું, સુમતિ પંચ પ્રકાર;

પાંચે ઇન્દ્રિય વિનયકર, ધાર નિર્જરા સાર. ॥ ૧ ॥

૧૦ લોક ભાવના—એવો વિચાર કરે કે, મેં સવ લોકમાં સર્વ સ્થાનમાં સકળ અવસ્થા સર્વ સુખ અને દુઃખની દશા અનંતીવાર લોગવી છે, કેઈ સ્થાન એવું બાકી નથી કે જ્યાં મેં જન્મ મરણ ન કર્યું હોય. સર્વ પદાર્થ અનંતીવાર ભક્ષણ કર્યાં છે. પરંતુ જીવને તૃપ્તિ-સંતોષ થતો નથી. એટલા માટે હવે આ લોકના સર્વ પદાર્થોનો મમત્વ છોડી કરીને અનંત જ્ઞાનાદિ ગુણને ધારણ કરી જ્યારે હિંસા, વિષય, કષાયનો ત્યાગ કરીશ ત્યારે અનંત સુખ પૂર્ણ મોક્ષ સુખ પ્રાપ્ત થશે. આ ભાવના શ્રી શીવરાજ નકપીશ્વરે ચિંત્વન કરી મોક્ષ પ્રાપ્ત કર્યું તે પ્રમાણે મને પણ લોકભાવના પ્રાપ્ત હોજો.

દુહો—લોક સ્વરૂપ વિચાર કે, અપના સ્વરૂપ નિહાર;

પરમારથ વ્યવહાર મુનિ, મિથ્યા ભાવ વિહાર. ॥૧॥

ભાવાર્થ—હે આત્મા ! લોકનું સ્વરૂપ વિચાર કરી આપણું શુદ્ધ સ્વરૂપ દેખ. આ લોકમાં છ દ્રવ્ય છે તેમાં તું ચૈતન્ય અનંત જ્ઞાનાદિ ગુણયુક્ત છે. વર્ણ, ગંધ, રસ, સ્પર્શ આદિ પુદ્ગલો (જડ પદાર્થો) તારાથી જુદા છે—ભક્ષણ છે અને તેમનાથી તું ભિન્ન-જુદો છે. નિશ્ચય અને વ્યવહાર આશિષ પાળીને આ આપણું મિથ્યા સ્વરૂપ છોડી દેવું પરમ કલ્યાણકારી છે.

દુહો—ચૈત્તહ રાત્રુ ઉત્તંગ નભ, લોક પુરૂષ સંઠાણ;
તામેજીવ અનાદિસે, જમતહૈ જિન જ્ઞાન. ॥૧॥

૧૧ બોધ ભાવના—એવો વિચાર કર કે બોધ એટલે આત્મ સ્વરૂપનું જ્ઞાન કરવું એજ સારભૂત છે. મેં આજ સુધી આત્માનું જ્ઞાન ન કયું એજ જન્મ મરણનું કારણ છે, એટલા માટે આત્માનું શુદ્ધ સ્વરૂપ સમજી મારા નિજ ગુણ અનંત જ્ઞાન દર્શન ચારિત્ર વીર્ય પ્રગટ કરવાં શ્રેયસ્કર છે.

દુહો—બોધિ અપના ભાવ હૈ, નિશ્ચય દુર્લભ નાંહિ;

ભવમે પ્રાપ્તિ કઠિન હૈ, યહ વ્યવહાર કહાય ॥૧૧॥

ભાવાર્થ—બોધિ-રત્નત્રય જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર આત્માનો ગુણ છે તે પ્રાપ્ત કરવા સરળ છે કારણ પોતાની વસ્તુ હોવાથી નિશ્ચયમાં કંઠાય નથી. જે એવી દુર્લભતા બતાવી છે તે વ્યવહારથી કડી છે. મોક્ષ માર્ગ વિષયની ધૃષ્ટિવાળાને કંઠાય છે અને જેણે વિષયેચ્છા દૂર કરી છે તેને તદ્દન સહેલો છે.

૧૨ ધર્મ ભાવના—એવો વિચાર કરે કે આ જીવ અનાદિકાળથી સમ્યગ્ જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર વિના ચતુર્ગતિની અંદર પરિભ્રમણ કરી રહ્યો છે. આત્મા અધર્મથી દુઃખી થાય છે અને ધર્મ ધારણ કરવાથી ચતુર્ગતિનાં સર્વ સંકટોથી છૂટીને મોક્ષની પ્રાપ્તિ કરે છે. હિંસા, વિષય, કષાય, અજ્ઞાન, મિથ્યાત્વ, આ સર્વ અધર્મો છે, દુઃખના કારણભૂત છે, એટલા માટે જે દિવસે હું આનો ત્યાગ કરીશ, અહિંસા ઇન્દ્રિયવિનય, અકષાય સંયમ સમકિત ગુણ પ્રગટ કરી

આત્મધર્મ તથા આત્મ સ્વરૂપમાં વિચરીશ અને નિત્ય સત્ય પ્રતિપૂર્ણ અક્ષય અવ્યાબાધ અવિનાશી અવિચળ મોક્ષના સુખ પામીશ તે દિવસ મારે પરમ કલ્યાણકારી થશે.

ધર્મ વસ્તુના સ્વભાવને કહે છે. મેં અનંત જ્ઞાનાદિ ચાર ધર્મને મલીન કરીને તેના બદલામાં અલ્પજ્ઞાન, અલ્પ દર્શન વિષય સુખ બાંધ વીર્ય રૂપ અધર્મ ધારણ કર્યો છે, આટલા કારણથી ચતુર્ગતિમાં અનંતકાળથી દુઃખ ભોગવી રહ્યો છું. જ્યારે હું શુદ્ધ ગુણરૂપી ધર્મ પ્રગટાવીશ ત્યારે મને અવ્યાબાધ નિરાકૂળ અતીન્દ્રિય અનંત આત્મિક સુખની પ્રાપ્તિ થશે.

દુહો—જાએ સુરતરૂ દેત સુખ, ચિન્તે ચિંતારત્ન;

ખિન જાએ ખિન ચિંતવે, ધર્મે સકલ સુખ દેત. ॥૧૧॥

(૮) દિનચર્યાની ૨૧ ભાવના.

જે વખતે જે કામ કરતા હોઈએ તે વખતે તેને લગતી ઉત્તમ ભાવના અવશ્ય વિચારવી. શ્રી ભરત ચક્રવર્તી મહારાજે આવી ભાવનાથી જ કર્મના બંધન થોડાં કર્યાં હતાં અને વિશેષ બલવાન ભાવના પ્રગટ થતાં અનંતજ્ઞાન થયું હતું.

(૧) સવારે ઉઠી મગ્નમૂર્તિની બાધા દૂર કરતાં શરીર બાધા દૂર કરી સુખ અનુભવું છું તેથી અનંતગણું સુખ રાગ દ્વેષ મોહ રૂપી ભાવ બાધા દૂર કરવાથી થશે તે દૂર

કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે. અશુચીમય શરીરનો મોહ નાશ થાઓ, સારી વસ્તુને પણ મળે રૂપ બનાવનાર શરીરનો રાગ નાશ થાઓ, એનાથી સત્કર્મ કરી લેવું એજ સફળતા છે.

(૨) દાતણ કરતાં—મુખને સ્વચ્છ કરે છું તેમ આત્માને સ્વચ્છ કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે, મુખ સ્વચ્છ થતાં જે આનંદ થાય છે તેથી અનંત ઘણો આનંદ આત્માને સ્વચ્છ કરવાથી થશે.

(૩) સ્નાન કરતાં—શરીરનો મેલ દૂર કરે છું તેમ ક્રોધ, માન, કપટ, લોભ, વિષય, કષાય (ક્રોધાદિ) રૂપી આત્માનો અંતરંગ મેલ દૂર કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૪) લુગડાં પહેરતાં—શરીરની રક્ષા અને શોભા કરે છું તેમ આત્માની રક્ષા વ્રત નિયમથી અને શોભા જ્ઞાન ધ્યાનથી કરવી શ્રેયસ્કર છે.

(૫) રસોઈ કરતાં—શરીર પોષણ માટે ભોજન કરે છું તેમ આત્માના પોષણ માટે જ્ઞાન રૂપી અમૃત ભોજનના સાધનો મેળવવા શ્રેયસ્કર છે.

(૬) રસોઈમાં જેટલો ઉપયોગ જ્યણા (જીવ રક્ષાનું લક્ષ્ય) અને સ્વહસ્તક કામ તેટલું પાપ ઘટશે માટે શેઠાઈ કરી બીજા પાસે કરાવી પાપ બાંધુ છું તે ધિઃક્ષાર છે. નિર્દોષ ગોચરી કરીશ યા જ્યણાથી બધું કામ પોતાના હાથે કરી પાટ ઘટાડીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૭) જમતાં—સ્વાદ લઈ ખાઉં છું, અનેક વસ્તુ ખાઉં છું તે માટે ધિક્કાર છે. થોડી વસ્તુમાં સ્વાદ જીતીને જમવું હિતકર છે. ભૂખ વિના જમવું તે વિષ ખરાબર અહિત કર્તા છે. ખડું ભૂખ લાગ્યે સાદું, પથ્ય અને જરૂર જેટલું લોજન કરવું તે આરોગ્યનું મૂળ છે.

અજીર્ણના છ ચિન્હમાંનું એક પણ જણાતાં લોજન ત્યાગ કરનાર (ઉપવાસ કરનાર) ને કદી દવા લેવી પડતી નથી (૧) અથો વાયુમાં દુર્ગંધ (૨) મળમાં દુર્ગંધ, (૩) ભાંગી (ઢીલી) દસ્ત (૪) ખરાબ ચોડકાર (૫) લોજનની અફરવી (૬) શરીર ભારે અથવા પેટ ભારે થવું.

(૮) વાસણ માંજીું છું તેમ આત્માના મેલને તપ સંયમથી શુદ્ધ કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૯) કચરો કઠણ સાવરણીથી કાઢું છું તે ધિક્કાર છે. ખીજા પાસે કઠાવું છું તે ધિક્કાર છે. જયણથી કોમળ રજે-હરણથી કચરો કાઢીશ અને આત્મામાં ભરાયેલા ક્રોધ મોહરૂપી મલીન ભાવ કચરો જ્ઞાન, ધ્યાન, તપ સંયમથી દૂર કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૧૦) એક જીવન માટે કમાઉં છું તેમ પર લોકની ખરચી ધર્મરૂપી ધન લેળું કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૧૧) તીજેરીનું ધન અહીં રહેશે, સુપાત્રે દાન જ્ઞાન ઉન્નતિ અને અહિંસા સાથે ચાલશે માટે ધન સંગ્રહ કરી ખુશી થવા કરતાં સુપાત્રે ખર્ચી ખુશી થવું શ્રેયસ્કર છે.

(૧૨) ડાબલી સમાન શરીરનીજ ચિંતા કરું છું અને રત્ન સમાન ચેતનની રક્ષા ભુલી ગયો છું તે ધિઃક્ષાર છે.

(૧૩) ડાબલી સમાન શરીર દુઃખી રોગી થતાં ઉપાય લઉં છું પણ રત્ન સમાન ચેતનનો અજ્ઞાન ક્રોધ લોભ મોહ વિષય રૂપી ચોર નાશ કરે છે છતાં ખુશી થાઉં છું તે માટે ધિઃક્ષાર છે.

(૧૪) પાંચ ઇન્દ્રિયરૂપી ચોર ચેતનનું જ્ઞાન ચારિત્ર રૂપી ધન લૂંટી કામ લોભ રૂપી અગ્નિ સળગાવી આત્મ ધન અને આત્મ સુખનો નાશ કરે છે તેમાં હુર્ષથી મદદ કરું છું તે માટે અનંતવાર ધિઃક્ષાર છે.

(૧૫) ચેતનને ભૂલી શરીર પરિવાર કીર્તિ અને વૈભવ-માં પોતાપણું માનું છું તે અજ્ઞાન અને મિથ્યાત્વ નાશ થાયો અને સત્ય જ્ઞાન તથા સત્યચારિત્ર પ્રગટ થાયો.

(૧૬) શરીર સેવામાં સર્વ આયુષ્ય, ધન અને શક્તિનો વ્યય કરું છું પણ આત્મહિત કે જે શરીર કરતાં અનંત મણું જરૂરી છે તે ખાતર પ્રમાદી છું તે માટે ધિઃક્ષાર છે.

(૧૭) નીચે લખેલા મુદ્રાલેખો મોટા અક્ષરે લખી ઘરમાં ટાંગી રાખવા અને વારંવાર વાંચવા.

અહિંસા, સત્ય, પ્રમાણીકતા, બ્રહ્મચર્ય, સંતોષ વિષય સંયમ. ક્ષમા, મૈત્ર, ધૈર્ય, પુરૂષાર્થ.

નિંદા તજો, ગુણ જુઓ, ભુલ ન છુપાવો, પુરાવિચાર તેજ નરક, શુભ વિચાર તેજ સ્વર્ગ, વિચાર પરમ

જ્ઞાન, સત્સંગ પરમ લાભ, સંતોષ પરમ ધન, સમજાવ પરમ સુખ, ક્રોધ સમાન ઝેર નહિ, ક્ષમા સમાન અમૃત નહિ, ગર્વ સમાન વૈરી નહિ, વિનય સમાન મિત્ર નહિ, કુશીલ સમાન લય નહિ, શીલ સમાન નિર્ભય નહિ, લોભ સમાન દુઃખ નહિ, સંતોષ સમાન સુખ નહિ.

(૧૮) દિવસના ચાર ભાગ પાડું—

છ કલાક નિંદ્રા, છ કલાક કમાવાની યા ધરની પ્રવૃત્તિ, છ કલાક શરીર રક્ષા ને બીજા કામ, છ કલાક આત્મહિતના કામ—સત્સંગ, ધાર્મિક વાંચન, મનન, ધ્યાન મૌન, સમાધિ, વિગેરે.

(૧૯) હું મેંશાં જરૂરીઆતો ઘટાડું સંયમ, ત્યાગ અને જ્ઞાન વધારું એવી શક્તિ પ્રાપ્ત થાઓ.

(૨૦) દાન, પુણ્ય અને સુકૃતનું કામ, પરોપકાર નથી પણ મારી આત્મા ઉપરજ ઉપકાર છે, બીજાનું લલું નથી મારી પોતાની આત્માનુંજ લલું તેથી થશે અને પરલોકમાં તેજ મારી સાથે ચાલશે. આજ સુધી ખોટા મોહ અને અજ્ઞાનને લઈ શરીર, ભોગ, અને પરિવાર માટે બુદ્ધિ, શક્તિ અને ધનનો વ્યય કર્યો છે હવે તેમાં બહુ કરકસર કરી બધી શક્તિ, બુદ્ધિ અને ધન સત્કાર્યમાં વાપરીશ.

(૨૧) રાત્રે સુવા પહેલાં દિવસમાં કરેલ બધા કામ યાદ કરી દોષો માટે અંતઃકરણથી પશ્ચાત્તાપ કરી તે દૂર થવા સંકલ્પ કરવો અને પવિત્ર કામો વધુ પ્રમાણમાં થાય

તેવી ભાવના કરવી. એક નોંધ પોથી રાખી તેમાં પોતાના ગુણ ને દોષ નોંધવા ને દોષ ઘટાડવા ખાસ ચિંતા રાખવી જેથી જીવનમાં બહુ સુધારો થશે. આ ભાવ પ્રતિક્રમણ (પાપનો ત્યાગ) છે તે કરવાથી આત્મા શુદ્ધ થાય છે.

પશુ પક્ષી કરતાં સારા થવું હોય તો આ જ ફેર છે, તે મુંગા પ્રાણી ઉત્પત્તિ માર્ગમાં મંદ બુદ્ધિવાળાં છે અને હું મનુષ્ય તીવ્ર બુદ્ધિ ધારી છું તેથી વધારે ખરાબ ને વધારે સારા બનને થવાય છે. હું વધારે સારા થવાનું પ્રયત્ન કરીશ.

૯. સાચા વિદ્યાર્થી બનવાની ચૌદ ભાવના.

[દરેક વિદ્યાર્થીએ હું મેંશાં સવારે પ્રભુસ્તુતિ કર્યા બાદ અવશ્ય ચિંતન કરવાની અને મનુષ્ય માત્ર સર્વજ્ઞ ન થાય ત્યાં સુધી વિદ્યાર્થીજ છે; માટે દરેક મનુષ્યે આ ભાવના ચોક્કસ ચિંતન કરવા યોગ્ય છે.]

૧ પૈસા કમાવા તથા કીર્તિ વિગેરે બાહ્ય લાભની આતરજ હું ભણતો નથી, પરંતુ શરીર, મન અને આત્માની ઉન્નતિ કરી, સ્વપરનું કલ્યાણ કરવા શક્તિમાન બનવા ભણું છું.

૨ કોઈ પણ ખુરી આદત, દુર્વ્યસન, ચા, કોફી, હોટેલની ચીજો અને બજારની મિઠાઈ તમાકુ, ખીડી, મસાલાદાર ખોરાક, નાટક મિનેરા અને નોવેલરૂપી ભયંકર શત્રુઓથી હું હું મેંશ બચીશ.

૩ હું વિદ્યાર્થી છું એટલે મ્હારે ભણવાનું. ભણવું એટલે ભણીને કેળવણી લેવી. હવે કેળવણી એટલે શું? જે બુદ્ધિનો વિકાસ કરે, ગમે તેવા સંજોગોમાં પણ સદ્બુદ્ધિ ઉત્પન્ન કરી સાચો રસ્તો સૂઝાડે, હિત અને અહિત બન્ને ઓળખતાં શિખવે, અને તેમાંથી અહિત તથા હિતજ અહણ કરવાની મતિ પેદા કરે, અને વળી જે નિર્દોષ આનન્દ અને સાચું સુખ આપે—તેનું નામજ કેળવણી. કેળવણી ત્રણ પ્રકારની છે, તેમાં:—

- (૧) હું શારીરિક કેળવણી લઈશ—એટલે શરીરને યોગ્ય કસરત વિગેરેથી નિયમિત રીતે કરાશ, અને મ્હારું પોતાનું દરેક કામ મ્હારી જાતેજ મન દબને કરતાં શીખીશ. શરીરનો વિકાસ કરી સદુપયોગ કરીશ.
- (૨) માનસિક કેળવણી લઈશ—એટલે દરેક બાબતમાં મ્હને હિતકારક શું છે, અને અહિત શું છે તે જાણતાં શીખીશ, અને જે હિત છે તેમાં મનને દૃઢ રાખતાં શીખીશ. માનસિક કેળવણી મેળવવા માટે હું સારું વાંચન કરીશ, તેનું મનન કરીશ, અને સત્સંગ કરીશ.

સ્કૂલ અને કોલેજનું શિક્ષણ માનસિક કેળવણી મેળવવાનું સાધન છે. ડિગ્રીઓ મેળવી પોતાનું, જાતિ-બંધુઓનું, સર્વ સમાજનું અને દેશનું હિત ન વિચારવું તે તો માત્ર અક્ષર પાંડિતાઈજ છે તે કેળવણી નથી. આ વાત હું ખાસ ધ્યાનમાં રાખીશ.

(૩) આત્મિક કેળવણી લક્ષ્ય—એટલે આત્માને અમર, અમર, અને જ્ઞાન વિગેરે અનંત ગુણોના ભંડારરૂપ માનું છું, અને અહીંસા, સત્ય, પ્રમાણિકતા, પ્રત્યક્ષ, સંતોષ, ક્ષમા, દયા, વિનય, સેવાભાવ, અને સંયમ વિગેરે ગુણો મેળવવા હું મેશાં પ્રયત્ન કરીશ.

આવી કેળવણી લઉં તોજ હું ભણ્યો કહેવાઉં, અને આજ કેળવણી મને સાચું સુખ આપશે.

૪ આવી કેળવણી લઈને બાળવયથીજ નિર્ભય, સાદો, પુરુષાર્થી, ધર્મશ્રદ્ધાવાંત, દયાળુ, સેવાભાવી, સત્યવાદી, પ્રજ્ઞાચારી, સંતોષી, ઉદાર, અને વિષય સંયમી થાઉં એવી મહારી પ્રાર્થના છે.

૫ માતા, પિતા, ગુરુ, અન્ય વડીલો, અને દરેક ગુણી પુરુષો તરફ હું મેશાં માનની દૃષ્ટિથી જોઈશ, અને તેમની સુશિક્ષાઓ પ્રમાણે સદા વર્તીશ.

૬ આવી રીતે શરીર, બુદ્ધિ, અને આત્માનો વિકાસ કરી; મનુષ્ય જન્મને દેવોથી પણ પૂજનીય બનાવવા હું હું મેશ પ્રયત્ન કરીશ—અને તેવી સુશિક્ષા મને ખાસ પ્રાપ્ત થાઓ.

૭ આ સર્વનો પાયો શુદ્ધ પ્રત્યક્ષ છે. માટે તે પાળવા હું સ્વાદ ઉપર સંયમ રાખીશ, મહારી નજર શુદ્ધ અને નીચી રાખીશ, આંખોને કાળુમાં રાખીશ અને વિકાર થાય નવા બધા સંયોગોથી દૂર રહીશ.

૮ હસ્ત કર્મ, સ્ત્રિષ્ટિ વિરૂદ્ધ કર્મ, અને બાળ લગ્ન એ ત્રણે શરીર, બુદ્ધિ બલ, આયુષ્ય, પુણ્ય, સુખ, અને ધર્મનો નાશ કરી, રોગ, શોક, અને જીવતાં નરક ઉત્પન્ન કરે છે. માટે એથી સદા હું બચીશ, તેવો દૃઢ નિશ્ચય કરું છું.

૯ બ્રહ્મચારી વિદ્યાર્થી જીવન એજ જીવનનો સુખ-મય કાળ છે. આ જીવન જેટલું પવિત્ર અને લાંબુ રહેશે તેટલું સુખ અને દીર્ઘાયુ પ્રાપ્ત થશે અને મોક્ષ નજીક થશે. માટે એ જીવન હું વધારે લંબાવીશ.

૧૦ પુરૂષને ૨૫ વર્ષ, અને સ્ત્રીને ૧૬ વર્ષ પહેલાં મુખ્ય ધાતુઓ કાચી હોય છે, તેથી તે ઉંમર પહેલાંનું લગ્ન બહુજ નુકસાનકારક છે. એ પહેલાં લગ્ન થાય તો અનેક રોગ અને મંદબુદ્ધિ પેદા થાય છે, અને વૃદ્ધાવસ્થા જલ્દી આવી, આયુષ્ય પણ ટુંકું થાય છે. તેને પરિણામે સંતાન પણ તેવાંજ થાય છે; જેથી જોવડું દુઃખ ભોગવવું પડે છે. એક પોતાનું અને બીજું સંતાનનું, અને વળી વંશપરંપરા દેશ, જાતિ, તથા સમાજને દુષ્ટી કરવાનું ઘોર પાપ લાગે છે. માટે આ બધા દોષોથી બચવા સતત પ્રયાસ કરીશ.

૧૧ પુરૂષની ધાતુ ૨૫ વર્ષે પાકી થાય છે, અને સ્ત્રીની ૧૬ વર્ષે. હવે આ ધાતુઓ શરીરમાં પૂર્ણ થવાનો સમય પુરૂષ માટે ૪૦ વર્ષ અને સ્ત્રી માટે ૨૫ વર્ષનો છે. જે વ્યક્તિ ત્યાં સુધી શુદ્ધ બ્રહ્મચર્ય પાળે છે તે મનુષ્ય દેવ

સ્વરૂપ બને છે—અને વળી તેમનાં સંતાન મહાન્ વીર રત્ન થાય છે. માટે આ કાળ સુગ્રી હું બ્રહ્મચારી રહું તેવી બુદ્ધિ પ્રકટ થાઓ.

૧૨ અખંડ બ્રહ્મચર્ય એટલે જીવનપર્યંત બ્રહ્મચર્યનું પાલન તે શરીરધારી આત્માને પણ પરમાત્મ સ્વરૂપ બનાવી શકે છે. બધી ઈન્દ્રિયોની ધૃષ્ટાઓ રોકી, આત્મધ્યાનમાં સ્થિર થાઉં, તેવું પ્રતિપૂર્ણ બ્રહ્મચર્ય પ્રગટ કરી, પરમાત્મ પદ પ્રાપ્ત કરીશ ત્યારે ધન્ય થઈશ.

૧૩ વિનયથી વિદ્યાની પ્રાપ્તિ થાય છે અને વિદ્યાની સંકળતા સમ્યચરિત્રથી થાય છે. વિનયના ત્રણ પ્રકાર છે.

- (૧) મનથી—વિદ્યા, વિદ્યાગુરુ—અને વિદ્વાનો પ્રતિ પૂજ્યભાવ અને બહુ માન રાખીશ.
- (૨) વચનથી—વિદ્યા, વિદ્યાગુરુ અને વિદ્વાનોના ગુણ ગાઈશ સ્તુતિ કરીશ.
- (૩) કાયાથી વિદ્યા ગુરુ અને વિદ્વાનોને નમસ્કાર કરીશ અને હંમેશાં તેઓની સેવા ભક્તિ કરીશ.

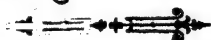
ઝેર છે તેવું જાણવા છતાં જે ઝેર પીએ છે તે મરણ પામે છે તેવી રીતે વિદ્યા શીખી દેવો છોડી સદાચારી નથી બનતા તે દુઃખી થાય છે માટે વિદ્યા શીખી સમ્યચરિત્રવાન બનીશ.

૧૪ વિકાર દુર કરવાનું જ્ઞાન તે વિદ્યા.

શરીરના, મનના અને આત્માના મળને, દોષોને, વિકારને શોધી નિર્દોષ નિરોગી બનાવે તે વિદ્વાન.

પુરી ભૂખ લાગે ત્યારે સાદો આહાર અને બ્રહ્મચર્ય શરીરના વિકાર (રોગો) દૂર કરે છે.

સારી ભાવના, સારું વાંચન, મનન અને સત્સંગ તથા વિષયવાસના ઉપર સંયમ મનના દોષો દૂર કરે છે અને તત્ત્વજ્ઞાન-આત્મસ્વરૂપનું જ્ઞાન-આત્માના દોષોથી બચવા માર્ગ દેખાડે છે અને સચ્ચારિત્ર આત્માને શુદ્ધ કરે છે. આવી સદ્વિદ્યા હું પ્રાપ્ત કરીશ.



(૧૦) પરમેશ્વર પુરૂષ તથા સ્ત્રી માટે ભાવના.



(૧) યુવાની તોફાની સમુદ્ર જેવી છે તેમાં પૂર્ણ સંયમ રાખી જીવન જહાજ પવિત્રપણે પાર પહોંચે તેવો સંયમ પ્રાપ્ત થાઓ.

(૨) પતિ પત્નિનો સંબંધ ભોગ માટે નહિં પણ નીતિ અને ધર્મના પ્રત્યેક કામમાં સહાયકમિત્ર તરિકે સમજીશ.

(૩) એક મણુ અનાજ ખવાય તેનું એક શેર લોહી થાય છે. અને એક શેર લોહીનું સવા તોલો વીર્ય થાય છે. આ વીર્ય શરીરનું ચૈતન્ય છે, બલ છે, અને સુખ, દીર્ઘાયુ, જીવિ અને ધર્મ માટે અમૃત સમાન છે, તેની સદા રક્ષ કરું તેવી સદ્જીવિ રહો.

(૪) જે તત્ત્વ (વીર્ય) મગજ આંખ કાન વિગેરે ઇન્દ્રિયો અને શરીરના અંગોપાંગને પોષણ કરવા માટે બહુ જરૂરી છે તે વિષય સેવન કરી નાશ કરવાની આત્મઘાતક પ્રવૃત્તિ ઉપર સંયમ રહો.

(૫) સંતાન ઉત્પત્તિના કાળ સિવાયનું મૈથુન, જીવન અને સુખનો નાશ કરનાર છે, તેને, નીતિશાસ્ત્રવાળા વ્યક્તિ-ચાર કહે છે, એથી સદા બચું એવો સંયમ પ્રગટ થાઓ.

(૬) ગર્ભકાળ અને બાળક ત્રણ વર્ષનું થાય ત્યાં સુધી અખંડ બ્રહ્મચર્ય પાળી પોતાની અને સંતાનની જી-દગીની અને ચારિત્રની રક્ષા કરું તેવી બુદ્ધિ રહો. (આ પ્રમાણે ન વર્તવાથી સંતાન વિષયી અને રોગી તથા અદ્ય આયુષ્યાળાં થાય છે.)

(૭) એકવાર વિષય સેવનથી દશ દિવસનું આયુષ્ય ઘટે છે, એક વર્ષના વિષયથી દશ વર્ષનું આયુષ્ય ઘટે છે, ને જો કદાચ વધારે જીવે તો દુઃખમય જીવન ગાળવું પડે છે માટે અખંડ બ્રહ્મચર્ય પાળવા શક્તિ મળે.

(૮) નોવેલ ડીટેકટીવના પુસ્તકો, નાટક, સિનેમા, વેસ્થા-નૃત્ય, મસાલાદાર ખોરાક, ફેશન, ચાય અને વિલાસી જીવનથી બચવું તે વીર્ય રાક્ષની રક્ષા છે. સદા “વીર્ય” ની રક્ષા રહો.

(૯) જેટલો જીવાનીમાં સંયમ તેટલું દીર્ઘાયુ સુખ અને વૃદ્ધાવસ્થામાં અદ્ય દુઃખો થશે.

(૧૦) દંપતિમાં જુદી પથારી, વિષયી ચેષ્ટા નહિં અને નૈતિક ધાર્મિક વાર્તાલાપ પ્રાપ્ત થાયો.

(૧૧) પરસ્ત્રી (પરપુરુષ) ની ઇચ્છા નરકદ્વાર છે. શરીર, ધન, બુદ્ધિ, યશ, ધર્મ અને સુગતિનો નાશ કરનાર છે એથી સદા બચીશ એવી દ્રઢ પ્રતીજ્ઞા કરે છું.

(૧૨) રાવણુ રાજા જેવા ત્રણ ખંડના સ્વામી પણ પરસ્ત્રીની ઇચ્છા માત્રથી રાજ્યનો નાશ, વૈભવનો નાશ, કુળનો નાશ, પોતાના શરીરનો નાશ અને નરક ગતિ પામેલ છે તથા આજ સુધી તે પાપ માટે અપયશ બોલાય છે તે બીજા સાધારણ મનુષ્યની કેવી જુરી દશા થાય એવું જાણી હું સદા માટે પાપબુદ્ધિ છોડું છું અને પવિત્ર રહેવા પ્રતિજ્ઞા લઉં છું તે શરીર ત્યાગે પણ પાળીશ.

(૧૩) જેવી રીતે અગ્નિ ધી, તેલ, અને લાકડાંથી જુગાતી નથી પણ જોસથી વધે છે; તેમ વિષયેચ્છા-ભોગોથી શાંત ન થતાં બહુ વધે છે માટે ભોગ ઉપર પૂર્ણ કાબૂ રાખવા દ્રઢ સંકલ્પ કરે છું.

(૧૪) સજગે તેવા પદાર્થો દૂર કરી બહુ પ્રમાણમાં પાણી નાખતાં અગ્નિ ઠરી જાય છે તેવી રીતે વિષયના સાધનો દૂર કરી વૈરાગ્યપૂર્ણ વિષયનું વાંચન, શ્રવણ, અને મનન કરવાથી કામાગ્નિ ઠરી જઈ પરમ શાંતિ, સાચું સુખ અનુભવાય છે તે પ્રગટ થાયો.

(૧૫) પુરૂષને પચીશ વર્ષ અને સ્ત્રી જાતિને સોળ વર્ષની વય પહેલાં મુખ્ય ધાતુઓ કાચી હોય છે એથી કરી તેની પહેલાંનો સંયોગ બહુ નુકશાન કરે છે અને તેના ક્ષણમાં અનેક રોગ, શિદ્ધ વૃદ્ધાવસ્થા, મંદ બુદ્ધિ, અને અ-
દ્યાયુ પેદા થાય છે અને સંતાન પણ તેવાંજ થાય છે જેથી એવડું દુઃખ લોગવવું પડે છે. એક પોતાનું અને બીજું સંતાનનું અને વંશપરંપરા દેશ, જાતિ, તથા સમાજને દુઃખી કરવાનું ઘોર પાપ લાગે છે માટે આ બધા દોષોથી બચવા સતત પ્રયાસ કરીશ.

(૧૬) પુરૂષને પચીશ વર્ષે અને સ્ત્રીને સોળ વર્ષે મુખ્ય ધાતુઓ પાકી થાય છે તેને શરીરમાં પૂર્ણ થવાનો સમય પુરૂષ માટે ૪૦ વર્ષ અને સ્ત્રી માટે ૨૫ વર્ષનો છે જે ત્યાં સુધી શુદ્ધ બ્રહ્મચર્ય પાળે છે તે મનુષ્ય દેવસ્વરૂપ બને છે અને તેમની સંતાન મહાન વીરરત્ન થાય છે આ કાળ સુધી હું બ્રહ્મચારી રહું તેવી બુદ્ધિ પ્રગટ થાઓ.

(૧૬) જેમ ઇંડાને હલાવવાથી તેમાં રહેલ જીવ મરણ પામે છે તેવી રીતે કાચી ઉમરમાં વિષય સેવનથી શરીર અને મુખનો નાશ થાય છે માટે મારા પોતાના હિત ખાતર હું બ્રહ્મચર્ય પાળવા દ્રઢ સંકલ્પ કરું છું.

(૧૮) જીવાનીમાં બચાવેલ પૈસો અને વીર્ય વૃદ્ધાવ-
સ્થામાં પરમ મુખનું કારણ થશે માટે બન્નેના રક્ષણમાં સાવધાની રહો.

(૧૯) પ્રહાર્યથી શરીર, બુદ્ધિ, અને આત્માની ઉન્નતિ થશે માટે શુદ્ધ પ્રહાર્ય પાલન થાઓ.

(૨૦) વિષય સેવનથી શરીર, બુદ્ધિ અને આત્માનો નાશ થશે માટે વિષયવાસના નાશ થાઓ.

(૨૧) દુઃખનું મૂળ ભોગેચ્છ શાન્ત થાઓ.

(૨૨) સુખનું મૂળ વિષય સંયમ સદા રહો.

(૧૧) પરણવા ઇચ્છનાર અને પરણેલને સુશિક્ષા.

પરણવું એટલે સર્જનહાર થવાનું જોખમી કામ માથે લેવાનું છે. ઘડો બનાવવામાં સારી માટી અને આવડત જોઈએ તો મનુષ્ય બનાવવામાં કેટલી સુયોગ્યતા જોઈએ ? જો વિષય ભોગ ખાતર સંયોગ કરી પ્રજા પેદા કરે છે તેની પ્રજા વિષયી ને નમાલો થાય છે. આજે મહા વીરો અને નરરત્નો થોડા થવાનું આજ કારણ છે. જો સ્ત્રી પુરુષે પૂર્ણ ઉમર સુધી શુદ્ધ પ્રહાર્ય પાળ્યું છે અને પછી પણ સંતાન રક્ષાની ફરજે સમજતા હોય તેની સંતાન સારી થાય છે.

ચીકણાસ વિનાની માટી કે રેતીનો ઘડો તુરત ફૂટી જાય છે તેમ કાચા વીર્ય અથવા નબળા વીર્ય-રજની પ્રજા તરત મરી જાય છે. આજે આવું ઘણું અંશે બને છે અને એથીજ આજ મરણ બહુ થાય છે, અથવા કેટલેક સ્થળે ઇસુવાવડ પણ થાય છે.

વૈદો અને ડોક્ટરો કહે છે કે—આજની હિંદની પ્રજામાં સેંકડે નેત્રું ટકા પુરૂષને ધાતુ ક્ષય (પેશાબ વિગેરેમાં ઘોળો પદાર્થ જવો) અને સ્ત્રીને પ્રદરનો (સફેદ પાણી જવાનો) રોગ છે તેનું કારણ વિષયી મા બાપ, તેઓનું ક્ષીણ વીર્ય, તેવો વિકારી ખોરાક અથવા ગુપ્ત કુટેવો છે. આ બધા દોષથી રક્ષણ કરવું તે મા બાપની ફરજ છે. આ ફરજ ન બજાવે તે જન્મદાતા માતા પિતા નથી પણ પોતાના અજ્ઞાન અને વિષય લોહુપતાથી પ્રજાનો સંહાર કરનાર બને છે. જે કામમાં જેટલું માને છે તેમાં ભુલ કરનાર તેટલોજ વધારે અપરાધી બને છે.

ક્ષીણ વીર્ય, દુર્બળ રોગી, અદ્ય આયુષી બીકણ કાયર, પુરૂષાર્થહીન, વિષયી અને ઘણે સ્થળે ગુપ્ત કુટેવવાળી પ્રજા થવાનું કારણ—

(૧) પિતાનું વીર્ય અને માતાનું રજ શુદ્ધ અને પુષ્ટ નથી હોતું કારણ પિતા પચ્ચીસ વર્ષ અને માતા સોળ વર્ષ સુધી અખંડ બ્રહ્મચર્ય પાળતા નથી.

(૨) ગર્ભ રહેવાના સમયે દંપતીની ભાવના—વિદ્વાન સદાચારી મહાવીર, સંતાન થવાની નથી હોતી પણ કેવળ વિષયવાસના હોય છે, તેથી પ્રજા વિષયી બને છે.

(૩) ગર્ભકાળમાં અખંડ બ્રહ્મચર્ય ન રાખવાથી સંતાન વિષયી થાય છે કારણ માતાની ને ગર્ભની નાડી એક હોઈ અર્ભ પણ અપ્રગટ વિષય સેવે છે. માતા હસે તો ગર્ભ

હસે, માતા રૂએ તો ગર્ભ રૂએ, માતા દુઃખી તો ગર્ભ દુઃખી, માતા સુખી તો ગર્ભ સુખી, આ ધર્મ શાસ્ત્રોમાં લખ્યું છે જે અપ્રગટ (ગુપ્ત) અવશ્ય થાય છે.

(૪) બાળક ત્રણ વર્ષનું થવા પહેલાં વિષય સેવનથી દુધમાં વિષયી તત્ત્વો મળવાથી અને બીજું સંતાન તરત થવાથી હાનિ થાય છે.

(૫) બાળક સુવે ત્યાં વિષય સેવનથી તેઓ કુટેવ શીખે છે.

(૬) ખરાબ સોખત, ભેગા સુવું, તથા એકાંત રમતથી પણ કુટેવ કોઈને પડે છે જેમ ઇંડાને હલાવવાથી તેમાંનો જીવ નીકળ્યા વિનાજ મરી જાય છે તેમ બાળકોને કુટેવ વખતે વીર્ય નીકળતું નથી પણ પેશાબ દ્વારા જવું શરૂ થાય છે ને તેજ ધાતુ ક્ષયનો રોગ છે (છાકરા અને કન્યાઓએ આ કુટેવ તેમની બુદ્ધિ, બળ, સુખ, આયુષ્ય, પુણ્ય અને ધર્મ નાશ કરે છે એમ જાણી તેવી કુટેવના જીવન પર્યંત ત્યાગ કરવા ખાસ ભલામણ છે)

(૭) ખરાબ વિષયી નોવેલોનું વાંચન, મસાલા ને ખટાઈનો ખોરાક, લગ્ન ને લોગી જોડાં જોવા તથા તેવુંજ વાતાવરણ ગંદી હવામાં રહેવું પ્રજાને વિષયી અને રોગી બનાવે છે.

(૮) આ બધા દોષો છોડી જે વર્તે છે અને પોતાના બાળકોને અનેક કષ્ટો સહન કરીને પણ લક્ષ્મીનો વારસો

આપવાની જાણસા રાખે છે તેમ આરોગ્ય અને સદાચારનો સાચો વારસો જે આપે છે તેજ માખાપ ખરા તીર્થ સ્વરૂપ છે.

(૬) ઉપરના બધા નિયમો પાળી બાળકને રમકડાં ને રમત પણુ નૈતિક અને ધાર્મિક સંસ્કાર પડે તેવાં આપે અને સાદાં કપડાં, સાદો સાત્ત્વીક ખોરાક ને સારી સોખતમાં રાખી સાત વર્ષની ઉંમરે ગુરૂકૂળોમાં જંગલમાં પચ્ચીશ વર્ષ સુધી સુશિક્ષા આપે તેની સંતાન મહા વીર, ધીર અને મનુષ્ય રત્ન થાય છે.

(૧૦) પશુ પક્ષી સંતાનકાળ સિવાય પ્રાયઃ મૈથુન કરતા નથી જેથી નિરોગી અને પુષ્ટ છે. મનુષ્ય જો પશુ પક્ષીના જેટલી નીતિ પણુ ન પાળે તો તનાથી પણુ હલકો કહેવાય છે, એટલે સંતાનકાળ શિવાય દંપતિએ બ્રહ્મચર્ય પાળવું

(૧૧) દરેક સદ્ગુણ સુખ આપે છે પણુ પહેલાં જીની ટેવ છોડતાં કષ્ટ દેખાય છે પણુ અંતે પરમ સુખ થાય છે માટે ઉપરના બધા સદ્ગુણો પ્રાપ્ત કરવા પરમ હિતકારી અને સરળ છે એવું જાણી અંગીકાર કરવા જોઈએ.

૧૨. ગૃહસ્થાશ્રમમાં રહેલની ભાવના.

૧ શુદ્ધ બ્રહ્મચર્યવ્રત ધારણ કરવા અશક્ત આત્મા-એને પરસ્પર ધર્મ, નીતિ અને વ્યવહારમાં મદદ આપનાર જાથુ મિત્રની જરૂર રહે છે, અને તે મિત્ર પતિને પત્નિ છે અને પત્નિને પતિ છે એટલે આ સબંધ કેવળ ભોગને

માટે નથી પરંતુ લોગ ઉપર સંયમ રાખવા માટે વૈભવમાં સારી શિખામણ આપી સારે માર્ગે દોરવા માટે અને વિપત્તિમાં ઘૈયં આપી આત્મલોગે પણ પરસ્પર સેવા કરવા માટે થાય છે. આ ખાસ ધ્યાનમાં રાખી હું પવિત્ર ગૃહ-સ્થાશ્રમી થઈશ.

૨ સંતાનને નાનપણથીજ નિર્ભય, સત્યવાદી અને ક્ષમાશીલ બનાવીશ.

- (૧) હાઉ આબરુ, ખાવા લઈ જશે વિગેરે શબ્દો બોલવાથી બાળક બીકણ થાય છે.
- (૨) કંઈ લાગે કે સારું મારતા (હત કરો) શીખવવાથી બાળક મારતાં શીખે છે.
- (૩) માથા ઉપર મારતાં મગજશક્તિ ઘટે છે અને તમાચો વાગવાથી “એડીશન” જેવા જીંદગીભર બહેરા બન્યા છે. બાળકને કદી પણ મારવું નહિં.
- (૪) મારા રોચા, મારા પીટ્યા વિગેરે શબ્દો બોલવાથી બાળક ગાળો આપતાં શીખે છે.
- (૫) બાળકને વધારે પડતી ધાકમાં રાખવાથી તેની દરેક શક્તિઓ ખીલતી અટકે છે અને તે બચવા માટે જુહું અને કપટ (ઉઠાં ભણાવતાં) શીખે છે.
- (૬) સમ્યારિત્ર વિનાના નોકરો પાસે બાળક ઉછેરવાથી તેઓ બચ્ચાંને છાનું રાખવા શુભ ભાગ પંપાળી બાળ-

કને ભયંકર હાનિ કરે છે અથવા બીજી કુટેવો પાડે છે, માટે હંમેશાં સારી સોખતમાં રાખવાં.

- (૭) બાળાગોળી, બાલામૃત અને એવી કોઇપણ બાળ ઔષધોની ટેવ ન પાડવી કારણ શરીરની પ્રકૃતિ દવાને વશ થાય છે, ગાંઠું અને સાંઠું સાંઠું ખવરાવવું તે રોગ ખવરાવવા બરાબર છે. ખોટાં લાડ કરવાં તે તના શત્રુ બનવા બરાબર છે; વિગેરે સંતાન ઉછેરવાનાં અને સુધારવાનાં પુસ્તકો વાંચી જ્ઞાન તથા અનુભવ મેળવી ગૃહસ્થધર્મ પ્રમાણિકપણે બજાવીશ. (પૂર્ણ જ્ઞાન કરનારજ પ્રમાણિક બની શકે છે.)

૩ પરિવાર અને સંતાનની સેવા કરી તેમને ધર્મમાં જોડવાનું માંડે કર્તવ્ય યાદ રહેા.

૪ ક્ષમાથીજ બધાં કામો સિદ્ધ થાય છે. ક્રોધથી સુધરેલ કામ બગડી જાય છે, જ્ઞાન તથા બુદ્ધિ નાશ થાય છે અને સુખના સંયોગ પણ દુઃખ રૂપ બને છે માટે સદા ક્રોધને છોડીશ.

૫ હું હંમેશાં કુટુંબકલેશ, સહનશીલતાથી દૂર કરી સંપ અને સુલેહ વર્તાવીશ.

૬ પતિને લોગનો આનંદ આપવાનું કર્તવ્ય સમજનારી સ્ત્રી રાક્ષસીસમાન છે, અને પતિ અને પોતાના સૌભાગ્ય તથા સુખનો નાશ કરનાર છે તેવીજ રીતે જે પુરૂષ પોતાની સ્ત્રીને વિષયનું સાધન માને ૭ તે રાક્ષસ સમાન છે. તે પોતાનો, પતિનો અને સંતાનનો સંહાર કરે છે. આ પાપથી હું બચીશ.

૭ શરીરની શોભા બીજને બતાવવી તે પાપ છે.

૮ જીવનપર્યંત સદાચારી રહીશ અને હંમેશાં નીચી દૃષ્ટિએ વિકાર રહિત ચાલીશ.

૯ ઘરના દરેક માણસને સાંઝે શિક્ષણ આપી નીતિ-વાન અને ધર્મશીલ બનાવવા એ મારી મોટામાં મોટી ફરજ હંમેશાં બળવું તેવી સદ્બુદ્ધિ રહેા.

૧૦ પરિવાર, સંતાન અને સેવકને સુશિક્ષા તથા સદાચારનો વારસો અને બક્ષીસ આપીશ, અને એજ તેઓને સુખી કરશે.

૧૧ ધર્મ માટે અમુક વખત અને ધન હંમેશાં આપીશ તેજ માંડે છે બાકીનું બીજનું છે.

૧૨ ગૃહસ્થાશ્રમનો મુખ્ય ધર્મ, અતિથી, સત્કાર અને અન્નદાન, આષધ દાન, વસ્ત્ર દાન, અને વિદ્યા દાન છે. હું ચારે પ્રકારના દાન ઉચિતપણે કરીશ અને વિદ્યાદાન સર્વોત્તમ ગણી તેમાં વધારે ધ્યાન આપીશ.

૧૩ જેમ કમળ કાદવમાં રહેવા છતાં પોતે કાદવથી જુદું રહે છે વગી કાદવમાંથી સુગંધી તત્ત્વો જેથી પોતે સુગંધી બને છે તેમ હું સંસારમાં રહેવા છતાં હિંસા અસત્ય, વિષય, ક્રોધ મોહથી બચીશ અને દાન ધર્માદિ સારા તત્ત્વોનો લાભ લઈશ.

૧૪ જીવંતીના ચાર ભાગ કરી એક ભાગ વિદ્યા શીખવા બ્રહ્મચર્યાશ્રમમાં, એક ભાગ ગૃહસ્થાશ્રમમાં, એક

ભાગ પ્રદાયર્થ સહિત ત્યાગીના ગુણોનો અભ્યાસ કરવામાં અથવા સાધુ જીવનમાં અભ્યાસ અને અનુભવ જ્ઞાન મેળવવામાં અને એક ભાગ બધી પ્રવૃત્તિ છોડી ઉત્કૃષ્ટ આત્મધ્યાનમાં વીચરવાનું કર્તવ્ય સદા યાદ રાખીશ.



(૧૩) વિધવા અને વિધુર માટે ભાવના.



(૧) હું સુખી છું. પતિ, પતિનો સંયોગ આજ સોગમ્ય છે તેથી બચવું તે ધર્મ છે.

(૨) પરમાત્મા બનવાના મુખ્ય ગુણ પ્રદાયર્થને હું પામેલ છું એ ત્રણેલોકના સુખથી વધારે છે જેથી કરી આ જીવનને દુઃખમય નહિ માનતા સુખમય માનું છું.

(૩) એકાંતમાં સ્ત્રી પુરૂષનો સમાગમ પૌષ્ટિક અથવા મસાલાવાળો ખોરાક, શરીર શણગાર, વિલાસી પ્રસંગો, નાટક, તથા સિનેમા જોવાં, નોવેલોનું વાંચન અને વિષય વધે તેવા બધા પ્રસંગો હું હંમેશાં છોડીશ.

(૪) ધાર્મિક વૈરાગ્યપૂર્ણ પુસ્તકોનું વાંચન, સેવા ભાવ, સત્સંગ, ત્યાગ અને સયમ એજ મોક્ષના કારણોનું મને સદા અવલંબન રહેશે.

(૫) ચિંતા, શોક, લય, વિષયેચ્છા, સદા માટે નાશ પામે.

(૬) ધૈર્ય, સત્ય, બ્રહ્મચર્યયુક્ત સાદું, અને સંયમી જીવન સદા રાખીશ.

(૭) મનુષ્ય જન્મ ધર્મથીજ સફળ થાય છે. અને તે ધર્મ પાલન કરવા મને સર્વથી ઉત્તમ સંયોગો મળ્યા છે; જેથી હું આ અવસર સફળ કરું.

(૧૪) વેપારીની ભાવના.

(૧) દ્રવ્ય ધન કમાવા દુકાન ખોલું છું તેમ ધર્મ ધન કમાવા ધર્મની દુકાન ખોલીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૨) દ્રવ્ય માલ ખરીદું છું, વેચું છું તેમ ભાવ માલ જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર લઈશ ને આપીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

૩ વ્યાપારમાં સત્ય, નિષ્કપટતા, પ્રમાણિકતા, પુરૂષાર્થ તથા ધર્મરક્ષા રહો અને ધર્મ વ્યાપાર કરવા જેટલું જળ પ્રગટ થાઓ.

૪ નામું માંડતાં સંસાનું ખાતું મેળવું છું તેમ પુણ્ય પાપનેા હિસાબ રોજ તપાસી પાપ છોડીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

૫ દ્રવ્ય માલની દલાલી કરું છું તેમ ધર્મની દલાલી કરીશ ત્યારે ધન્ય થશે. દલાલીમાં સદા સત્યનું પાલન થાઓ.

(૧૫) પ્રહાર્ય પ્રાપ્તિ અને રક્ષાની ભાવના.

ત્યાગી અને લોગી દરેકે અવશ્ય ચિંત્વન કરવી જોઈએ.

(૧) સુખનું મૂળ શુદ્ધ પ્રહાર્ય પાત્રન થાઓ.

(૨) દુઃખનું મૂળ વિષયેચ્છા તે નષ્ટ થાઓ.

(૩) ક્ષણ માત્રના મિથ્યા સુખ અને ઘણા કાળના ભાર દુઃખ આપનાર વિષય પ્રસંગનો ત્યાગ થાઓ.

(૪) અનંત અક્ષય સત્ય સુખ આપનાર શુદ્ધ પ્રહાર્ય પાત્રન થાય તેવા પ્રસંગ પ્રાપ્ત થાઓ.

(૫) ચારિત્ર ગુણનો વિકાર વિષયેચ્છા ક્ષય થાઓ.

(૬) ચારિત્ર ગુણનો અવિકાર શુદ્ધ પ્રહાર્ય પ્રગટ થાઓ. વિકારી સુખ ક્ષય થઈ અવિકારી સુખ પ્રગટ થાઓ.

(૭) મોક્ષ માર્ગમાં વિઘ્નકર્તા લોગેચ્છા નાશ થાઓ.

(૮) મોક્ષની શીઘ્ર પ્રાપ્તિ કરાવનાર શુદ્ધ પ્રહાર્ય પાત્રન થાઓ. સકળ દુઃખનો નાશ પ્રહાર્યથી જ થશે.

(૯) સર્વ અનર્થની ખાણ લોગેચ્છાનો નાશ થાઓ. સર્વ સિદ્ધિનું કારણ અખંડ પ્રહાર્ય પ્રાપ્ત થાઓ.

(૧૦) નવવાડ સહિત વિશુદ્ધ પ્રહાર્યનું પાત્રન થાઓ.

(૧૧) સકળ રોગોનું મૂળ કારણ, આયુષ્યનો શિઘ્ર અંત કરનાર અને રોગી ભારભૂત કુસંતાનને ઉત્પન્ન કરનાર વિષયાનંદ ક્ષય થાઓ.

(૧૨) હાડ-માંસ, લોહી, મળ, મુત્ર, કફ, કીડાથી ભરપુર અશુચીમય દુર્ગંધપૂર્ણ શરીરનો મોહ અને વિષય-વાસના નાશ થાઓ, અને સદા વિષય સંયમ રહો.

(૧૩) જ્યાં મોહ ત્યાં જન્મ એ ન્યાયે શરીરમાં કીડા રૂપે જન્મ થવાનું કારણ ભોગવાંછા નાશ થાઓ. અને પરમ સુખનું કારણ બ્રહ્મચર્ય પાલન થાઓ. વિષયની ઈચ્છા માત્રથી દુર્ગતિ મળે છે તેો વિષયનું સેવન કેટલું દુઃખ આપશે એવું જાણી સદા વિષયનો ત્યાગ કરીશ.

(૧૪) એક વારના ભોગમાં અસંખ્ય કીડા, અસંખ્ય પંચેન્દ્રિય અસંજી (સંમુર્છિમ) મનુષ્ય અને અનેક સંજી મનુષ્યની હિંસા જાણી પોતાને અનંત જન્મ-મરણનું કારણ ભોગ ક્ષય થાઓ અને અલોગી બ્રહ્મચર્ય ગુણ પ્રગટ થાઓ. બીજાની રક્ષા તે નિશ્ચયમાં પોતાનીજ રક્ષા છે.

(૧૫) આત્માને છોડી પર વસ્તુમાં રાચવા રૂપ બ્યભીચાર ક્ષય થાઓ. બ્રહ્મ એટલે આત્મા, ચર્ય એટલે રમણ કરવું, આત્મ રમણતા રૂપ બ્રહ્મચર્ય પ્રગટ થાઓ.



(૧૬) બ્રહ્મચર્યની નવવાડની ભાવના.



બ્રહ્મચર્યની નવવાડ, તેના રક્ષણ માટે બહુ જરૂરી છે તેનું હું ખરાબર પાલન કરીશ. તાડનું પાલન તેજ બ્રહ્મચર્યનું પાલન છે.

૧ સ્ત્રી (પુરુષ) પશુ, નપુસંક, રહિત તથા વિકાર રહિત મકાનમાં રહીશ. જેમ ખિલાડીવાળા સ્થાનમાં ઉંદરને જોખમ છે તેમ આવા સ્થાનમાં બ્રહ્મચારીને જોખમ છે.

૨ સ્ત્રી (પુરુષ) ની તથા વિષયવર્ધક કથા વાર્તા કરીશ નહિં, સાંભળીશ નહિં અને વાંચીશ નહિં. ચતુર ખારોટના વચનથી વીર પુરુષને વીર રસ જાગે તેમ વિકારની ઈચ્છા થાય. માટે નોવેલ નાટક તથા સીનેમા તજશ.

૩ સ્ત્રી જોઠેલા આસને પુરુષે જે ઘડી સુધી ન બેસવું અને પુરુષ જોઠેલા સ્થળે સ્ત્રીએ ખાર મુહુર્ત સુધી ન બેસવું (તેટલું ન બને તો તે સ્થળે પોતાનું આસન પાથરી તે ઉપર બેસવું કારણ વીર્યમાં ખાર મુહુર્ત સુધી ગર્ભ ધારણ કરવાની શક્તિ છે.) તથા નજીક અથવા એક આસને ન બેસવું. ઘીનો ઘડો ને અગ્નિનું દષ્ટાંત.

૪ સ્ત્રી (પુરુષ)નું રૂપ, વસ્ત્ર અલંકાર, અંગો પાંચ ન જોવાં. નજર નીચી અને વિકારરહિત રાખવી. સૂર્ય સામું કાચી આંખવાળો જુએ તો આંખો જાય તેમ રૂપ જોવાથી બ્રહ્મચર્ય ગુણ મલીન થાય છે, વળી દૃષ્ટિ કુશીળનું પાપ જાગે. પહેલાં દૃષ્ટિથીજ વિષયેચ્છા પ્રાયઃ જાગે છે. એક પમથીયું લપસનાર સો પગથીયાં પડે છે, તેમ આંખને કાળુમાં ન રાખનાર ઓળખાણ કરે, વાતો કરે, પરિચય વધે ને કોઈ વાર બ્રહ્મચર્યથી ચુકી જાય માટે પ્રથમથીજ જયતા

રહેવું બહુ જરૂરી છે. મેળા, નાટક, સિનેમા, નાચ, લગ્ન પ્રસંગ વિગેરે વિકારવર્ધક દેખાવો જોઈશ નહિ.

૫ સ્ત્રી, પુરૂષના વિષયજન્ય શબ્દ સાંભળીશ નહિં. દંપતિ સુવે ને તેમના શબ્દ વિગેરે સાંભળાય ત્યાં રહીશ નહિ. મેઘ ગર્જના અને મોરનું દૃષ્ટાંત.

૬ પૂર્વે લોગવેલ લોગોને કદી સાંભળીશ નહિં, યુનું વૈર અથવા બહાલાના વિયોગના સ્મરણવત.

૭ વિકારવર્ધક પદાર્થ (ધી, દુધ વિગેરે પૌષ્ટિક વસ્તુઓ, વિશેષ પ્રમાણમાં તેલ, મરચું, મસાલા, ખટાઈ વિગેરે) ખાવા નહિં. સંત્રિપાતવાળાને દુધ સાકર મરણ કરે તેમ આ વસ્તુઓ વિષય જાગૃતિ કરે. તે ભાવવિષ છે.

૮ વધુ પ્રમાણમાં લોજન તથા પાણી ન વાપરવાં. બૂખ અને તરસથી વધુ આહાર તથા પાણી, આગસ, રોગ અને વિકાર કરે છે. શેરની હાંદીમાં સવા શેર ખીચડીનું દૃષ્ટાંત. હાંદી કુટે અથવા ખીચડી ઢોળાય.

૯ શરીરને શણગારવું નહિં. મીઠાશવાળા પદાર્થ ને માંખીઓનું દૃષ્ટાંત. સુગંધી કુલ ને ભમરાનું દૃષ્ટાંત. જ્યાં મીઠાશ હોય ત્યાં માંખીઓ કનડે તેમ શરીરને સુશોભિત કરે છે તેને વિષયી જીવો કનડે. આ નવ વાડ છે અને દશમો તેનો કિલ્લો છે જે સર્વથી વધારે જરૂરી છે.

૧૦ મનને ગમે તેવાં અથવા વિકારજન્ય, શબ્દ, રૂપ

ગંધ, રસ, અને સ્પર્શ ભોગવવાં નહિ, તથા તેની અભિ-
દ્ધાષા (ઈચ્છા) કરવી નહિ.

આ દશ ને શાસ્ત્રમાં દશ બ્રહ્મચર્યની સમાચારી અથવા
દશ જાતનું બ્રહ્મચર્ય પણ કહેલ છે. એક પણ વાડ તોડ-
વાથી સાત જાતની હાનિ થાયછે તેવું સર્વજ્ઞ દેવે ફરમાવ્યું છે.

૧ શંકા (પોતાને બ્રહ્મચર્યમાં અસ્થિરતા; પાળું કે
ન પાળું, તેવા ભાવ થાય અથવા બીજા લોકો શંકા કરે
કે આ બ્રહ્મચર્ય વ્રત પાળતો હશે કે કેમ ? ૨. કાંક્ષા-વિષ-
યેચ્છા જાગે. ૩. વિતિગિચ્છા-બ્રહ્મચર્યનો પ્રેમ અને રૂચી
ઘટે, તેનું અપૂર્વ ફળ ભૂત્રાય. (૪) ભેદ થાય-ભાવ બ્રહ્મચર્ય
નાશ થાય. મન વિષયોના પ્રસંગોમાં જાય તેવા સંયોગ
સોધે. (૫) ઉન્માદ થાય-બુદ્ધિ નષ્ટ થાય. હિતાહિતનો
વિચાર ન કરી શકે. જેમ ગાંડો માણસ સારી વસ્તુ કે કી
ખરાબ ગ્રહણ કરે તેમ પરમ સુખનું કારણ બ્રહ્મચર્ય છોડી
અનંત દુઃખદાયી કામભોગમાં સુખ દેખાય. ૬. દીર્ઘકાળ
દુઃખ દે તેવા ગંભીર તથા ભયંકર રોગ થાય. આ જન્મમાં
રોગ થાય; કદાચ જાયે તો પુનર્લવમાં તો અનંત રોગમય
જન્મો અવશ્ય મળે. ૭. કેવળી પ્રરૂપીત ધર્મથી બ્રહ્મ થાય.

એક વાડ તોડવાથી આ સાત નુકસાન થવા પ્રભુ
ફરમાવે છે તો જે અનેક વાડ તોડે તેની શી દશા થાય. એવું
બાણી નવવાડ અને દશમા કિલ્લાદ્રારા દહેતાપૂર્વક આત્મ-
રક્ષા કરવી જરૂરી છે.

આ દશને બ્રહ્મચર્યની દશ સમાચારી કહે છે, અને આ દશ પ્રકારનું બ્રહ્મચર્ય પણ ગણાય છે. જે એક વાડ તોડે તેણે બ્રહ્મચર્ય તોડ્યું ગણાય છે એટલે સુધી ફરમાન છે. માટે મારા આત્મહિત ખાતર હું દશે નિયમો બરાબર પાળીશ. જેણે શુદ્ધ બ્રહ્મચર્ય પાળી અને આત્મ સ્વરૂપને ઓળખ્યું છે તે સંસાર સમુદ્ર તરી ગયો છે. માત્ર ખાઓ-ચીયા જેટલું તરવું બાકી છે. વળી અનંત સાચું સુખ મળે છે. માટે આનંદથી આ વ્રત અને નિયમો પાળીશ.

(૧૭) સાધુ-સાધ્વીની ભાવના.

(૧) મેં સંસાર છોડ્યો ત્યારથી ખાવાં, પીવામાં, કપડામાં, મકાનમાં, માનપૂજામાં, નિદ્રામાં, ગરબાં (વિકથા) માં કેટલો સંયમ કર્યો તે વિચારીશ, અને હંમેશાં સંયમની વૃદ્ધિ કરીશ.

(૨) સંસાર અને મોક્ષનો માર્ગ ઉલટો છે જેથી સંસારી સર્વ પ્રપંચ અને પ્રવૃત્તિનો ત્યાગ કરવા સાવધાન રહીશ.

(૩) શરીર મોહ ક્ષય થાઓ.

(૪) ખાનપાન અને માનની વાંચ્છા ક્ષય થાઓ.

(૫) ત્રણ મનોરથ એટલે ભાવના—(પવિત્ર દ્રઢ ઈચ્છા) રોજ અનેકવાર ચિંતવન કરી તે ગુણો પ્રકટ કરીશ

(૧) અપૂર્વ તત્ત્વ જ્ઞાન હંમેશાં શીખીશ.

(૨) આઠ ગુણનો ધારક થઈ એકાંત આત્મભાવમાં વિચરીશ ત્યારે ધન્ય થશે. (૧) યથાર્થ તત્ત્વ નિશ્ચય, (શ્રદ્ધાવંત) (૨) પૂર્ણ સત્ય-અજ્ઞાન મિથ્યાત્વ અને કષાય રહિત મન, વાણી અને કાયા (૩) બુદ્ધિવંત (હિતાહિતનો નિર્ણય કરી સાચો માર્ગ લેવા પ્રેરણા કરે તેવી બુદ્ધિ.) (૪) બહુ સુત્રી-સર્વ શાસ્ત્રનો જાણનાર. (૫) શક્તિવંત-દરેક સારું કામ કરવા સમર્થ (૬) ઉપશાંત કષાયી. (૭) ધૈર્યવંત-દુઃખથી કદી ન ગભરાય. (૮) વીર્યવંત-સદા પુરૂષાર્થી. આ ગુણો મને પ્રગટ થાઓ.

(૩) આજસુધી અઠાર પાપ અને આઠ કર્મબંધના કારણો સેવન કર્યાં તેનો હંમેશાં પશ્ચાતાપ કરી માયા (ક્રોધ, માન, કપટ, લોભ), નિયાણુ (ઇન્દ્રિય સુખની ઇચ્છા), મિથ્યાત્વ (વિપરીત સમજણ) એ ત્રણ સદૃશ સર્વથા દૂર કરી આરાધિક પદ-પંડીત મરણ પામીશ ત્યારે ધન્ય થશે. રોજ સર્વ પાપનો પશ્ચાતાપ (આ લોચણા) કરીશ તો જ આરાધિક પદ મળશે.

(૬) શિષ્ય લોભ, સંપ્રદાય મોહ, પૂજા પ્રશંસાની ઇચ્છા, ક્ષેત્ર, શરીર, વસ્ત્ર, પાત્રાદિનો મમત્ત્વ, મિથ્યા રૂઢીમાં પક્ષપાત, કદાચહ, કલહ, વિગેરે સર્વ દોષો દ્રઢતાથી છોડીશ, તોજ સુખી થઇશ.

(૭) ગુણાનુરાગ, ઈન્દ્રિય દમન, તત્ત્વવાંચન, ધ્યાન, મોન, સમાધિ પ્રાપ્ત થાયો.

(૪) શુદ્ધ પંચ મહાવ્રત, પાંચ સમીતિ, ત્રણ ગુપ્તિ, દશ ક્ષમાદિ ધર્મ, બાર પ્રકારનો તપ, ૨૭ સાધુના ગુણો, અંતર ઉપયોગ પૂર્વક સદા આત્મ જાગૃતિ, ભાવ સાધુ, અને નિશ્ચય સાધુના ગુણો પ્રગટ થાયો.

(૯) દિવસના ચાર ભાગ પાડીશ. છ કલાક નવું જ્ઞાન શીખવું, વાંચવું. ત્રણ કલાક શીખેલ જ્ઞાન રાત્રે ફેરવવું, ચિંત્વન કરવું. ત્રણ કલાક ધ્યાન ઉત્તમ ભાવનાઓ અને તત્ત્વ રમણતા શીખેલ જ્ઞાનના રહસ્યો વિચારવાં છ કલાક આહાર, નિહાર પ્રતિલેહન આદિ. છ કલાક નિંદ્રા. સાધુ જીવનને સફળ કરવા આ પ્રમાણે નિયમિતપણે વર્તવા દ્રઢ સંકલ્પ કરે છું. અને પ્રભુની આજ્ઞા પ્રમાણે બાર કલાક સ્વાધ્યાય, ૭ કલાક ધ્યાન, ત્રણ કલાક આહાર નિહાર, ત્રણ કલાક નિંદ્રા રાખીશ ત્યારે ધન્ય થશે.

(૧૮) રોગી અવસ્થામાંથી નિરોગી અને સુખી બનવાની ભાવના.

(ક્ષય ત્રિજેરે અનેક ભયંકર જીના રોગો આવી ભાવના માવવાથી દૂર થયેલ છે. દરેક ભાવના હંમેશાં વારંવાર રોગીઓએ અને તેની સેવા ચાકરી કરનારાઓએ રોગીને ફેરી બોલવી.)

(૧) હું નિરોગી છું. મને ખીલકુલ રોગ નથી. મારા બધા રોગ દૂર થાય છે. સ્નાયુઓ ખરાબર કામ કરે છે, મને ખરાબર ભુખ લાગે છે. સારી રીતે પાચન થાય છે. મારા મનની નબળાઈથી મને વેદના જણાય છે, અને વેદનાના વિચારોથી હું રોગી બનું છું. હવે રોગના વિચારો દૂર કરવાથી હું નિરોગી થાઉં છું.

(૨) મારા માથાનો દુઃખાવો મટતો જાય છે, મને હવે માથામાં દુઃખાવો નથી. મગજ શાંત છે અને સારા વિચારો કરે છે, મારી આંખની વેદના મટતી જાય છે. હવે આંખો નિરોગ છે. સારાં પુસ્તકો વાંચવા, જીવોને જોઈ રક્ષા કરવા તથા મહાપુરુષોનાં દર્શન કરવા માટે તૈયાર છે. કાનનો રોગ મટતો જાય છે. હવે કાન શુદ્ધ છે અને ધર્મ વચન સાંભળવા ચાહે છે. નાકનો રોગ મટે છે. ઠીક પૂર્ણ તંદુરસ્ત બને છે અને શુદ્ધ હવા લે છે. જીભ અને મોઢાના રોગ મટતા જાય છે. તે હવે નિરોગ છે. પ્રિય, સત્ય, હિત-કર, વિચારપુર્વક ઉપયોગી વચન બોલે છે. સાદું અને પથ્ય ભોજન રૂચિથી જમી શકું છું, શરીરની સર્વ વેદના દૂર થઈ રહી છે. હું હવે પુર્ણ નિરોગી છું, શરીરને ટાઢ તાપ વિગેરે બધા સંયોગો આરોગ્યવર્ધક અનુભવાય છે અને તંદુરસ્ત બનાવે છે. હૃદયમાં લોહી ખરાબર સાફ થાય છે ને બધે વહે છે. મન પવિત્ર શાંત છે અને સારા વિચારો કરે છે.

(૩) શાસ્ત્રમાં ભગવાન ક્ષરમાવે છે કે—છકાય જીવોને

મન, વચન કાયાથી દુઃખ આપવાથી દુઃખ થાય તેવા સંયોગો મળે છે, અને દુઃખ ન આપવાથી તથા દુઃખ દૂર કરવાથી સુખ મળે તેવા સંયોગો મળે છે. ૧ હિંસા, ૨ અસત્ય, ૩ અપ્રમાણિકતા, ૪ વિષયભોગ, ૫ ધન મોહ, ૬ ક્રોધ, ૭ માન, ૮ કપટ, ૯ લોભ, ૧૦ રાગ, ૧૧ દ્વેષ, ૧૨ કુસંપ, (કલેશ), ૧૩ કલંક દેવું, ૧૪ ચાડી કરવી, ૧૫ પરનિંદા, ૧૬ હર્ષ શોક, ૧૭ કપટયુક્ત જુહું અને ૧૮ વીપરીત સમજણ એટલે મિથ્યાત્વ-અજ્ઞાન આ અઠાર પાપ મન વચન કાયાથી સેવન કરવાથી, સેવન કરાવવાથી, કરતાને સાદું જાણવાથી તીવ્રદુઃખ ઘેર અશાતાવેદની (કરકસકારી વેદના) થાય છે અને અઠાર પાપના મન વચન કાયાથી ત્યાગ કરવાથી અતિશય નિર્માળ સુખ (અકરકસકારી વેદના) મળે છે અને આત્મધ્યાનથી વેદના રહિત અવ્યાખાધ સુખ મળે છે.

(૪) શરીર એ પુદ્ગલ છે, જડ પદાર્થ છે, રોગ શરીરને અસર કરી શકે છે પરંતુ આત્માને કંઈપણ હાનિ કરી શકતો નથી, કારણ આત્મા અરૂપી, અરોગી, અજર, અમર છે. શરીરમોહ દૂર કરવાથી સાચું સુખ મળે છે.

દુહો—રોગ પીડતો દેહને, નહિ જીવને ખાસ;

ઘર બળે અગ્નિ થકી. નહિં ઘરનો આકાશ. ॥૧॥

એવો વિચાર કરી ચિંતા શોક ભય રહિત હું પર-
માનંદમાં રહીશ.

(૫) અશાતા વેદની પૂર્વના પાપ કર્મનો નાશ કરે છે તે ઉપકારી છે પાપ ન કરવાની શીખામણ આપે છે. હું હવે સર્વ પાપ દોષનો ત્યાગી થઈશ.

(૬) રોગમાં ચિંતા ભય શોક કરવાથી રોગ બહુ વધે છે અને નવા કર્મ બંધાઈ ભવિષ્યમાં ઘણું દુઃખ ભોગવવાં પડે છે તથા રોગને દૂર કરવા બહુ પાપથી બનેલ દવાનું સેવન કરવાથી પાપ વધે છે અને તેના ક્ષણમાં વધારે દુઃખો મળે છે. હું પાપયુક્ત ઉપચાર નહિં કરું.

(૭) દવાઓ વાપરવાથી પ્રાયઃ કરી એક રોગ મટી બીજા અનેક રોગ થાય છે. આજ દવાઓ વધી છે અને રોગો વધ્યા છે. સો રોગીમાં દવા લેનાર આશરે નેવું ટકા રિખાઈ રિખાઈને મરણ પામે છે ને દવા ન લેનારા સેંકડે દશ ટકા મરે છે. ઉપવાસ, તપશ્ચર્યા, બ્રહ્મચર્યા, પાંચે ઈન્દ્રિયને વશ કરવી, બહુ ભૂખ લાગે ત્યારે પથ્થ સાદો સપ્રમાણ ખોરાક લેવો, ક્રોધાદિ ત્યાગ કરવાથી સો રોગીમાંથી ૯૯ રોગી સુધરે છે. પરિવાર, કુટુંબચિંતા, રોગનો ભય, અને હિંમત ન રાખવાથી રોગ વધે છે માટે તેથી બચવું.

(૮) શરીરના મમત્વથી શરીર પાછું ધારણ કરવું પડે છે અને તેને લીધે બધાં દુઃખ થાય છે. શરીરને સમ્યા-રિત્રમાં જોડી નિર્મોહી બનવાથી અશરીરી થઈ અનંત સુખ થાય છે. આજ પરમ સુખમય સિદ્ધ અવસ્થા છે, (૯) હું અરોગી છું, અભોગી છું, અશોગી છું, અશરીરી છું,

અક્રોધી છું, અમાની છું અમાયી છું, અલોભી છું, નિમોહી છું, અનંત કેવળ જ્ઞાન, કેવળ દર્શન, અનંત આત્મિક સુખ, અનંત આત્મ શક્તિ કરીને સહિત છું, આવા મારા પોતાના શુદ્ધ શુભો છે તે પ્રગટ થાઓ.

(૧૯) અસંખ્ય સંમૂર્ધિમ પચેન્દ્રિય મનુષ્યની રક્ષા,
પોતાની રક્ષા અને આરોગ્ય લાભ.

શરીરમાંથી નીકળતા પદાર્થોમાં અંતરમુદૂર્તમાં અસંખ્ય મન વિનાના (અસંજી) પચેન્દ્રિય મનુષ્ય હર પળે ઉપજે છે અને મરે છે. જેની કાયા આંગળના અસંખ્યાતમા ભાગની અને આયુષ્ય અંતર મુદૂર્તનું હોય છે. જો મળમુત્રાદિ શરીરના અશુભ પદાર્થો ખુદ્દી જગ્યામાં જલદી સુકાય ત્યાં દૂર નાંખાય તો જીવોની હીંસા તથા બીજાને આરોગ્યમાં હાનિ કરવાના પાપમાંથી બચાય અને પોતાને આરોગ્ય મળે. તે સંમૂર્ધિમ મનુષ્યોને ઉપજવાના ૧૪ સ્થાનો છે ૧ દસ્ત, ૨ પેશાબ, ૩ બળખા-કફ, ૪ નાકની લીંટ, ૫ ઉલ્લી-વમન, ૬ પિત્ત ૭ પર્-રસી, ૮ લોહી, ૯ વીર્ય, ૧૦ વીર્યાદિ પદાર્થો સુકાયેલ ફરી ભીના થાય તેમાં, ૧૧ જીવ રહીત શરીર મડદું, ૧૨ સ્ત્રિ પુરૂષના સંયોગમાં. ૧૩ ગટર, ખાર, મોરીમાં ૧૪ સર્વ આવા ગંદકીના સ્થાનમાં.

કેટલેક સ્થળે એક વાસણમાં પેસાળ કરી સવારે નાંખે છે તેમ ન કરવું. પેસાળ ઉપર પેસાળ ન કરવો. જાજરમાં જંગલ ન જવું, એઠવાડ જ્યાં ત્યાં ન ઢાળતાં ઢારને પાછ દેવો; વિગેરે નિયમો બનતાં પ્રયત્ને પાળવા.

આરોગ્યના સાધારણ નિયમોનું જ્ઞાન ન હોઈ તથા આળસને લઈ હિંદમાં રોગ ને પાપ વધ્યાં છે વળી ગંદકીની ખરાબ હવાથી વિકાર વધે છે ને આનાથી દુર્બળ શરીર છતાં વિષય લાલસા વધારે દેખાય છે. જેના ક્ષણમાં અનીતિ, વીર્યહાનિ, મનુષ્ય ભવનો, પુણ્યનો અને ધર્મનો નાશ થાય છે માટે ગંદકી ઘટાડી સર્વ પ્રકારે સુખી થવું જરૂરી છે.

બ્રહ્મચારી મુનિઓ-ખુટ્ટી હવા અને તાપમાં જંગલ જાય છે, ખુલ્લે પગે ચાલે છે, કદી ગટર કે જાજર (સંડાશ, ટટ્ટી, પાયખાનાં) ને કામમાં લેતા નથી તો સ્નાન વિગેરે શણગારની પ્રવૃત્તિ ન કરવા છતાં પ્રાયઃ નિરોગી, જ્ઞાની, અને ધ્યાની છે. જયણાં-વિવેક ત્યાંજ ધર્મ છે.



(૨૦) મિથ્યાત્વ નાશ કરવાની ભાવના.



મિથ્યા એટલે ખોટું અસત્ય, મિથ્યાત્વમાં “ત્વ” ભાવ વાચક નામનો પ્રત્યય છે. જેમ મનુષ્યત્વ (મનુષ્યપણું) તેમ મિથ્યાત્વ એટલે અસત્યપણું ખોટી સમજણ, અસત્ય

સમજણ, અયથાથં સમજણ તે મિથ્યાત્વ છે, મારા જીવે પોતે કોણ છે, પોતાના શુદ્ધ ગુણ શું છે, કર્મ સંયોગથી મન વચન કાયા અને ઈન્દ્રિયોની પ્રાપ્તિ છે. મન વચન કાયાથી જીવેદો અનંત જ્ઞાન સુખ પૂર્ણ આત્માના સ્વરૂપનો નિશ્ચય અને અનુભવ ન કર્યો તે મિથ્યાત્વ નાશ થાયો. અને શુદ્ધ આત્માનો અનુભવ અને નિશ્ચય પ્રગટ થાયો. મિથ્યાત્વના મુખ્ય પાંચ પ્રકાર છે. તે અવશ્ય ત્યાગ કરવા.

(૧) અભિગ્રહિક (ઐકાંતિક) મિથ્યાત્વ-એકાંત પક્ષ માને, જ્ઞાન અને ક્રિયા વ્યવહાર (અહિંસા, સંયમ, તપ,) નિશ્ચય (આત્મધ્યાન, સ્વરૂપ રમણતા) ખંન્ને ધર્મ ઉચિત સ્થાને ન માને, સ્યાદ્રાદ એટલે અપેક્ષા આશય ન સમજે, સમજણ વિનાની માન્યતા હોય, કુલ પરંપરાથી-દેખાદેખીથી શ્રદ્ધા કરે. નવ તત્ત્વનું જ્ઞાન નય અને પ્રમાણ દ્વારા કરી યથાર્થ તત્ત્વ નિશ્ચય ન હોય. આ દશા ક્ષય હોજો અને સમજણ સહિત અપેક્ષા સહિત નય પ્રમાણ દ્વારા યથાર્થ તત્ત્વ શ્રદ્ધા રૂપ સમ્યગ્ દર્શન ગુણ પ્રગટ હોજો.

(૨) અનાભિગ્રહિક-(વૈનયિક) મિથ્યાત્વ-બધા દેવ, ગુરુ, ધર્મ અને શાસ્ત્ર સાચા માને, પરીક્ષા રહિત આવી દશા ક્ષય હોજો અને દ્વેષ રહિત સમભાવે પરિક્ષા પૂર્વક યથાર્થ તત્ત્વ નિશ્ચય પ્રગટ હોજો.

(૩) અભિનિવેશિક-(વિપરીત) મિથ્યાત્વ-અસત્યને સત્ય કરી માને, અતિ કઠાગ્રહી સત્ય સમજાવવા છતાં ન

સમજે, પોતાના દોષને પણ ગુણ કરી માને, માન મોહના ઉદયથી અસત્ય પક્ષને ન છોડે, ભૂલ જગ્યાય છતાં માફ તેજ સાચુ કહે પણ સાચું તે માફ ન કહે.

લોહ વાણીઆ જેવો પકડી ટેક ન છોડે. મેં આજ સુધી આ પ્રમાણે અસત્ય પકડી રાખ્યું, પોતાની ભૂલ ન સ્વીકારી તે ધિઃક્ષાર છે, સર્વ મિથ્યાત્વમાં આ મોટું મિથ્યાત્વ છે તેને મેં સેવ્યું તે નાશ હોજો અને હવે સાર ગ્રાહી સત્ય ગ્રાહી બુદ્ધિ પૂર્વક યથાર્થ તત્વ શ્રદ્ધા હોજો.

(૪) સંશયિક મિથ્યાત્વ-સત્યમાં થોડી અસ્થિરતા સૂક્ષ્મ-ગૂઢ, વિષયમાં સંદેહ થાય તે દોષ ક્ષય હોજો. નિઃસંદેહ યથાર્થ તત્વ શ્રદ્ધા પ્રગટ હોજો.

આચાર મિથ્યાત્વ સંજી મનવાળા વિશેષ બુદ્ધિશાળી જીવને જ હોય છે.

(૫) અજ્ઞાન મિથ્યાત્વ—જીવ અજીવાદિ નવ તત્ત્વનું જ્ઞાન રહિત ધર્મ શું, આત્મા શું તે ન સમજે. કેવળ શરીર ચિંતા ને ઈન્દ્રિયજન્ય સુખ મેળવવામાં ને દુઃખ ત્યાગમાં જ તલાલીન હોય. આમાં મન વિનાના સર્વ જીવો અને મનવાળા ધર્મ રૂપી વિનાના સર્વ જીવો આવે છે. આ દશા જીવની સર્વથી વધારે રહે છે તેમાં બહુ રહી અનંત દુઃખ પામ્યો તે ધિઃક્ષાર છે. હવે તત્ત્વનું જ્ઞાન કરી સત્ય શ્રદ્ધા પ્રગટ થાઓ.

આજ સુધી મન વચન કાયાથી મિથ્યાત્વ ખોટી સમજણ શ્રદ્ધા કરી કરાવી ભટ્ટી બાણી તે માટે ધિઃક્ષાર છે. તે ક્ષય થાયો ને સત્ય તત્ત્વ નિશ્ચય આત્માનુભવ (સ્વાનુભૂતિ) સમકિત ગુણ પ્રગટ થાયો.

(૨૧) ચૌદ નિયમ (મેરૂ જેટલું પાપ વિવેકથી રાધ જેટલું કરવાના સરળ નિયમો).

ઈચ્છા-તૃષ્ણા, રોકવી તે સંયમ છે. તેમાં આત્માને કર્મબંધ ઘટે છે અને કરકસરવાળું સાદું જીવન બની પ્રત્યક્ષમાં પણ બહુ સુખ મળે છે. જરૂરીઆતો ઘટાડવી, થોડામાં ચલાવવું તે કરકસરવાળું જીવન છે ને તેજ સંયમ જીવન છે. જ્યાં સુધી ધન રક્ષાની એક ભાવના છે ત્યાં સુધી બાહ્ય લાભ થાય છે. જ્યારે વિષય ત્યાગની સમજણ આવે છે ત્યારે ભાવ ત્યાગ કહેવાય છે ને તેનું ફળ અપૂર્વ છે. ચૌદ નિયમો દ્રવ્ય ને ભાવ સુખ કરનાર છે તે હંમેશાં ધારવા જોઈએ.

૧ સચિત—કાચું મીઠું, પાણી, આયુર્નું ફળ, કાચી લીલોતરી વિગેરે ખાવા ઉપર સંયમ કરવો ને મર્યાદા કરે.

૨ દ્રવ્ય જેટલા પદાર્થો ખવાય તે ઉપર સંયમ.

૩ વિગય—(વિકાર ઉત્પન્ન કરે તે વિકૃતિ-વિગય) દુધ, દહીં, ઘી, તેલ, મીઠાઈ, (સાકર, ગોળ અને તેવી વસ્તુઓ.)ની મર્યાદા કરે.

- ૪ પગ રક્ષાના સાધન—ગોળ, બેડા, ચંપક વિગેરે.
 ૫ તાંબુલ પાન, સોપારી, એલચી વિગેરેની મર્યાદા.
 ૬ વસ્ત્ર પહેરવાનાં. ૭ સુંઘવાની વસ્તુઓ.
 ૮ વાહન—ગાડી, ઘોડા, ટ્રામ, રેલ્વે વિગેરેની મર્યાદા.
 ૯ આસન, બેસવાનાં, સુવાના. ૧૦. વિલેપન—
 શરીરે ચોપડવાના તેલ, ચંદન, અંજન, કંકુ વિગેરે. ૧૧
 શ્રદ્ધાચર્ય, મર્યાદા. ૧૨ લોજન અને પાણીની મર્યાદા પ્રમાણ
 ને જાત. ૧૩ દિશા—કેટલા દૂર જવું. ૧૪ સ્નાન—મર્યાદા.

૧. કાચી માટી. ૨ પાણી. ૩ અગ્નિ. ચુલા નં.
 ઈંધન વજન. ૪ વાયુ પંખા વિગેરે. ૫ વનસ્પતિની મર્યાદા
 ભાવમાં આત્મ હિંસાના ત્યાગ—હિંસા, અસત્ય, અપ્રમાણિકતા,
 વિષયલોગ, નિંદા, ક્રોધ, ગર્વ, કપટ, તૃષ્ણા, કલેશ આ
 બધાના ત્યાગ કરવા.

આ પ્રમાણે જે રોજ ત્યાગ ધારશે, જરૂરીઆતો અને
 આત્માના દોષો ઘટાડશે તે ઘણાં પાપથી સરગતાથી છુટી
 અનંત સુખને પામશે.

(૨૨) પાત્રાપાત્રનું સ્વરૂપ અને સુપાત્ર થવાની ભાવના

પૂર્વે કહેલ ભાવનાના બધા ગુણો સુપાત્રમાં પ્રગટ
 થાય છે માટે સુપાત્ર થવા ઉદ્યમ કરવો ખાસ જરૂરી છે.

પાત્રના પંદર ભેદ છે તેમાં મુખ્ય ત્રણ ભેદ છે. ૧ સુપાત્ર, ૨. અદ્ય પાત્ર, અને ૩. અપાત્ર.

અહીં સત્ય સુખ આત્મિક સુખ એટલે મોક્ષને પાત્ર કોણ છે તે અપેક્ષાએ પાત્રનો વિચાર કરવામાં આવેલ છે.

૧ સુપાત્ર—જેનામાં વ્યવહાર અને નિશ્ચય બન્ને ગુણો પ્રગટ થયા હોય તે સુપાત્ર છે. વ્યવહારના પણ બે ભેદ છે. ૧ દ્રવ્ય અને ૨. ભાવ દ્રવ્યમાં, હિંસા, અસત્ય, અપ્રમાણિકતા, અન્યાય, અનીતિ, વિલાસીજીવન, અને કોઈ પણ વ્યસન વિગેરે દોષો ન હોય અને બાહ્ય સાધન, સાઈં વાંચન, સદ્ગુણ સેવન, સત્સંગ, વિગેરે ગુણો જેનામાં હોય તે દ્રવ્ય શુદ્ધિ છે, અંતર આત્મામાં ક્રોધ, ગર્વ, કપટ, તૃષ્ણા વિષયેચ્છા, રાગ, દ્વેષ, હર્ષ, શોક, ભય, ચિંતા, કાયરતા ન હોય, તે ભાવ શુદ્ધિ છે. દ્રવ્ય અને ભાવ શુદ્ધ થયે વ્યવહાર શુદ્ધ થાય છે.

નિશ્ચય શુદ્ધ—નિશ્ચય એટલે સત્ય સ્વરૂપ છે. જીવ અજીવાદિ નવ તત્ત્વને નય અને પ્રમાણથી યથાર્થ જાણી સત્ય શ્રદ્ધા (નિશ્ચય) કરી તત્ત્વાર્થના જ્ઞાતા થવું અને શુદ્ધ આત્મ સ્વરૂપનો અનુભવ કરવો. તે નિશ્ચય શુદ્ધ છે જ્યાં નિશ્ચય શુદ્ધ છે ત્યાં વ્યવહાર શુદ્ધ અવશ્ય હોય અને જ્યાં વ્યવહાર શુદ્ધ છે ત્યાં નિશ્ચય શુદ્ધ હોય અને ન પણ હોય, આ પ્રમાણે સુપાત્ર થનારમાં વ્યવહાર અને નિશ્ચય બન્ને શુદ્ધ

હોય છે તેજ મોક્ષ (સત્ય સુખ) ને લાયક (પાત્ર) છે. તે ગુણો મને પ્રગટ થાઓ.

૨ અદ્યપાત્ર—જેનામાં વ્યવહાર શુદ્ધિ છે પણ નિશ્ચય શુદ્ધિ (તત્ત્વાર્થ નિશ્ચય અને શુદ્ધ આત્માનુભવ) નથી તે પુણ્ય સંચય કરે છે. દેવ મનુષ્યના વૈભવો પામે પણ અક્ષય સુખ (મોક્ષ) ન પામે છતાં જો આમાં સત્ય પામવાની રૂચી (જ્ઞાસા) હોય તો સત્ય પામી સુપાત્ર થઈ શકાય છે. આ ગુણોદ્ધારા હું સુપાત્ર બનું.

૩ અપાત્ર—જેનામાં બાહ્ય અને અંતર ગુણરૂપ વ્યવહાર શુદ્ધિ અને શુદ્ધ આત્માનુભવરૂપ નિશ્ચય શુદ્ધિ ન હોય તે અપાત્ર છે, આ દોષ દૂર થઈ મને સુપાત્રના ગુણો પ્રગટ થાઓ.

ઉત્તમ સુપાત્ર (સાધુ) ના ત્રણ લેઢ. મધ્યમ સુપાત્ર (શ્રાવક) ના ત્રણ લેઢ, લઘુ સુપાત્ર (સમદષ્ટિ) ના ત્રણ લેઢ એમ નવ પ્રકાર સુપાત્રના છે; ત્રણ અદ્ય પાત્ર અને ત્રણ અપાત્ર એ પ્રમાણે પાત્રના કુલ પંદર લેઢ કહેલ છે.

૧ શ્રેષ્ઠ ઉત્તમ સુપાત્ર—સર્વજ્ઞ વીતરાગ પ્રભુ.

૨ મધ્ય ઉત્તમ સુપાત્ર—અપ્રમાદિ મુનિ.

૩ જઘન્ય ઉત્તમ સુપાત્ર—વ્યવહાર નિશ્ચય જ્ઞાન, દર્શન, ચારિત્ર, તપના ધારી મુનિવર.

૪ શ્રેષ્ઠ મધ્યમ સુપાત્ર—સાધુ સમાન ત્રિકરણ ત્રિયોગે

સર્વ પાપના ત્યાગી શ્રમણભૂત, અગ્યારમી પડિમાના ધારી શુદ્ધ આત્માનુભવ કરનાર સુશ્રાવક.

૫ મધ્ય મધ્યમ સુપાત્ર-નવવાડ વિશુદ્ધ પ્રતિપુર્ણ-બ્રહ્મચર્ય નામની સાતમી પડીમાથી સર્વ સપાપ (સાવધ) પ્રવૃત્તિના ત્યાગ નામની દશમી પડિમાના ધારી સુશ્રાવક.

૬ જઘન્ય મધ્યમ સુપાત્ર-ઉદાસીન, વૈરાગ્યવંત શુદ્ધ બાર વ્રતધારી, શુદ્ધ આત્માનુભવ કરનાર સુશ્રાવક, છઠી પડિમા સુધી.

૭ ઉત્તમ લઘુ સુપાત્ર-જ્ઞાયક સમક્રીતી.

૮ મધ્યમ લઘુ સુપાત્ર-ઉપશમ સમક્રીતી.

૯ જઘન્ય લઘુ સુપાત્ર-ક્ષયોપશમ સમક્રીતી.

ત્રણે લઘુ સુપાત્ર-સાત પ્રકૃતિનો અભાવ કરી શુદ્ધ આત્માનુભવ સહિત વ્યવહાર સમક્રીતના સર્વ ગુણસંપન્ન હોય.

શરીર પરિવાર લોગાદિને પોતાના માની ક્રોધ માન્દ કષ્ટ લોભ કરે અથવા કષાયનો ડાંબ રાખે તે અનંત સંસારનું કારણ અનંતાનુબંધી અને અસત્યમાં પરમાં મારાપણું તે મિથ્યાત્વ મોહની નાશ થાયો.

૧૦ ઉત્તમ અદ્યપાત્ર-વ્યવહાર (દ્રવ્ય-ભાવ) ચારિત્ર-શુદ્ધ છે આત્માનુભવ થયો નથી, તેવા મુનિ.

૧૧ મધ્યમ અદ્યપાત્ર-આત્માનુભવ વિનાના દ્રવ્ય ભાવ શુદ્ધ છે, તેવા શ્રાવક.

૧૨ જઘન્ય અપાત્ર—વ્યવહાર સમક્રીતના ગુણો
છે, આત્માનુભવ નથી.

૧૩ મુખ્ય અપાત્ર—શુદ્ધ આત્માનુભવ અને ઉત્તમ
ચારિત્ર નથી તેવા સાધુ.

૧૪ મધ્યમ અપાત્ર—શુદ્ધ આત્માનુભવ અને વિવેક
પૂર્વક ઉત્તમ વ્રત પરચખાણુ રહિત શ્રાવક નામ ધરાવનાર.

૧૫ જઘન્ય અપાત્ર—શુદ્ધ આત્માનુભવ અને સમ-
જ્ઞાવ, ધર્મ ભક્તિ, વૈરાગ્ય, અનુકંપા, શ્રદ્ધા, વિગેરે ગુણ
રહિત નામ સમક્રીતી-નામ જૈન અને સર્વ મિથ્યાત્વી.

અપાત્રના દોષ ક્ષય હોજો અને સુપાત્રના ગુણો
અગટ હોજો.

આત્મ શુદ્ધિના ભાવનામય કાવ્યો.

(૨૩) શ્રી રતનાકર પંચીસી.

(હરિગીત છંદ.)

અદિર છો મુકિત તણા, માંગલ્ય કીડાના પ્રભુ,
ને ઇંદ્ર નર ને દેવતા, સેવા કરે તારી વિભુ;
સર્વજ્ઞ છો સ્વામી વળી, શરદાર અતિશય સર્વના,
જય પામ તું જય પામ તું, ભંડાર જ્ઞાન કળા તણા. ૧
ત્રણ જગતના આધાર ને, અવતાર હે કરૂણા તણા,
વળી વૈદ્ય હે દુર્વાર આ, સંસારના દુઃખો તણા;

વિતરાગ વલ્લભ વિશ્વના, તુજ પાસ અરજી ઉચ્ચરું,
 બાણો છતાં પણ કહી અને આ, હૃદય હું ખાલી કરું. ર
 શું બાળકો માળાપ પાસે, બાળ કીડા નવ કરે,
 ને મુખમાંથી જેમ આવ્યું, તેમ શું નવ ઉચ્ચરે;
 તેમજ તમારી પાસ તારક, આજ લોળા લાવથી,
 જેવું બન્યું તેવું કહું, તેમાં કશું ખોટું નથી. ર
 મેં દાન તો દીધું નહિ, ને શિયળ પણ પાળ્યું નહિ,
 તપથી દમી કાયા નહિ, શુભ લાવ પણ લાવ્યો નહિ;
 એ ચાર ભેદે ધર્મમાંથી, કંઈ પણ પ્રભુ મેં નવ કર્યું,
 મહાર્ જમણુ લવસાગરે, નિષ્કળ ગયું, નિષ્કળ ગયું. ર
 હું ક્રોધ અગ્નિથી બળ્યો, વળી લોભ સર્પ ડસ્યો મને,
 ગળ્યો માનરૂપી અજગરે, હું કેમ કરી ધ્યાવું તને ?
 મન મારું માયાબળમાં, મોહન ! મહા મુંઝાય છે,
 ચડી ચાર ચોરો હાથમાં, ચેતન ગણો ચગદાય છે. ર
 મેં પરભવે કે આ ભવે પણ, હિત કાંઈ કર્યું નહિં,
 તેથી કરી સંસારમાં, સુખ અદ્યપ પણ પામ્યો નહિં;
 જન્મો અમારા જનજી, ભવ પૂર્વ કરવાને થયા,
 આવેલ બાજી હાથમાં, અજ્ઞાનથી હારી ગયા. ર
 અમૃત ઝરે તુજ મુખરૂપી, ચંદ્રથી તો પણ પ્રભુ,
 ભીંભાય નહિ મુજ મન અરેરે, ! શું કરું હું તો વિભુ ?
 પથર થકી પણ કઠણ મારું, મન ખરે ક્યાંથી દ્રવે ?
 મર્કટ સમા આ મન થકી, હું તો પ્રભુ હાર્યો હવે. ર

ભમતા મહા ભવસાગરે, પામ્યો પસાયે આપના,
જે જ્ઞાન દર્શન ચરણ રૂપી, રત્નત્રય હુકર ઘણા;
તે પણ ગયા પરમાદના, વશથી પ્રભુ કહું છું ખરું.

કોની કને દયાળ આ, પોકાર હું જઈને કરું ? ૮

ઠગવા વિભુ આ વિશ્વને, વૈરાગ્યના રંગો ધર્યા,
ને ધર્મનો ઉપદેશ રંજન, લોકને કરવા કર્યા;
વિદ્યા ભણ્યો હું વાદ માટે, કેટલી કથની કહું ?

સાધુ થઈને ખડારથી, દાંભિક અંદરથી રહું. ૯

મેં મુખને મેલું કર્યું, દોષો પરાયા ગાઈને,
ને નેત્રને નિહિત કર્યા, પરનારીમાં લપટાઈને;
વળી ચિત્તને દોષિત કર્યું, ચીંતી નહાઈ પરતાઈને,
હે નાથ ! મહાઈ શું થશે ?, ચાલાક થઈ ચૂક્યો ઘણું. ૧૦

કરે કાળજીને કતલ પીડા, કામની ખીડામણી,
એ વિષયમાં બની અંધ હું, વિડંબના પામ્યો ઘણી;
તે પણ પ્રકાશ્યું આજ લાવી, લાજ આપ તણી કને,

જાણો સહુ તેથી કહું, કર માફ મારા વાંકને. ૧૧

નવકાર મંત્ર વિનાશ કીધો, અન્ય મંત્રો જાણીને,
કુશાસ્ત્રનાં વાક્યો વડે, હુણી આગમોની વાણીને;
કુદેવની સંગત થકી, કર્મો નકામાં આચર્યા,

મતિ ભ્રમ થકી રત્નો શુભાવી, કાચ કટકા મેં ગ્રહ્યા. ૧૨

આવેલ દ્રષ્ટિ માર્ગમાં, મૂકી મહાવીર આપને;
મેં મૂઠ ધિયે હૃદયમાં, ધ્યાયા મદનના આપને;

નેત્ર બાણો ને પયોધર, નાભીને સુંદર કટી,
 શણગાર સુંદરીઓ તણાં, છટકેલ થઈ જોયાં અતી. ૧૩
 મૃગનયણી સમ નારી તણાં, મુખ ચંદ્ર નિરખવા વતી;
 મુજ મન વિષે જે રંગ લાગ્યો, અદ્વય પણ ગાઠો અતી;
 તે શ્રુત રૂપ સમુદ્રમાં, ધોયા છતાં જાતો નથી,
 તેનું કહો કારણ તમે, બચું કેમ હું આ પાપથી ? ૧૪
 સુંદર નથી આ શરીર કે, સમુદાય ગુણ તણો નથી,
 ઉત્તમ વિલાસ કળા તણો, દેદિપ્યમાન પ્રભા નથી;
 પ્રભુતા નથી તોપણ પ્રભુ, અભિમાનથી અઘ્ઘ કંઈ;
 ચોપાટ ચાર ગતિ તણી, સંસારમાં ખેલ્યા કંઈ. ૧૫
 આયુષ્ય ઘટતું જાય તો પણ, પાપ બુદ્ધિ નવ ઘટે,
 આશા જીવનની જાય પણ, વિષયાભિલાષા નવ ઘટે,
 ઔષધ વિષે કંઈ ચત્ન પણ, હું ધર્મને તો નવ ગણું,
 બની મોહમાં મસ્તાન હું, પાયા વિનાના ઘર ચણું. ૧૬
 આત્મા નથી પરભવ નથી, વળી પુણ્ય પાપ કશું નથી,
 મિથ્યાત્વીની કટુ વાણી મેં, ધરી કાન પીધી સ્વાદથી;
 રવિ સમ હતા જ્ઞાને કરી, પ્રભુ આપશ્રી તો પણ અરે,
 દીવો લઈ કુવે પડ્યો, ધિક્કાર છે મુજને અરે. ૧૭
 મેં ચિત્તથી નહિ દેવની કે, પાત્રની પુજા ચહી,
 ને શ્રાવકો કે સાધુઓનો, ધર્મ પણ પાળ્યો નહિ,
 પામ્યો પ્રભુ નરભવ છતાં, રણમાં રડ્યા જેવું થયું,
 ધોળી તણા કુત્તા સામું, મમ જીવન સહુ એળે ગયું. ૧૮

હું કામધેનું કદપતર, ચિંતામણીના ખ્યારમાં,
 ખોટા છતાં ઝંખ્યો ઘણું, બની લુપ્થ આ સંસારમાં;
 જે પ્રગટ સુખ દેનાર ત્હારો, ધર્મ તે સેવ્યો નહિ,
 મુજ મૂર્ખ ભાવોને નિહાળી, નાથ કર કંઈકાં કંઈ. ૧૯

મેં ભોગ સારા ચિંતવ્યા પણ, રોગસમ ચિંત્યા નહિ;
 આગમન ઇચ્છ્યું ધન તણું, પણ મૃત્યુને પ્રીછ્યું નહિ;
 નહિ ચિંતવ્યું મેં નરક, કારાગ્રહ સમી છે નારીઓ,
 મધુ ખીંદુની આશા મહીં, ભય માત્ર હું ભૂલી ગયો. ૨૦

હું શુદ્ધ આચારો વડે, સાધુ હૃદયમાં નવ રહ્યો,
 કરી કામ પર ઉપકારના, યશ પણ ઉપાર્જન નવ કર્યો;
 વળી તીર્થેનાં ઉદ્ધાર આદિ, કોઈ કાર્યો નવ કર્યાં,
 ફોગટ અરે આ લક્ષ ચોરાશી, તણાં ફેરા કર્યાં. ૨૧

ગુરૂ વાણીમાં વૈરાગ્ય કેરો, રંગ લાગ્યો નહિ અને,
 દુર્જનતણાં વાક્યો મહીં, શાંતિ મળે ક્યાંથી મને;
 તરૂં કેમ હું સંસાર આ, અધ્યાત્મ તો છે નહિ જરી,
 પુટેલ તળીઆનો ઘડો, જળથી ભરાયે ક્યેમ કરી ? ૨૨

મેં પરભવે નથી પુણ્ય કીધું, ને નથી કરતો હજી,
 તો આવતા ભવમાં કહો, ક્યાંથી થશે હે નાથજી ?
 ભૂત ભાવી ને સાંપ્રત ત્રણે, ભવ નાથ હું હારી ગયો,
 સ્વામી ત્રિશંકુ જેમ હું, આકાશમાં લટકી રહ્યો. ૨૩

અથવા નકામું આપ પાસે, નાથ શું બકવું ઘણું,
 હે દેવતાના પુન્ય ! આ ચારીત્ર મુજ પોતાતણું;

જાણે સ્વરૂપ ત્રણ લોકનું, તો માહરૂં શું માત્ર આ ?,
જ્યાં કોડનો હિસાબ નહિ ત્યાં, પાઈની તો વાત ક્યાં ? ૨૪
શાહુલ વિક્રીત.

તહારાથી ન સમર્થ અન્ય દીનનો, ઉદ્ધારનારો પ્રભુ,
મહારાથી નહિં અન્ય પાત્ર જગમાં, જોતાં જડે હે વિભુ;
મુક્તિ મંગલ સ્થાન તોય મુજને, ઈચ્છા ન લક્ષ્મી તણી,
આપો સમ્યગ્ રત્ન શ્યામ જીવને, તો તૃપ્તિ થાયે ઘણી. ૨૫

(૨૪) ભાવ સામાયિક સ્વરૂપ.

(મૂળકર્તા:-શ્રી અમિતગતી આચાર્યવર)

(અનુવાદક:-સુખલાલ જીવરાજ શાહ, બી. એ.)

[હરિગિ ૧ છંદ]

સૌ પ્રાણી આ સંસારના, સાન્નિધ્ય મુજ બહાલા થજો,
સદ્ગુણમાં આનંદ માનું, મિત્ર કે વેરી હજો;
હુઃખીઆ પ્રતિ કરૂણા અને દુઃશમન પ્રતિ મધ્યસ્થતા,
શુભ ભાવના પ્રભુ ચાર આ, પામે હૃદયમાં સ્થિરતા. ૧
અતિ જ્ઞાનવંત અનંત શક્તિ, દોષહીન આ આત્મ છે,
એ મ્યાનથી તલવાર પેઠે, શરીરથી વિભિન્ન છે;
હું શરીરથી જુદો ગણું, એ જ્ઞાનબળ મુજને મળો,
ભીષણ જે અજ્ઞાન મારું, નાથ ! તે સત્વર ટળો. ૨
સુખદુઃખમાં, અરિમિત્રમાં, સંયોગ કે વિયોગમાં,
રખડું વને વા રાજભુવને, રાચતો સુખ ભોગમાં;

મમ સર્વકાળે સર્વ જીવમાં, આત્મવત્ બુદ્ધિ બધી,
 તું આપજે મુજ મોહ કાપી, આ દશા કંઠણુનિધિ. ૩
 તુજ સદૃપદેશનો દીવડો, રૂડો હૃદયમાં રાખજો,
 અજ્ઞાનમય અંધકારનો, આવાસ તુરત બાળજો;
 તદ્દરૂપ થઈ તે દીવડે, હું સ્થિર થઈ ચિત્ત બાંધતો,
 તુજ સદૃપદેશ લહરમાં, હું પ્રેમથી નિત્ય રૂખતો. ૪
 પ્રમાદથી પ્રયાણ કરીને, વિચરતાં પ્રભુ અહીં તહીં,
 એકેન્દ્રિયાદિ જીવને, હણતાં કદી ડરતો નહિં;
 છેદી વિભેદી દુઃખ દઈ, મેં ત્રાસ આપ્યો તેમને,
 કરજો ક્ષમા મુજ કર્મહિંસક, નાથ વિનવું આપને. ૫
 કષાયને પરવશ થઈ બહુ, વિષયસુખ મેં ભોગવ્યા,
 ચારિત્રના જે ભંગ વિભુ, મુક્તિ પ્રતિકુળ થઈ ગયા;
 કુબુદ્ધિથી અનિષ્ટ કિંચિત, આચરણ મેં આદર્યું,
 કરજો ક્ષમા સૌ પાપ તે, મુજ રંકતું જે જે થયું. ૬
 મન વચન કાય કષાયથી, કીધાં પ્રભુ મેં પાપ બહુ,
 સંસારનાં દુઃખ બીજ સૌ, વાળ્યાં અરે હું શું કહું ?
 તે પાપને આલોચના, નિંદા અને ધિક્કારથી;
 હું ભસ્મ કરતો મંત્રથી, જેમ વિષ જાતું વાદીથી. ૭
 મુજ બુદ્ધિના વિકારથી, કે સંયમના અભાવથી,
 બહુ દુષ્ટ દુરાચાર મેં, સેવ્યા પ્રભુ કુબુદ્ધિથી;
 કરવું હતું તે ના કર્યું, પ્રમાદ કેરા જોરથી,
 સૌ દોષ મુક્તિ પામવા, માંડુ ક્ષમા હું હૃદયથી. ૮

મુજ મલીન મન જો થાયતો, તે દોષ અતિક્રમ જાણ્યો,
 વળી સદાચારે ભંગ બનતાં, દોષ વ્યતિક્રમ માનતો;
 તે અતીચારી સમજવો, જે વિષયસુખમાં મ્હાલતો;
 અતિ વિષયસુખ આસક્તને, હું અનાચારી ધારતો. ૯
 મુજ વચન વાણી ઉચ્ચારમાં, તલભાર વિનિમય થાય તો,
 જો અર્થ માત્રા પદ મહીં, લવલેશ વધઘટ હોયતો;
 યથાર્થ વાણીભંગનો, દોષિત પ્રભુ હું આપનો,
 આપી ક્ષમા મુજને બનાવો, પાત્ર કેવળ બોધનો. ૧૦
 પ્રભુવાણી ! તું મંગલમયી, મુજ શારદા હું સમજતો,
 વળી ઇષ્ટ વસ્તુ દાનમાં, ચિંતામણી હું ધારતો;
 મુખોધને પરિણામશુદ્ધિ, સંયમને વરસાવતી,
 તું સ્વર્ગનાં દિવ્ય ગીત સુણાવી, મોક્ષલક્ષ્મી અર્પતી. ૧૧
 સ્મરણ કરે યોગી જનો, જેનું ઘણા સન્માનથી,
 વળી ઇંદ્ર નર ને દેવ પણ, સ્તુતિ કરે જેની અતિ;
 એ વેદ ને પુરાણ જેના, ગાય ગીતો હર્ષમાં,
 તે દેવના પણ દેવ બહાલા, સિદ્ધ વસજો હૃદયમાં. ૧૨
 જેનું સ્વરૂપ સમજાય છે, સદ્જ્ઞાન દર્શન યોગથી,
 ભંડાર છે આનંદના જે, અચળ છે વિકારથી;
 પરમાત્માની સંજ્ઞા થકી, ઓળખાય જે શુભ ધ્યાનમાં,
 તે દેવના પણ દેવ બહાલા, સિદ્ધ વસજો હૃદયમાં. ૧૩
 જે કઠીન કષ્ટો કાપતા, ક્ષણવારમાં સંસારનાં,
 નિહાળતા જે સૃષ્ટિને જેમ, બોરને નિજ હસ્તમાં;
 યોગી જનોને ભાસતા, જે સમજતા સૌ વાતમાં,
 તે દેવના પણ દેવ બહાલા, સિદ્ધ વસજો હૃદયમાં. ૧૪

જન્મો મરણના દુઃખને, નહિ જાણતા કદી જે પ્રભુ,
 જે મોક્ષપથ દાતાર છે, ત્રિલોકને જોતા વિભુ;
 કલંકહિન દિવ્ય રૂપ જે, રહેતું નહિ પણ ચંદ્રમાં,
 તે દેવના પણ દેવ બહાલા, સિદ્ધ વસજો હૃદયમાં. ૧૫
 આ વિશ્વના સૌ પ્રાણી પર, શુદ્ધ પ્રેમ નિરપૃહ રાખતા,
 નહિ રાગ કે નહિ દ્વેષ જેને, અસંગ લાવે વર્તતા,
 વિશુદ્ધ ઈન્દ્રિય શુન્ય જેવા, જ્ઞાનમય છે રૂપમાં,
 તે દેવના પણ દેવ બહાલા, સિદ્ધ વસજો હૃદયમાં. ૧૬
 ત્રિલોકમાં બ્યાપી રહ્યાં છે, સિદ્ધ ને વિભુદ્ધ જે,
 નહિ કર્મ કેરા બંધ જેને, ધૂર્ત સમ ધૂતી શકે;
 વિકાર સૌ સળગી જતા, મન મસ્ત થાતાં ધ્યાનમાં,
 તે દેવના પણ દેવ બહાલા, સિદ્ધ વસજો હૃદયમાં. ૧૭
 તિમિર કેરો સ્પર્શ તલભર, થાય નહિ જ્યમ સૂર્યને,
 તેમ દુષ્કલકો કર્મના, અડકી શકે નહિ આપને;
 જે એક ને બહુરૂપ થઇ, બ્યાપી બધે વિરાજતો,
 તેવા સુદેવ સમર્થનું, સાચું શરણ હું માગતો. ૧૮
 રવિ તેજ વિભુ પ્રકાશ જે, ત્રણ ભવનને અજવાળતો,
 તે જ્ઞાનદીપ પ્રકાશ તારા, આત્મમાં શું દીપતો;
 જે દેવ મંગળ બોધ મીઠા, મનુજને નિત્ય આપતો,
 તેવા સુદેવ સમર્થનું, સાચું શરણ હું માગતો. ૧૯
 જો થાય દર્શન સિદ્ધનાં, તો વિશ્વદર્શન થાય છે,
 જેમ સૂર્યના દીવા થકી, સૌ સ્પષ્ટતા દેખાય છે;
 અનંત અનાદિ દેવ જે, અજ્ઞાનતિમિર ટાળતો,
 તેવા સુદેવ સમર્થનું, સાચું શરણ હું માગતો. ૨૦

જેણે હુણ્યા નિજ બળવડે, મન્મથ અને વળી માનને,
 જેણે હુણ્યા આ લોકના, લય શોક ચિંતા મોહને;
 વિષાદ ને નિદ્રા હુણ્યા, જ્યમ અગ્નિ વૃક્ષો બાળતો,
 તેવા સુદેવ સમર્થનું, સાચું શરણુ હું માગતો. ૨૧
 હું માગતો નહિ કોઈ આસન, દર્ભ પત્થર કાષ્ટનું,
 મુજ આત્મના નિર્વાણ કાળે, યોગ્ય આસન આત્મનું;
 આ આત્મ જો વિશુદ્ધ ને, કષાય દુશ્મન વિણુ જો,
 અમૂલ્ય આસન થાય છે, શુભ સાધવા સમાધિ તો. ૨૨
 મેળા બધા મુજ સંઘના, નહિ લોકપૂજા કામની,
 જગબાહ્યની નહિ એક વસ્તુ, કામની મુજ ધ્યાનની;
 સંસારની સૌ વાસનાને, છોડ બહાલા વેગથી,
 અધ્યાત્મમાં આનંદ લેવા, યોગ બળ લે હોંશથી. ૨૩
 આ જગતની કો વસ્તુમાં તો સ્વાર્થ છે નહિં મુજ જરી.
 વળી જગતની પણ વસ્તુઓનો, સ્વાર્થ મુજમાં છે નહિં;
 આ તત્ત્વને સમજી લેલા, તું બાહ્યનો મોહ છોડજે,
 શુભ મોક્ષનાં ફળ ચાખવા, નિજ આત્મમાં તું સ્થિર થજે. ૨૪
 જ્ઞાનમય વિશુદ્ધ આત્મ, સ્વ આત્મથી જોવાય છે,
 શુભ યોગમાં સાધુ સકળને, અનુભવ આ થાય છે;
 નિજ આત્મમાં એકાગ્રતા, સ્થિરતા વળી નિજ આત્મમાં,
 અખંડ સુખને સાધવા તું, આત્મથી જો આત્મમાં. ૨૫
 આ આત્મ મારો એક ને, શાશ્વત નિરંતર રૂપ છે,
 વિશુદ્ધ નિજ સ્વભાવમાં, રમી રહ્યો છે નિત્ય તે;
 વિશ્વની સહુ વસ્તુનો, નિજ કર્મ ઉદ્ભવ થાય છે,
 નિજ કર્મથી વળી વસ્તુનો, વિનાશ વિનિમય થાય છે. ૨૬

જે આત્મ જોડે એકતા, આવી નહીં આ દેહની,
 તે એકતા શું આવશે, સ્ત્રી પુત્ર મિત્રો સાથની ?
 જે થાય જુદી ચામડી, આ શરીરથી ઉતારતાં,
 તો રામ સુંદર દેહપર, પામે પછી શું સ્થિરતા ? ૨૭
 આ વિશ્વની કો વસ્તુમાં, જે સ્નેહ બંધન થાય છે,
 તો જન્મ મરણના ચક્રમાં, ચેતન વધુ ભટકાય છે;
 મુજ મન, વચન ને કાયનો, સંયોગ પરનો છોડવો,
 શુભ મોક્ષના અભિલાષનો, આ માર્ગ સાચો જાણવો. ૨૮
 સંસારરૂપી સાગરે, જે અવનતિમાં લઈ જતી,
 તે વાસનાની જાળ ખ્યારા, તોડ સંયમ જોરથી;
 વળી બાહ્યથી છે આત્મ જુદો, ભેદ મોટો જાણવો,
 તહીન થઈ ભગવાનમાં, ભવપંથ વિકટ કાપવો. ૨૯
 કર્મો કર્યાં જે આપણે, ભુતકાળમાં જન્મો લઈ,
 તે કર્મનું ફળ ભોગવ્યા વિણ, માર્ગ એકે છે નહિ;
 પરનું કરેલું કર્મ જે, પરિણામ આપે મુજને,
 તો મુજ કરેલા કર્મનો, સમજાય નહિ કંઈ અર્થને. ૩૦
 સંસારના સૌ પ્રાણીઓ, ફળ ભોગવે નિજ કર્મનું,
 નિજ કર્મના પરિપાકનો, ભોક્તા નહિ કો આપણું;
 લઈ શકે છે અન્ય તેને, છોડ એ ભ્રમણા ભુરી,
 પ્રભુ ધ્યાનમાં નિમગ્ન થા, તુજ આત્મનો આશ્રય કરી. ૩૧
 શ્રી અમિતગતિ અગમ્ય પ્રમુખ, ગુણ અસીમ છે આપના,
 હૃદયથી આ દાસ તો, ગુણ ગાય તુજ સામર્થ્યના,

પ્રકટતા જો ગુણ બધા, મુજ આત્મમાં સદ્ભાવથી,
શુભ મોક્ષને વરવા પછી, પ્રભુ વાર ક્યાંથી લાગતી ? ૩૨
હોહરો.

બત્રીસ ચરણનું આ બન્યું, મંગળ સુંદર કાવ્ય;
અનુભવતાં એક ધ્યાનથી, મોક્ષગતિ જીવ જાય. ૩૩

મુજ વાંચનાર !

સૂર્યના અભાવે અંધકાર થાય છે, અને તે દૂર કરવા કરોડો દીવાઓ જગતમાં કરવા પડે છે તેમ આત્મ જ્ઞાનના અભાવે અનેક દોષ અને દુર્ગુણો ઉત્પન્ન થાય છે તે દૂર કરવા જીવ પ્રયત્ન કરે છે પણ જો આત્મ જ્ઞાનનો સૂર્ય ઉગે તો તેજ ક્ષણે બધા દોષોનો ત્યાગ સુગમતાથી થઈ શકે છે, આત્મ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિનું કારણ આત્મ ભાવના છે, પ્રભુએ પણ સ્થાન સ્થાન સાધુ અને શ્રાવક માટે “અધ્યાણું ભાવેમાણા વિહરઈ” આત્મભાવના ભાવતાથકા વિચરવા આજ્ઞા દીધી છે. આત્મજગૃતિ માટે આપને તત્પરતા હોય તો આવસ્તુનું હંમેશાં વાંચન અને મનન કરવા વિનંતી છે,

આ પુસ્તક પાલજીપુરના જુદા જુદા સહાયકોની મદદથી છપાવવામાં આવેલ છે, તેનાં મુદ્રારક નામ નીચે મુજબ છે. શ્રી શ્રી સ્થાનકવાસી જૈન સંસ્થા સાહિત્ય પ્રચારક મંડળના શુભેચ્છકોની વતી હું આ સન્નિધિમાં આભાર માનું છું. જ્ઞાન દાન એ સૌથી ઉત્તમ દાન છે અને જ્ઞાનની અંદર પણ સમકિત સ્વરૂપ ભાવનાનું જ્ઞાન એ અમૂલ્ય જ્ઞાન છે આવા જ્ઞાનની પ્રભાવના આપના હાથે હંમેશા થાઓ

દી. મુખલાલ જીવરાજ શાહ, બી. એ.

૨૫ આત્મ ધર્મ પર વિચારો.

સંસ્કૃતના પ્રયોજક-શ્રી પદ્માનંદી આચાર્યશ્રી.
ગુજરાતી અનુવાદક-સુખરાજ જીવરાજ શાહ. બી. એ.

(દોહરા.)

- | | |
|--|---|
| રસ રૂપ કે ગંધ નહિ, નહિં સ્પર્શનું નામ;
મૂર્ત નહિ પણ દેહમાં, વસી રહ્યો છે 'રામ'. | ૧ |
| આંખોથી દેખાય નહિ, તો પણ પ્રગટ જણાય;
થાય કદાપિ ધ્યાનથી, ચિંતવન જો મનમાંય. | ૨ |
| સ્વરૂપ સાચું સમજીને, મોહ કરે હું દૂર;
ગુરૂ વાણીથી આજ હું, ભાંગું બ્રાંતિ જરૂર. | ૩ |
| નિશ્ચય મનથી દેખતો, વિશુદ્ધ મારો રામ;
'રામ' મહીં હું જોડતો, ઇન્દ્રિય કેરાં કામ. | ૪ |
| સ્મરણ કર્યાથી જોડનું, જ્ઞાન જ્યોતિ ઝળકાય;
મોહ તિમિર ચાલી જતું, ઉર આનંદિત થાય. | ૫ |
| આત્મરામનો વાસ તો, દેહ મંદીરે થાય;
અન્ય સ્થળે દોડું નહિ, શોધું દેહની માંય. | ૬ |
| હોધાદિક સંયોગથી, પામું નહિ વિકાર;
મેઘ વિકારી હોય પણ, નભતો નહિં તલભાર. | ૭ |
| પરમ જ્ઞાન તે આત્મ છે, નિર્મળ દર્શન તેહ;
ગણું તેજ આસ્ત્રિને, નિર્મળ તપ પણ એહ. | ૮ |
| નમન કરવા યોગ્ય છે, એકજ મારો 'રામ';
સજ્જનનું તે શરણુ છે, મંગળ ઉત્તમ રામ. | ૯ |

- સકલ શાસ્ત્ર સાગર તણું, ઉત્તમ રતનજ તેહ;
સુંદર વસ્તુઓ મહોં, અતિશય સુંદર એહ. ૧૦
- સંસારી સૌ વ્યાધિઓ, મુજને દેતી દુઃખ;
શીતલ જલ મંદિર આ, આત્મા આપે સુખ. ૧૧
- સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપને, ધરતો હું નિઃશંક;
બીજા આનંદો બધા, ક્ષણભંગુર ને રંક. ૧૨
- કર્મ બંધથી બદ્ધ પણ, બંધ કરે નહિ કર્મ;
રાગ દ્વેષથી યુક્ત પણ, નિર્મળ સમજો મર્મ. ૧૩
- દેહધારી દેખાય પણ, દેહ વિનાનો હોય;
આત્મરૂપ અદ્ભુત આ, સમજે શાણા કોય. ૧૪
- પરમ આત્મની ભાવના, શુદ્ધ ભાવથી થાય;
પરમ પદને લાવતી, કારણ ભાવ જણાય. ૧૫
- પણ નીચી જો ભાવના, નીચું પદ પમાય;
લોહાથી લોહજ બને, કંચન ક્યાંથી થાય ? ૧૬
- રોગ પીડતો દેહને, નહિં રામને ખાસ;
ઘર બળે અગ્નિ થકી, નહિં ઘરનો આકાશ. ૧૭
- આત્મજ્ઞાન એ તીર્થ છે, ઉત્તમ ને અદ્ભૂત;
સ્નાન કરી એ તીર્થમાં, કાઢું મેલ અખૂટ. ૧૮
- અસંખ્ય મોટાં તીર્થથી, મેલ જેહ નવ જાય;
આત્મજ્ઞાનના તીર્થથી, અંતર મળ ધોવાય. ૧૯
- કષાય કેરો વાયરો સ્પર્શ કરે નહિં રામ;
જ્ઞાન સૂર્યની જ્વાળથી, થાયે ભસ્મ તમામ. ૨૦
- ૧‘રામ’ દીવડો દીવ્ય છે, નહિં માયાનો પાસ;

- દિવ્ય તેજથી આપતો, સકલ વિશ્વ પ્રકાશ. ૨૧
- આત્મા તણા જે મંદિરે, નહિ બુદ્ધિનો વાસ;
શાસ્ત્ર તણા જે વન મહિં, કરે જામણાં ચાપાસ, ૨૨
- કરે વિકલ્પો બુદ્ધિ તે, લઈ કુલટાનું રૂપ,
પતિવ્રતા બનતી નહિ, ક્યાંથી સતી અનુપ ! ૨૩
- આત્મ સ્વરૂપે લીન તે, પરમ યોગી કહેવાય;
આત્મવત્ સૌ જીવને, ગણે હૃદયની માંય. ૨૪
- પુણ્ય પાપ ને કર્મના, થાએ બહુ વિકલ્પ;
નિર્મળ મારૂં રૂપ છે, શાને કરું સંકલ્પ. ૨૫
- લિપ્ત લિપ્ત સંયોગથી, મુખ વિકારી થાય;
પણ દર્પણ નિર્મળ સદા, મુખ જોયે શું થાય ? ૨૬
- ચેતન મારૂં રૂપ છે, શરણ ગણું પણ તેજ;
અન્ય તણો આશ્રય નહિ, જડ અચેતન એજ. ૨૭
- જડ ચેતનની જોડ તો, કેમ કરીને થાય;
સરખે સરખા ન બને, સ્નેહ બીજે નવ જાય. ૨૮
- જ્ઞાની તેને જાણવો, નિરખે વસ્તુ રૂપ;
ચિત્ત રૂપ ચેતન્યનું, છોડે નહિં નિજરૂપ. ૨૯
- “હું” તેહજ ચેતન્ય છું, બીજું છે નવ કોય;
એવું ઉત્તમ તત્ત્વ આ, સમજે વિરલા કોય. ૩૦
- જે જે વળગ્યા આત્મને, ક્રોધાદિકનાં કાર્ય;
પુણ્ય પાપ પરિપાકથી, આવ્યા તે અનિવાર્ય. ૩૧
- શાસ્ત્ર હજારો સાંભળી, સમજ્યો જે હું સાર;
કહી બતાવ્યો આજ મેં, ધ્યાન મહીં ઉતાર. ૩૨

છપાય છે ! નીચેનાં પુસ્તકો. છપાય છે !

૧ શ્રી આચારંગ સૂત્રના પ્રથમ સ્કંધના મૂળનો ભાવાર્થ. વર્તમાનમાં માગધી ભાષાનો પરિચય ઓછો થતો બચ છે, તેથી માગધી સૂત્રનાં ગુજરાતી ભાષાંતર થવાં આવશ્યક છે. તેવા ન્હાનકડા પુસ્તકરૂપ ભાષાંતર જ્ઞાર પાડવાની ઘણાએ જરૂર જોઈ છે. તેમની સૂચનાઓને માન આપી સરળ ભાષામાં, ગુજરાતી ભાષાંતર બાળબોધ ટાઈપમાં છપાવવું શરૂ કર્યું છે. દીપોત્સવી સુધીમાં જ્ઞાર પડશે. કીંમત રૂ. ૦-૧૦-૦ પોષ્ટેજ જૂદું.

૨ પ્રાસંગિક લેખો અને કાવ્યો.

પ્રસંગને અનુસરતા લેખો અને તદ્દન સાદી ભાષામાં લખાએલાં કાવ્યો. દીપોત્સવી પછી જ્ઞાર પડશે. કીં. ૦-૪-૦ પુસ્તક મળવાનાં સ્થળ:—

૧ ઘેલાભાઈ પ્રાણુલાલ શાહ—કલોલ.

૨ કપુરચંદ પાનાચંદ મહેતા

દીબર મરચન્દ—રાજકોટ-પરા.

૩ વાડીલાલ કાકુભાઈ સંઘવી.

સારંગપુર-તળીયાની પોળ—અમદાવાદ.

નૂતન ઘટના.

વિદ્વાન્ મુનિઓ અને લેખકોના જૈન સાહિત્ય પરના લેખો, કાવ્યો, પ્રસિદ્ધ કરી જન સમાજમાં મફત અગર સસ્તી કીંમતે વહેંચવાના હેતુથી હું અને મારા કેટલાક મિત્રો આજ પંદર દિવસ થયાં વિચાર કરતા હતા તેવામાં પાલ-ણુપુરના શ્રીચુત્ કોઠારી ચીમનલાલ અમીચંદલાલ તથા બીજા સદ્ગૃહસ્થોએ આ પુસ્તક તેમના ખર્ચે છપાવી મફત વહેંચવાની ઇચ્છા અમને બતાવી જેથી અમારા પ્રયાસને અત્યંત પ્રોત્સાહન મળ્યું છે.

‘નિત્ય નિયમની ભાવના’ પુસ્તકની પ્રથમ બે હજાર નકલો પૈકી એક હજાર, મહેતા બાપાલાલ રતનચંદના ગંગા સ્વરૂપ ધર્મપત્નિ ચંદનબાઈએ અને એક હજાર કલોલના શ્રીમાન ઘેલાભાઈ પ્રાણુલાલ શાહે છપાવી છે. પુસ્તકની માગણી એટલી બધી થઈ કે એક બે અઠવાડીયામાં બધી નકલો લગભગ ખલાસ થઈ ગઈ, તેથી બીજા ચાર હજાર નકલો છપાવવાની યોજના ઘઈ છે, આ પુસ્તકમાંના ભાવોનું હંમેશ વાંચન મનન અમો બહુ હીતકારી સમજીએ છીએ.

એક સંત પુરૂષે આ પુસ્તક લખ્યું છે અને પોતાનું નામ પ્રસિદ્ધ કરવાની અમને રજા આપી નથી. તેમને ઘણો આનંદ થયો છે અને એ આનંદના પરિણામે બીજા લેખો લખવા પ્રેરણા થઈ છે.

પૈસા ખર્ચી પુસ્તકો ખરીદવાની આપણા સમાજમાં
 ટેવ ઝોછી છે. કેટલાકમાં તેમ કરવાની શક્તિ ઝોછી છે.
 જૈન ધર્મ એ વિશ્વ ધર્મ છે અને તેના સિદ્ધાંતો વિશ્વની
 માન્યતાને પાત્ર છે. આ સિદ્ધાંતો, જૈન ઇતિહાસ, વિગેરે
 સાહિત્યનો મફત અગર પડતર કે સસ્તી કીંમતે ફેલાવો
 કરવાની ઘણી જરૂર છે, આવા હેતુથી એક સ્થાપનાવાસી
 જૈન સાહિત્ય પ્રચારક મંડળ સ્થાપવાની હિલચાલ અરે
 કરી રહ્યા છીએ. કેટલાક સદ્ગૃહસ્થોએ સભાસદ તરીકે
 નામ નોંધાવ્યા છે. પ્રિય વાંચનાર ! આપની મરજી સભાસદ
 થવાની હોય તો નીચેના નામે પત્રવ્યવહાર કરવા વિનંતી છે.

જે જ્ઞાનની આપણી સમાજમાં અતિશય જરૂર છે
 તે દ્રવ્ય, ગુણ, પચાંચ, સ્વભાવ, વિભાવનું, સ્વરૂપ, સાં
 અને સરળ ભાષામાં સમજી શકાય એવા તત્ત્વોના પ્રશ્નોત્તરો
 નું પુસ્તક અમે તૈયાર કરાવી રહ્યા છીએ કે જે જ્ઞાનવિન
 સમક્ષિત ગુણુ પ્રગટ થઈ શકેતો નથી. એવું અપૂર્વ જ્ઞાન સર્વ
 શાસ્ત્રના સારભૂત છે. તે જ્ઞાન વૃદ્ધિ માટે લાભ લેવા ઇચ્છત
 હોય તેઓશ્રીએ અમેને શિલ્પ લખી જણાવવું. કારણ તરતમ
 તે પ્રકાશ થશે.

સુખલાલ જીવરાજ શાહ, બી. એ.

અમદાવાદમાં પુસ્તકો મળવાનું ને છપાવવાનું ઠેકાણું:—

સંઘવી વાડીલાલ કાકુભાઈ.

સારંગપુર-તળીયાની પોળ.

